

# Adopción

La mayoría de los niños adoptados crecen y se desarrollan normalmente en su nueva familia. Su pediatra puede ofrecerle consejos útiles si su familia está considerando adoptar o ha adoptado un niño. Dígale a su hijo que ha sido adoptado tan pronto como usted considere que ha llegado a la edad en que pueda entenderlo. Algunos niños adoptados que vienen de otros países o que han sido acogidos temporalmente por otras familias pueden tener problemas de salud que requieren cuidados especiales.

## ¿Qué es la adopción?

Es un proceso por medio del cual un niño cuya familia biológica no puede cuidarlo es entregado a otra familia que, legalmente, se hace cargo de él. La adopción es un proceso legal, pero que conlleva serias implicaciones sociales y emocionales. En la mayoría de los casos, la unión que se desarrolla entre los niños adoptados y sus padres adoptivos es la misma que con los padres biológicos.

La mayoría de los niños adoptados se adaptan a las nuevas realidades y pueden tener una vida saludable y productiva. Sin embargo, es normal que especulen acerca de su familia original, por lo que la comunicación amplia y abierta es muy importante. Deben ser informados acerca de su estado de adopción cuando hayan llegado a una etapa en la que puedan comprender lo que ha pasado, generalmente a una edad temprana.

En los Estados Unidos, se adopta un número cada vez más grande de niños provenientes de otros países o de hogares que los han cuidado temporalmente. Esos niños pueden tener problemas de salud o de crecimiento que deben ser cuidadosamente investigados, inmediatamente después de la adopción.

El consultorio de su pediatra puede aconsejarle adecuadamente si usted está considerando adoptar o si ya está a cargo de un niño adoptado.

## Algunos factores importantes en relación con la adopción

- La adopción es muy común. En los Estados Unidos hay aproximadamente 1 millón de niños adoptados: se calcula que entre 2% y 4% de los niños estadounidenses.
- Actualmente, un número cada vez más grande de las adopciones se llevan a cabo a través de agencias públicas especiales. Muchos casos provienen de otros países. Anteriormente, la mayoría de las adopciones se procesaban a través de agencias privadas o eran adopciones familiares (niños adoptados por familiares o padrastros).
- Se adoptan más niños de mayor edad, no sólo recién nacidos. Pueden adoptarse hermanos y hermanas. Muchas

familias adoptan niños que tienen problemas de salud o desarrollo, o que requieren ayuda educacional especial.

- El Internet ha causado un gran impacto en el proceso de adopción, facilitando incluso la comunicación entre familias que tienen recursos de adopción y niños que necesitan ser adoptados. Asimismo, ha contribuido a incrementar el proceso de adopción internacional. Desafortunadamente, también ha fomentado un aumento de prácticas poco éticas en este proceso.

## ¿Los niños adoptados tienen problemas médicos especiales?

Su pediatra puede desempeñar un papel muy importante en la evaluación de la salud del niño adoptado. La mayoría de los pequeños adoptados están en excelente estado de salud, físicamente y en cuanto a su desarrollo. El cuidado médico que requieren no es diferente del requerido por cualquier otro niño.

Dependiendo de la salud de la madre biológica y las circunstancias que rodearon su embarazo, algunos niños adoptados pueden tener problemas médicos preexistentes o de desarrollo. Esto es especialmente cierto en aquellos que vienen de otros países (naturalmente, muchas familias adoptan niños sabiendo que requieren cuidados médicos especiales).

El niño debe recibir una evaluación médica muy meticulosa tan pronto como haya llegado a su nueva familia. Algunos padres hacen que el pediatra revise los antecedentes médicos y la historia clínica del niño elegido antes de finalizar la adopción. Esto los ayuda a estar preparados para cualquier atención médica que el niño pueda eventualmente requerir. De gran importancia es conocer cualquier antecedente de abuso de alcohol o drogas por parte de la madre durante el embarazo. También si la madre ha sufrido de diabetes o si tuvo complicaciones durante el parto. Si está disponible, la historia familiar acerca de problemas genéticos y hereditarios es igualmente importante.

Asimismo, la historia médica del padre es también muy útil. Los niños provenientes de otros países—especialmente, de países subdesarrollados—deben ser evaluados para detectar la presencia de ciertos problemas de salud, incluyendo hepatitis B o C, tuberculosis, parásitos intestinales y sífilis. Algunos de esos niños pueden requerir vacunas, ya sea nuevas o de refuerzo.

## ¿Cómo se adaptan los niños adoptivos y sus nuevas familias los unos a los otros?

En general, la adaptación se realiza sin mayor dificultad. Los niños de mayor edad y aquellos que vienen de hogares temporales pueden requerir un tiempo más largo para adaptarse adecuadamente. Generalmente las agencias de adopción responsables deben evaluar la capacidad de la familia

## 4 ■ Adopción

en relación con el cuidado del niño, y pueden contribuir a la integración del niño en su nueva familia, antes de finalizar la adopción.

### ¿Qué debo decirle a mi hijo acerca de su adopción?

¡La verdad! Los niños adoptados deben ser informados acerca de su adopción tan pronto como se considere que tienen suficiente edad para entenderlo.

- Si el niño es de una raza diferente de la de los padres, se dará cuenta de la diferencia a una edad muy temprana; usted puede considerar comenzar a hablarle acerca de la adopción poco después de los dos o tres años de edad. De lo contrario, las conversaciones deben comenzar cuando tenga cinco o seis años de edad. Ciertamente, cuando haya llegado a los diez años deberá haber sido informado acerca de su estado de adopción.
- La información debe ser repetida, de manera que el niño pueda entenderla a medida que crece y se desarrolla. Es normal que un niño adoptado quiera saber acerca de sus padres biológicos y, especialmente, la razón por la cual ellos lo dieron en adopción. Puede aun pensar que quizás lo entregaron a otras personas debido a algo malo que él mismo hizo.
- Los padres deben estar conscientes de sus sentimientos en relación con el hecho de ser padres adoptivos. Por ejemplo, es normal que los niños pequeños quieran alejarse de los padres, como una manifestación de independencia. Los padres adoptivos no deben interpretar esto como un rechazo, ya que la misma situación puede ocurrir con los padres biológicos.
- A medida que el niño crece y se desarrolla, pueden presentarse otras situaciones. A veces es difícil el saber si ciertos problemas que el niño experimenta tienen algo que ver con el hecho de haber sido adoptado o si, por el contrario, son manifestaciones normales debidas al estrés del crecimiento. Durante la adolescencia, hay ciertos factores relacionados con la adopción que pueden ser críticos, particularmente cuando el adolescente está ensayando nuevas identidades. Algunas de ellas pueden parecerse a las de los padres biológicos, o a la imagen que el niño adoptivo tiene de ellos.

Al llegar a la adolescencia, su hijo deberá saber toda la historia acerca de las circunstancias que rodearon su adopción. Dígale toda la verdad, aun cuando sea muy difícil no solamente decirla, sino también escucharla. Algunos niños sufrieron experiencias traumáticas antes de ser adoptados, especialmente si lo fueron cuando eran más grandes. En tales condiciones, el consejo y la ayuda emocional pueden ser beneficiosos tanto para el niño como para toda la familia.

### ¿Existen consideraciones especiales en casos de adopciones de niños de diferentes culturas?

Especialmente con el aumento de las adopciones internacionales, muchas familias han adoptado niños de distintas razas. La diferencia entre las razas puede ser obvia, aun para niños pequeños.

Muchos padres adoptivos de niños provenientes de otros países contribuyen a que éstos permanezcan en contacto con su identidad racial y su cultura original. Por ejemplo, facilitándoles el mantener su lenguaje, así como mediante actividades culturales y religiosas.

Los padres pueden oír comentarios insensibles en relación a las diferencias raciales. A medida que los niños crecen, pueden ser víctimas de racismo y discriminación. Los padres deben estar preparados para hablar de esas situaciones con ellos, incluyendo cómo actuar cuando tales cosas sucedan.

Cada vez se ven más frecuentemente adopciones por parte de parejas homosexuales. Algunos estudios sugieren que los niños adoptados en tales condiciones no tienen problemas sociales o emocionales distintos de los que tienen otros niños.

### ¿Cuándo debo llamar a su consultorio?

Llámenos:

- Si usted está considerando adoptar un niño y tiene preguntas acerca de problemas emocionales o físicos.
- Cuando el niño llegue a su hogar: realizarle un examen médico completo es necesario, especialmente si proviene de un hogar temporal o de otro país.
- Si usted necesita ayuda y consejos para facilitar la adaptación de su familia y el niño a la nueva situación: el consultar a un profesional de salud mental puede ser beneficioso.
- Cuando tenga cualquier pregunta acerca del desarrollo mental y físico de su hijo (¡sea o no sea adoptado!).

### ¿Dónde puedo obtener más información sobre la adopción?

Nuestro consultorio puede ponerlo en contacto con agencias de adopción en su comunidad.

El Departamento de Salud (U.S. Department of Health and Human Services) puede suministrarle información muy completa en línea, en la siguiente dirección del Internet: <http://www.childwelfare.gov/adoption>