

# Urticaria

La urticaria y el angioedema son reacciones de la piel muy incómodas y comunes. Generalmente son causadas por virus o por alergias, pero pueden existir muchas otras causas. Suelen mejorar con tratamientos simples. Si persisten durante varias semanas, puede ser la manifestación de otra enfermedad.

## ¿Qué es la urticaria?

La urticaria se caracteriza por bultos o ronchas que aparecen en la piel o en los labios y la boca. Su tamaño varía desde pequeños puntos hasta varias pulgadas y generalmente causan picazón.

La causa de la urticaria es la secreción en la piel de una sustancia llamada histamina—la misma sustancia responsable de muchas reacciones alérgicas. La urticaria suele ser causada por alérgenos, pero pueden existir muchas otras causas. El *angioedema* consiste en zonas más grandes de hinchazón, por ejemplo en los labios o en las manos.

Por lo general, la urticaria aparece súbitamente. Pueden hincharse y unirse para formar extensas áreas rojas de hinchazón. Debido a que crece muy rápidamente, la urticaria puede ser alarmante para usted y su hijo. Aunque puede ser la manifestación de una reacción seria, en general, la urticaria desaparece en pocas horas o días.

## ¿Cuáles son los síntomas?

- Inicialmente, la urticaria aparece como pequeños bultos o ronchas levantadas. Pueden aparecer de repente y con intensa picazón.
- Pueden presentarse en cualquier parte de la piel o en todo el cuerpo.
- La urticaria puede hincharse, formando áreas rojas o rosadas que, al unirse, forman áreas más extensas que se denominan angioedema.
- La urticaria y el angioedema pueden cambiar de forma, desaparecer y volver a aparecer de una manera impredecible. Estos cambios pueden ocurrir en pocos minutos o en varias horas.
- La urticaria puede aparecer en cualquier parte del cuerpo. Los sitios comúnmente afectados son la cara, la lengua, las manos, los pies y el área genital.

## ¿Cuál es la causa de la urticaria?

- Hay muchas causas posibles. Las más comunes son:
  - Alergias y otros tipos de reacciones. Estas pueden ser causadas por drogas, alimentos, animales domésticos,

picaduras de abeja o cualquier otra cosa a la que su hijo sea alérgico.

- Infecciones con virus o bacterias.
- A veces, la urticaria puede ser la manifestación de otras enfermedades. O puede ser el resultado de causas físicas, tales como exposición al frío, a la presión, al sol o incluso al agua. Sin embargo, estas otras causas no son comunes, especialmente en los niños.
- A menudo, no se identifica una causa específica para la urticaria.

## ¿Cuáles son las posibles complicaciones de la urticaria?


- La urticaria puede ser una señal de una reacción alérgica grave.
- En ocasiones raras, la urticaria no se quita por sí sola ni con tratamientos simples. Si la urticaria persiste durante varias semanas, se pueden realizar otros análisis para tratar de identificar la causa.

## ¿Se puede prevenir la urticaria?

- Si su niño es alérgico—por ejemplo, a ciertos alimentos o animales domésticos—, evitar tales alérgenos puede reducir el riesgo de urticaria.
- En los casos raros en que las causas son físicas (tales como frío o luz solar), evitar tales factores puede reducir el riesgo.
- De lo contrario, la urticaria es un problema común, pero impredecible.

## ¿Cuál es el tratamiento?

La mayoría de los casos, en los niños, sólo requieren un tratamiento simple. Aun sin tratamiento, la urticaria puede quitarse por sí sola.

- Las drogas principales usadas en el tratamiento son los antihistamínicos, tales como Benadryl (nombre genérico: difenidramina). Si lo desea, para evitar el efecto secundario de la somnolencia, puede administrar uno de los nuevos antihistamínicos como el Claritin (nombre genérico: loratadine) o Allegra (nombre genérico: fexofenadina).
- Si se identifica una de las causas menos comunes, podemos recomendar otras drogas.
- Si la urticaria es causada por alergias, debe procurar que el niño no sea expuesto a todo lo que le provoque alergia.
- Si la urticaria es parte de una reacción alérgica grave (dificultad para respirar o *anafilaxia*), se requiere tratamiento de emergencia. 

 **¿Cuándo debo llamar a su consultorio?**

Llame a nuestro consultorio si:

- Su niño tiene una urticaria que no se quita por sí sola o después de un tratamiento simple.

- Su niño tiene síntomas de una reacción alérgica grave (tales como entumecimiento u hormigueo en la boca, tos o silbidos, hinchazón grave o presión en el pecho y en la garganta). Llame al 911 u otro número de emergencia. *¡Esto es una emergencia!* 