

Convulsiones por Fiebre

En general, las convulsiones por fiebre son inofensivas. Sin embargo, es importante asegurarse de que una infección seria, como la meningitis, no sea la causa de la convulsión. Siempre notifique a nuestro consultorio cuando su hijo haya tenido una convulsión, con o sin fiebre.

¿Qué son las convulsiones por fiebre?

Hay dos tipos de convulsiones por fiebre: *convulsiones por fiebre simples* y *convulsiones por fiebre complejas*. Ambas pueden ocurrir en niños entre los 6 meses y 5 años de edad.

Las convulsiones por fiebre simples son el tipo más común de convulsiones en niños. No duran mucho tiempo y normalmente no dañan al niño. Una convulsión por fiebre compleja es la que dura más de 15 minutos, involucra sacudidas de un solo lado del cuerpo u ocurre nuevamente durante las 24 horas siguientes.

Una convulsión por fiebre compleja puede significar que su hijo tiene mayor posibilidad de desarrollar epilepsia más adelante (aunque la posibilidad es pequeña). También puede significar que es más posible que su hijo tenga una infección severa, como meningitis. La meningitis es una infección del recubrimiento del cerebro y puede ser muy grave o fatal si no es tratada.

¿Cuáles son los síntomas?

- Su hijo tendrá fiebre con o sin otros síntomas, como moqueo.
- Es posible que usted observe sacudidas repentinas, rápidas y repetidas de los brazos y piernas. Puede ser que su hijo ponga los ojos en blanco.
- Una convulsión por fiebre simple es normalmente corta: dura sólo unos pocos segundos o minutos (menos de 15 minutos).
- Es posible que su hijo esté adormilado durante un rato breve después de la convulsión.

¿Qué debe hacer usted si su hijo sufre una convulsión por fiebre?

- Acueste a su hijo de lado para evitar que se ahogue con comida o vómito.
- No le dé medicamentos ni nada por la boca durante la convulsión para evitar el riesgo de atragantamiento.
- Llame a nuestro consultorio para notificarnos de la convulsión de su hijo. En ese momento, le diremos si su hijo necesita ser visto en nuestro consultorio o el hospital.

- ¡Mantenga la calma! Recuerde que la mayoría de las convulsiones por fiebre son inofensivas para su hijo.

Llame a una ambulancia o busque atención médica inmediatamente si la convulsión no cesa en unos pocos minutos.

¿Cuál es la causa de las convulsiones por fiebre?

Las convulsiones por fiebre se producen cuando la temperatura del cuerpo sube rápidamente (fiebre), como ocurre al principio de una enfermedad. La fiebre es causada normalmente por una infección viral.

¿Qué pone a su hijo en peligro de tener convulsiones por fiebre?

- Su hijo tiene un riesgo mayor si otro niño en su familia inmediata ha sufrido convulsiones por fiebre.
- Si su hijo ha sufrido una convulsión por fiebre en el pasado, la probabilidad de que sufra convulsiones por fiebre en el futuro es mayor.
- Los niños que tienen la primera convulsión antes de los 12 meses de edad tienen un 50% de probabilidad de tener otra convulsión por fiebre en el futuro.
- Los niños que tienen la primera convulsión después de los 12 meses de edad tienen un 30% de probabilidad de tener otra convulsión por fiebre en el futuro.

¿Pueden prevenirse las convulsiones por fiebre?

- No hay prueba de que el dar medicamentos para controlar la fiebre, tales como acetaminofeno (Tylenol) o ibuprofeno (Advil, Motrin), ayude a prevenir las convulsiones. Sin embargo, es razonable darle a su hijo uno de estos medicamentos para evitar el incremento rápido de la temperatura corporal, que puede causar una convulsión. Si su hijo es menor de 2 años, llame a nuestro consultorio para averiguar la dosis correcta.
- El uso diario de medicamentos (anticonvulsivos) para controlar las convulsiones, normalmente no se recomienda *para convulsiones por fiebre simples*.

¿Cuáles son las posibles complicaciones de las convulsiones por fiebre?

- La convulsión en sí, si es corta, es inofensiva para su hijo.
- Es importante asegurarse de que la causa no sea una infección seria, como la meningitis. Las convulsiones

por fiebre complejas, que duran más de 15 minutos o que involucran sólo un lado del cuerpo del niño, pueden estar asociadas a una posibilidad mayor de una infección severa o al desarrollo de epilepsia en el futuro (sin embargo, la probabilidad sigue siendo pequeña).

¿Cuáles son los cuidados subsiguientes?

- Normalmente, las convulsiones por fiebre desaparecen sin tratamiento; sin embargo, es importante que notifique a nuestro consultorio cuando su hijo haya sufrido una convulsión.
- Es posible que practiquemos algunos exámenes para determinar si su hijo tiene una infección y cuál es su

causa. Tal vez el doctor realice un examen llamado punción lumbar o punción espinal, para asegurarse de que su hijo no tiene meningitis. Este examen se hace introduciendo una aguja entre los huesos de la columna para obtener una pequeña cantidad de fluido (llamado líquido cerebroespinal). Su hijo recibirá anestesia para que no sienta la aguja. No se preocupe: este examen es seguro y no lesionará a su hijo.



¿Cuándo debo llamar al doctor?

Llame a nuestro consultorio cuando su hijo sufra una convulsión, tenga o no fiebre, y haya o no sufrido convulsiones por fiebre en el pasado.