

Envenenamiento por Plomo (Saturnismo)

El envenenamiento por plomo puede causar daño cerebral. Sigue siendo un problema importante en niños en edad preescolar, especialmente aquellos que viven en edificios viejos. La pintura que se pela es la fuente más común de envenenamiento por plomo. Los niños con niveles altos de este elemento en la sangre pueden necesitar tratamiento. También es posible que sea necesario hacer una investigación para saber de dónde viene el plomo.

¿Qué es el envenenamiento por plomo?

El plomo es un metal tóxico usado en muchos productos. El envenenamiento ocasionado por el plomo de las pinturas fue un problema generalizado en el pasado. En los Estados Unidos, las pinturas no contienen este elemento desde 1978, pero muchos niños que viven en edificios viejos siguen expuestos a pinturas que lo contienen. El envenenamiento por plomo a menudo es ocasionado por las actividades “mano a boca” de los infantes y niños de 1 y 2 años de edad, o por comer pedacitos de pintura.

El envenenamiento por plomo puede causar daño cerebral permanente tanto en niños como en adultos. En el presente, este problema es menos común debido a la eliminación del plomo de la pintura, gasolina y otras fuentes, y a que los doctores hacen pruebas exploratorias para detectar plomo en niños pequeños. Si su hijo tiene niveles altos de plomo en la sangre, es necesario ejecutar acciones para:

- Tratar a su hijo.
- Encontrar la fuente de plomo.
- Alejar al niño de la fuente.
- Corregir el problema relacionado con el plomo.

¿Cuáles son los síntomas?

- El envenenamiento por plomo puede afectar el cerebro y dar como resultado disminución de la inteligencia y cambios en el comportamiento. Aunque continúa ocurriendo, la prevención eficaz y los esfuerzos exploratorios han hecho que este problema sea mucho menos frecuente en los Estados Unidos.
- En el presente, las pruebas exploratorias detectan el envenenamiento por plomo en la mayoría de los niños con esta condición. En general, la mayoría de los niños deben ser sometidos sólo una vez a exámenes de sangre

para detectar plomo cuando tienen entre 1 y 2 años de edad. También se realizarán exámenes de sangre para detectarlo si su doctor tiene alguna razón para sospechar que su hijo ha sido expuesto a pintura vieja u otras fuentes de plomo.

- Si los exámenes de sangre muestran niveles de plomo mayores de lo que es aceptable, el departamento de salud u otra agencia necesitarán evaluar el hogar u otra posible fuente de plomo. Es posible que el niño tenga que ser sacado de su casa hasta que la contaminación sea corregida. La meta es detectar los niveles elevados de plomo antes de que cause daños permanentes.
- En el presente, no son comunes los casos de envenenamiento por niveles elevados de plomo que causan síntomas agudos. Sin embargo, es posible que se presenten los siguientes síntomas:
 - Dolor abdominal.
 - Constipación.
 - Disminución del apetito.
 - Anemia (niveles bajos de glóbulos rojos en la sangre o hemoglobina).
 - Dolores de cabeza, convulsiones y coma.

¿De dónde viene el plomo?

- La mayoría de los casos de envenenamiento por plomo se deben a la exposición a pintura vieja que contiene plomo. La causa más común es la actividad mano a boca; el polvo de plomo se adhiere a las manos del niño y de ahí va a la boca. También es posible que los niños coman pedacitos de pintura desprendidos.
- Menos frecuentemente, la exposición al plomo viene de tuberías de agua viejas en el hogar o tazas de cerámica para comida que tienen vidriado de plomo. El envenenamiento también puede resultar de fuentes industriales.

¿Cuáles son las posibles complicaciones del envenenamiento por plomo?

- Cuando es severo, el envenenamiento por plomo puede interferir con el crecimiento cerebral y el desarrollo.
- Los niños cuya exposición al plomo ha sido menos severa pueden correr riesgo de tener otros problemas, los cuales incluyen:
 - Inteligencia y rendimiento escolar reducidos.
 - Problemas de comportamiento, como hiperactividad.

¿Qué pone a su hijo en peligro de envenenarse con plomo?

- Edad preescolar.
- Vivir en edificios viejos, particularmente en casas construidas antes de 1950, pero también en cualquier edificio donde la pintura se esté quebrando y desprendiendo. Los niños que viven en edificios renovados recientemente también pueden correr riesgo.

¿Puede prevenirse el envenenamiento por plomo?

La exploración y detección temprana son los mejores medios para prevenir el envenenamiento por plomo. Siga las recomendaciones de su doctor acerca de los exámenes de sangre.

¿Cuál es el tratamiento para el envenenamiento por plomo?

- *Detección temprana.* En los Estados Unidos, el 99% de los niños que han sufrido envenenamiento por plomo son identificados por medio de pruebas exploratorias. A los 1 ó 2 años de edad, el doctor puede ordenar un examen para medir los niveles de plomo en la sangre de su hijo. Es más probable que esto se haga si hay alguna razón para sospechar que su hijo ha sido expuesto a ese elemento: por ejemplo, si usted vive en una casa vieja con pintura desprendida, o si su hijo ha inmigrado recientemente de un país sin controles ambientales de plomo.
- *Nivel de plomo en la sangre.* Si los exámenes exploratorios muestran un nivel de plomo en la sangre mayor de lo normal, se harán más exámenes para confirmar el resultado. Cerca del 10% de los niños estadounidenses tienen niveles elevados de plomo en la sangre. Sin embargo, a menos que la exposición de su hijo haya sido muy alta, los niveles serán mucho más bajos que los que causan problemas de salud serios e inmediatos.
- *Identificar y remover el plomo.* Si su hijo tiene niveles elevados de plomo en la sangre, el primer paso es descubrir de dónde viene el plomo. La fuente más común es la pintura vieja desprendida. No necesariamente su hijo ha estado comiendo pedacitos de pintura; en cambio, el

plomo puede provenir de polvo presente en su hogar. Algunas veces el plomo proviene de una fuente ocupacional; por ejemplo, las ropas de uno de los padres expuesta al plomo en el trabajo, o una fábrica del barrio.

- Remover el plomo de edificios viejos puede ser un trabajo difícil. Estos intentos pueden empeorar el problema si no se hacen correctamente. El departamento de salud local puede participar en la identificación del plomo y su eliminación.
- Si se encuentra la fuente de plomo en su hogar, será necesario buscar un contratista con conocimiento y experiencia especiales para limpiar el plomo (eliminación).
- *Cambiar el comportamiento de su hijo.* Es necesario hacer los esfuerzos necesarios para reducir las actividades mano a boca que causan envenenamiento por plomo en niños de 1 y 2 años de edad e infantes. Lavar las manos de su hijo frecuentemente puede ayudar a reducir la cantidad de plomo que entre en su sistema.
- *Cambios en la dieta.* Ingerir cantidades adecuadas de vitamina C, calcio y hierro puede ayudar a evitar que haya niveles elevados de plomo en el cuerpo.
- *Remover el plomo del cuerpo de su hijo* es difícil debido a que el plomo se absorbe en los huesos y otros tejidos. Si los niveles de este elemento en la sangre alcanzan cierto punto, se administrarán medicamentos para ayudar a removerlo. Esto se llama terapia de quelación. Si la exposición de su hijo ha sido leve, eventualmente los niveles de plomo en la sangre volverán a la normalidad sin terapia de quelación si la fuente de plomo ha sido removida.
- *Seguimiento.* A su hijo se le deben hacer evaluaciones médicas de seguimiento regularmente para asegurarse de que los niveles de plomo en la sangre hayan bajado. Se prestará especial atención a las destrezas de desarrollo y comportamiento de su hijo, según qué tan altos hayan sido los niveles de plomo en la sangre.



¿Cuándo debo llamar al doctor?

Llame a su doctor si tiene alguna pregunta acerca de las pruebas de plomo en la sangre, o preocupaciones acerca de una posible exposición de su hijo a este elemento.