

# Enfermedad de Hodgkin

La enfermedad de Hodgkin es un tipo de cáncer relativamente común en niños y adolescentes. El síntoma inicial es generalmente, la hinchazón indolora de las glándulas linfáticas del cuello que persiste por algún tiempo. Con los tratamientos modernos, la enfermedad de Hodgkin es curable en la mayoría de los pacientes.

## ¿En qué consiste la enfermedad?

La enfermedad de Hodgkin es un tipo de cáncer llamado linfoma, lo cual significa que es un cáncer del tejido linfático (nódulos linfáticos). Esos nódulos, que están distribuidos por todo el cuerpo, juegan un papel muy importante en el sistema inmunológico. La enfermedad de Hodgkin puede extenderse rápidamente a nódulos linfáticos cercanos. El pronóstico mejora cuando la enfermedad es diagnosticada en su etapa inicial.

Es devastador oír que un niño tiene cualquier forma de cáncer, y el tratamiento de un niño con la enfermedad de Hodgkin puede ser muy difícil para su familia. Un especialista en cáncer (oncólogo) hará varios exámenes y análisis, y recomendará el tratamiento más indicado. Afortunadamente, con la quimioterapia y otros tratamientos, se tiene una excelente probabilidad de curar este tipo de cáncer.

## ¿Cuáles son los síntomas?

- El primer síntoma es usualmente la hinchazón de los nódulos linfáticos en el cuello y área del hombro (menos frecuentemente, en la ingle o la axila). Las radiografías de tórax a menudo muestran que el pecho está comprometido.
- También es frecuente que haya nódulos linfáticos hinchados con otras enfermedades, tales como los resfriados y otras infecciones. Su médico puede preocuparse si al niño se le hinchan los nódulos linfáticos sin que haya otros síntomas de enfermedad.
- Los nódulos hinchados pueden sentirse firmes y generalmente no duelen.
- Hay muchos otros síntomas posibles, pero son menos comunes; dependen de la diseminación del linfoma. Puede haber dificultad para respirar (por invasión del pecho) o problemas relacionados con el hígado, los riñones o la médula ósea, donde se fabrican diferentes células de la sangre.
- Otros síntomas pueden ser fiebre, pérdida de peso y sudores nocturnos.
- Debido a que la enfermedad de Hodgkin interfiere con la función inmunológica, su hijo puede sufrir de infecciones frecuentes o muy raras.

## ¿Cuáles son las causas y los riesgos de adquirir la enfermedad?

- La causa exacta se desconoce. La infección por un virus llamado “Epstein-Barr” puede jugar un papel (es el mismo virus que causa la mononucleosis infecciosa, o “mono”).
- El riesgo aumenta en pacientes con otros tipos de deficiencias inmunológicas: las enfermedades que reducen la capacidad del cuerpo para combatir infecciones.
- Si alguien en su familia ha tenido la enfermedad de Hodgkin, el niño puede tener mayor riesgo de contraerla. Antes de los diez años de edad, los niños tienden a tener la enfermedad más que las niñas.

## ¿Cuáles son las posibles complicaciones?

- Dependiendo de la ubicación inicial de la enfermedad, pueden aparecer diversos problemas en diferentes órganos o sistemas, incluyendo el corazón, los pulmones, el hígado, la sangre y la médula ósea, o los riñones.
- Puede causar frecuentes infecciones, incluyendo infecciones raras, tuberculosis e infecciones causadas por hongos.
- Como cualquier cáncer, la enfermedad puede invadir otras partes del cuerpo. Aunque el tratamiento es efectivo para la mayoría de los niños y adolescentes, subsiste el peligro de muerte. Aun si el tratamiento inicial ha sido efectivo, siempre existe la posibilidad de recaídas.

## ¿Cómo se diagnostica y se trata la enfermedad de Hodgkin?

El diagnóstico se hace por medio de un simple procedimiento quirúrgico llamado biopsia: una muestra de un nódulo linfático se lleva a un laboratorio y se examina identificando las células cancerosas.

- Una vez que se ha hecho el diagnóstico, su hijo será tratado por un oncólogo (especialista en cáncer). Un equipo médico especializado que incluye otros profesionales de la salud (enfermeras, psicólogos) participará en el cuidado del paciente.
- La primera etapa del tratamiento consiste en la estadificación: se hacen varios exámenes con el propósito de conocer el estado de invasión del cáncer. Incluye exámenes físicos, análisis de sangre, radiografías y otras modalidades de diagnóstico. La primera etapa, o etapa inicial viene, con muy poca diseminación, mientras que la cuarta etapa es la más avanzada, cuando el cáncer ha invadido muchas partes del cuerpo.

## 4 ■ Enfermedad de Hodgkin

El tratamiento depende del estado en que el cáncer haya sido encontrado, la edad del paciente y sus síntomas.

- El tratamiento usual es la quimioterapia, por medio de la cual las células cancerosas son destruidas interfiriendo con sus procesos metabólicos.
- Las drogas usadas son efectivas para destruir esas células, pero también pueden causar muchos efectos secundarios, como la reducción de la función inmunológica, náuseas y vómitos, problemas del hígado y del sistema gastrointestinal, irritación de la piel y pérdida del pelo. Su hijo o hija será controlado muy cuidadosamente durante el tratamiento para minimizar esos efectos secundarios, los cuales desaparecerán una vez que lo haya concluido.
- El paciente podría necesitar varios tratamientos de quimioterapia, con el objeto de eliminar la mayor cantidad de células cancerosas que sea posible. Los especialistas en cáncer han diseñado programas de tratamiento para reducir la dosis y la duración de la quimioterapia lo más posible, sin sacrificar la eficacia de las drogas.
- El tratamiento también puede incluir irradiaciones, según el estado de la enfermedad. Éstas comprenden la administración de rayos X directamente en las células cancerosas para destruirlas.
- La dosis de la radiación se mantiene lo más baja posible para evitar efectos secundarios, como erupciones de la piel. Otros efectos secundarios dependen del área

irradiada: por ejemplo, la función pulmonar, las funciones del corazón o el crecimiento de los huesos pueden ser afectados si son irradiados.

Con los tratamientos modernos, la posibilidad de eliminar la enfermedad de Hodgkin es excelente. Únicamente su oncólogo puede darle un pronóstico estimado, el cual depende de muchos factores, como el estado de la enfermedad (qué tanto se ha diseminado). Las posibilidades de supervivencia, una vez que el paciente está libre de la enfermedad, son de más del 90% para niños en las etapas iniciales de la enfermedad y de más del 70% para aquellos cuya enfermedad es más avanzada.

Aun si el cáncer es eliminado, siempre existe la posibilidad de recaídas (relapsos). Su hijo necesitará un seguimiento médico pronto y oportuno con exámenes especiales para detectar la recurrencia lo más rápido que sea posible. Si ha habido una recaída, la mayoría de los pacientes responden a los tratamientos.

El tener un hijo con cualquier forma de cáncer es devastador para la familia. El equipo médico proveerá apoyo médico y psicológico tanto al niño como a su familia.



### ¿Cuándo debo llamar a su consultorio?

Llámenos o llame a su oncólogo si tiene preguntas acerca de esta enfermedad o acerca del tratamiento de su hijo.