

■ Convulsiones Sin Fiebre (Convulsiones No Febriles) ■

Cuando un niño sufre una convulsión sin fiebre alta u otra causa conocida, es necesario hacer una evaluación médica. Las convulsiones no febriles (sin fiebre) son algunas veces un signo de epilepsia, una enfermedad tratable que presenta convulsiones repetidas. Sin embargo, es posible que haya muchas otras causas. Usted siempre debe llamar a nuestro consultorio cuando su hijo haya tenido una convulsión, con o sin fiebre.

¿Qué son las convulsiones?

Las convulsiones son movimientos musculares involuntarios e incontrolables con o sin cambios en el comportamiento. En los niños pueden producirse muchas clases de convulsiones. El tipo más común, las convulsiones por fiebre, es resultado de la fiebre alta. Cuando se produce una convulsión, la evaluación médica es necesaria para identificar su causa.

Menos de una tercera parte de las convulsiones en los niños son causadas por epilepsia, una enfermedad en la cual convulsiones repetidas son desencadenadas desde el cerebro. La epilepsia se define como convulsiones repetidas no causadas por otras condiciones médicas (como la fiebre, infección o lesión en la cabeza). Muchos niños que tienen una convulsión sin fiebre u otra causa conocida, nunca sufren otra convulsión.

¿Cuáles son los síntomas?

Existen varios tipos de convulsiones:

- Es posible que su hijo experimente sacudidas súbitas, rápidas y repetidas de los brazos y piernas de uno o los dos lados del cuerpo. Es posible que se le pongan los ojos en blanco. Esta condición es llamada “gran mal” o convulsión generalizada (tónico-clónica) cuando el cuerpo entero está involucrado.
- El cuerpo entero de su hijo puede tomarse tenso o muy relajado. Algunas veces no hay ningún movimiento; simplemente su hijo no responde durante la convulsión.
- Ciertas partes del cuerpo, como un brazo o una pierna, pueden sacudirse o ponerse tiesos. Incluso el sostener esa parte no hace que deje de sacudirse.
- Las convulsiones suelen durar unos pocos minutos pero pueden durar más tiempo.
- Es posible que su hijo tenga otros síntomas, como adormecimiento o dolor en un área específica; también puede

hacer ruidos involuntarios, o puede ser que se orine o defaque involuntariamente.

- Es posible que su hijo esté consciente o inconsciente durante la convulsión.

¿Cuál es la causa de las convulsiones?

- Existen muchas posibles causas. En algunos niños que sufren convulsiones la causa se desconoce.
- Algunas causas de convulsiones, diferentes de las de la epilepsia, son las siguientes:
 - Fiebre o infecciones.
 - Lesiones en la cabeza.
 - Sustancias tóxicas, como efectos secundarios de los medicamentos, o abuso de drogas.
 - Ritmo cardíaco anormal.
 - Baja de azúcar en la sangre (hipoglucemia).
- Otros eventos pueden parecer convulsiones pero realmente no lo son, como episodios en los que cesa la respiración, desmayos, escalofríos y tiritones, y muchos otros. Raramente, algunos eventos similares a convulsiones pueden ser síntomas de problemas de salud mental (son llamados pseudoconvulsiones, no son convulsiones verdaderas).

¿Cuáles son las posibles complicaciones de las convulsiones?

- La convulsión en sí, si es corta, no lesiona al niño.
- Es posible que su hijo se lesione durante las convulsiones, especialmente si son violentas.
- Aunque es poco común, puede ser que se produzca daño cerebral si la convulsión es prolongada.

¿Qué pone a su hijo en peligro de tener convulsiones?

- Cualquiera de las causas mencionadas anteriormente, tales como lesiones en la cabeza o baja en el azúcar en la sangre.
- Su hijo puede correr un riesgo mayor si usted o alguien más en su familia han tenido epilepsia u otro trastorno convulsivo.

- Si su hijo ha tenido una convulsión, corre riesgo de sufrir otras convulsiones. Sin embargo, menos de la mitad de los niños que han tenido una convulsión sin fiebre sufren una segunda convulsión.

¿Pueden prevenirse las convulsiones?

- Se pueden usar drogas anticonvulsivas para controlar las convulsiones por epilepsia y otros trastornos convulsivos.

¿Cuál es el tratamiento para las convulsiones?

Si su hijo sufre una convulsión en el hogar:

- Acueste a su hijo de lado para evitar que se ahogue con comida o vómito.
- No le dé medicación ni nada por la boca durante la convulsión, para evitar el riesgo de atragantamiento.
- Es importante que siempre llame a nuestro consultorio cuando su hijo haya sufrido una convulsión.

Diagnóstico:

- En el consultorio del doctor o el hospital, provea toda la información que pueda acerca de la convulsión y de cualquier otro factor que usted crea haya contribuido a ella.
- Según la historia clínica del paciente y el tipo de convulsión, ciertas pruebas pueden ayudar a determinar la causa de las convulsiones:
 - Si su hijo ha tenido una lesión en la cabeza, se puede aplicar un tipo especial de radiografías (llamados escanografía por TC o IRM) para ver si hay daño cerebral.
 - Tal vez se realicen pruebas de sangre u orina.
 - Si su hijo tiene fiebre u otros síntomas de infección en el cerebro (como meningitis), puede ser que se le haga una prueba llamada punción lumbar o punción espinal. La prueba es segura y generalmente no es muy dolorosa. Es más probable que se realice una punción espinal si su hijo tiene una convulsión por fiebre. Quizás el doctor la haga para asegurarse de que su hijo no tiene

meningitis. Se hace insertando una aguja entre los huesos de la columna y extrayendo una cantidad pequeña de fluido (llamado fluido cerebroespinal). Su hijo recibirá anestésicos para que no sienta la aguja.

- Puede ser que a su hijo se le haga un electroencefalograma (EEG). Es una prueba no dolorosa que mide los patrones de actividad eléctrica en el cerebro (ondas cerebrales). Los resultados pueden ayudar a identificar la causa de las convulsiones de su hijo y a predecir el riesgo de una convulsión futura.
- Es posible que le recomendemos el visitar a un especialista en enfermedades del cerebro y del sistema nervioso (un neurólogo). Este especialista tiene la experiencia necesaria para diagnosticar la causa de la convulsión de su hijo y recomendar el tratamiento más apropiado, si hay alguno.

Si ésta es la primera convulsión de su hijo, lo más probable es que no le recomendemos ningún tratamiento inmediatamente. Esto es lo más probable si no hubo otros elementos inusuales y si no se sospecha que haya un problema médico específico. Aunque no se identifique una causa específica, muchos niños con una convulsión inicial nunca tienen otra convulsión.

Si su hijo tiene convulsiones repetidas, se recomendará una evaluación y tratamiento subsiguiente. Una evaluación detallada de las convulsiones de su hijo servirá de guía para escoger el tratamiento.

- Es muy probable que el tratamiento incluya drogas anticonvulsivas. Estos medicamentos tienen muchos efectos secundarios posibles. Su hijo necesitará seguimiento detallado. También pueden recomendarse otros tratamientos.
- Si se identifica una causa específica, el tratamiento puede ayudar a controlar el riesgo de convulsiones futuras.

¿Cuándo debo llamar al doctor?

- Llame a nuestro consultorio siempre que su hijo tenga una convulsión con o sin fiebre, y haya o no tenido otra anteriormente.
- Llame a una ambulancia o busque otro tipo de atención médica inmediatamente si la convulsión no cesa en pocos minutos.