

Seguridad del Niño Como Pasajero

Los traumatismos provocados por accidentes automovilísticos son la causa principal de muertes y lesiones graves en personas de todas las edades, incluyendo los niños. Al viajar en automóvil, tome todas las precauciones necesarias para mantener a su hijo lo más seguro posible. Colóquelo de manera que la espalda esté hacia adelante, es decir, con la cara mirando hacia la parte trasera del vehículo. Esto debe respetarse hasta que tenga por lo menos un año de edad y pese por lo menos 20 libras. Hasta los cuatro años, el niño debe estar en un asiento especial mirando hacia adelante. Para los niños más grandes, el asiento de atrás es la parte más segura. Siempre deben usarse los cinturones de seguridad.

¿Cómo puedo mantener a mi hijo seguro en un automóvil?

La mejor manera de reducir las posibilidades de un traumatismo serio o la muerte en caso de un accidente, es garantizar que su hijo cuente con cinturón de seguridad y un asiento especialmente diseñado, y usarlos de la manera apropiada de acuerdo con las instrucciones detalladas.

Las recomendaciones están basadas en la edad, estatura y peso del niño. Antes de viajar con el recién nacido del hospital a su hogar deberá colocar en su automóvil un asiento especial, instalado de modo que el bebé mire hacia la parte de atrás. *Todos los asientos para los niños deben estar situados en el asiento de atrás, ¡nunca en el de adelante!*

Cuando el niño haya crecido y no necesite el asiento que usó cuando era un bebé, debe sentarse en otro tipo de asiento (*booster seat*) hasta que sea lo suficientemente alto y pueda usar un cinturón que asegure los hombros y el regazo. Los cinturones reducen en gran medida la posibilidad de sufrir traumatismos graves o la muerte, tanto para los adultos como para los niños.

El conductor y sus pasajeros deben usarlos siempre.

¿Qué tipo de asiento debo tener para mi bebé?

Los bebés menores de un año o que pesen menos de 20 libras (9 kilos) deben viajar en un asiento especial mirando hacia atrás. Algunos modelos, más pequeños y portátiles, sólo sirven para bebés. Otros, llamados “convertibles”, pueden ser usados cuando el niño ha crecido.



Los asientos para bebés y niños deben siempre ser colocados en el asiento de atrás, nunca en el de adelante. Si usted tiene un accidente y las bolsas de aire se despliegan,

pueden causar lesiones muy graves o incluso la muerte a su hijo si está ubicado adelante. El asiento trasero es el más seguro para todos los niños.

- Siga las instrucciones del fabricante del asiento muy cuidadosamente, de manera que pueda instalarlo correctamente. ¡Al comienzo, la tarea puede parecer muy difícil! Muchos departamentos de policía locales ofrecen servicios de chequeo para asegurar que la instalación se ha hecho de manera apropiada.
- Cerciórese de que los cinturones de seguridad estén puestos de manera que sujeten bien el asiento, y de que su hijo esté protegido adecuadamente, con el cinturón cerrado totalmente. Recuerde que las correas deben ajustarse de acuerdo con el crecimiento del niño.

Los niños mayores de un año de edad y los que pesen más de 20 libras pueden viajar en asientos que miren hacia adelante, con un asiento especial para niños pequeños. Sin embargo, es mejor mantenerlos mirando hacia atrás mientras quepan en el asiento de bebé.

- Nuevamente, le recordamos el seguir minuciosamente las instrucciones suministradas por el fabricante del asiento. En el caso de los convertibles, use adecuadamente las ranuras que convierten la posición.

Su bebé o niño debe estar muy bien asegurado en su asiento cada vez que usted maneje. Mientras esté conduciendo, no se voltee para atenderlo. Si es necesario, estacione al lado de la carretera o en un lugar seguro antes de chequear a su hijo.

¿Qué tipo de equipo de seguridad necesito para mi hijo más grande?

En general, el niño debe usar un asiento para bebés antes de ser colocado en uno para niños más grandes; el cambio puede hacerse cuando pese aproximadamente 40 libras (18 kilos). La estatura y peso máximos suelen ser indicados por el fabricante. No se recomiendan los asientos con protectores debido a razones de seguridad.

El asiento para niños más grandes los eleva unas pocas pulgadas, permitiendo que las correas de los hombros y el regazo puedan ser colocadas alrededor del cuerpo. La correa del regazo debe estar al nivel de los muslos, y las de los hombros, cruzando el pecho.

¿Cuándo puedo colocarle a mi hijo un cinturón de seguridad?

En general, los niños no necesitan un asiento especial cuando llegan a los 8 años de edad y tienen unos 4 pies, 9 pulgadas (145 centímetros) de estatura. Sin embargo, se aconseja que permanezcan en su asiento mientras los

6 ■ Seguridad del Niño Como Pasajero

cinturones los sujeten correctamente. Deben poder sentarse con las piernas sobre el asiento. Asegúrese de que el cinturón del hombro no esté colocado sobre el cuello del niño.

Los niños que tienen menos de 13 años o menos de 4 pies, 9 pulgadas de estatura, deben permanecer en el asiento trasero, que es, en general, el sitio más seguro, tanto para adultos como para niños. Además, en caso de accidente, las bolsas de aire localizadas frente al asiento delantero pueden causar daño a un niño pequeño o a un adulto de baja estatura.



¿Cuándo debo llamar a su consultorio?

Hable con el médico si usted tiene preocupaciones acerca de la seguridad de su hijo como pasajero. Nosotros podremos ayudarlo a comunicarse con agencias de la comunidad (por ejemplo, para chequeos de seguridad en su automóvil y asistencia para familias de bajos recursos).

¿Dónde puedo obtener información adicional?

- La National Highway Traffic Safety Administration tiene una lista de localidades que proveen inspecciones a asientos colocados en vehículos. En el Internet, contacte www.seatcheck.org, o llame al 66-SEATCHECK (866-732-8243).
- La American Academy of Pediatrics ofrece una guía para asientos en el Internet, en la siguiente dirección: www.aap.org/family/carseatguide.htm