

Evitando Accidentes En Su Hogar

Después de los primeros meses de edad, las lesiones y traumatismos son las causas más importantes de muerte en bebés. Muchos de esos accidentes, como envenenamiento, quemaduras, caídas, asfixia o asfixia por inmersión, ocurren en el hogar. Sin embargo, algunas medidas simples pueden reducir el riesgo de que su hijo los sufra.

¿Cómo evitar los accidentes?

Los bebés y los niños pequeños, por naturaleza, son muy curiosos. Les encanta explorar el mundo que los rodea, especialmente cuando comienzan a gatear y trepar. Es muy importante el saber acerca de los peligros que puede haber en su hogar, y eliminarlos en cuanto sea posible. Evitar los accidentes significa que usted deberá ir de cuarto en cuarto y eliminar las cosas que puedan ser causantes de un accidente, tomando los pasos necesarios para reducir riesgos.

¿Cómo lo hago?

- *Prevenga los envenenamientos.* Las medicinas, productos de limpieza, sustancias químicas, detergentes y otras sustancias venenosas deben ser puestos fuera del alcance del niño. Colóquelos en un sitio alto, preferentemente donde no pueda verlos.
 - Compre las medicinas en recipientes que no puedan ser abiertos por su hijo. Evite poner las drogas y las sustancias venenosas dentro de otros recipientes que pueda abrir, o que puedan ser confundidos por algo para comer o tomar. Use candados o cerraduras para brindar mejor protección.
- *Ponga candados o cerraduras en los gabinetes y cajones;* hay dispositivos simples y baratos que pueden evitar que los niños los abran. Están diseñados para que puedan ser abiertos por una persona adulta, pero no por un bebé o un niño pequeño. Aplíquelos en los gabinetes del baño, la cocina, el sótano, el garaje y cualquier cuarto al que pueda entrar su hijo.
- *Prevenga incendios y quemaduras.* Instale detectores de humo por toda su casa, y frecuentemente haga chequeos de las pilas.
 - Mantenga ciertos objetos fuera del alcance del pequeño, por ejemplo, ollas y cacerolas en la estufa. No deje los quemadores de la estufa prendidos. No use utensilios de cocina, rizadores de pelo eléctricos u otros aparatos con cables largos, ya que el niño puede jalarlos.
- La ropa de dormir del niño debe ser hecha con materiales resistentes a las llamas.
- *Cubra los enchufes y tomacorrientes;* hay dispositivos muy simples que evitan que el niño meta los dedos u objetos pequeños dentro de ellos.
- *Mantenga los juguetes y otros objetos pequeños fuera del alcance de los niños.* En el caso de los bebés y menores de tres años, quite todos los objetos que puedan ser tragados (por ejemplo, monedas, juguetes pequeños, pilas de reloj).
- *Instale puertas de seguridad,* con el objeto de prevenir el acceso a áreas peligrosas, tales como escaleras.
- *Evite el uso de caminadores o andadores.* No mejoran la habilidad para caminar; por el contrario, aumentan el riesgo de accidentes al permitir que los niños vayan a áreas que para ellos son peligrosas (escaleras, zonas cercanas a estufas calientes).
- *Prevenga peligros en el baño:* muchas lesiones graves ocurren a los niños allí. El agua muy caliente puede causarles quemaduras. Si es posible, mantenga la temperatura del agua aproximadamente a 120° F (49° C). Otra opción es el instalar aparatos que impidan que el agua hierva. Siempre mida la temperatura antes de poner a su hijo en la bañera.
 - *Nunca deje a su hijo solo en la tina, ¡ni siquiera por un minuto!* El niño puede ahogarse en el período de tiempo que lleva contestar una llamada telefónica. Los teléfonos inalámbricos son una buena opción para hogares donde haya bebés y niños pequeños.
 - Las piscinas son otros sitios muy peligrosos. Lo mismo que en la bañera, nunca debe dejar a su hijo solo en una piscina o cerca de ella. En las piscinas de las casas, cierre las puertas para cerciorarse de que el niño no va a estar cerca.
- *Asegure las puertas y ventanas.* Hay simples dispositivos que pueden instalarse para impedir que el niño abra una ventana y pueda caerse. También pueden instalarse otros tipos de guardas de ventanas y mallas de seguridad. Los pequeños pueden estrangularse con las correas de las persianas, por lo que deberá cortarlas o instalar medidas de seguridad. Cierre las puertas o cubra los pomos para prevenir que el niño las abra y tenga acceso a áreas peligrosas.
- *Mantenga a su hijo seguro en su vehículo.* Use un asiento especial apropiado para su edad. Hable con su médico si tiene preguntas acerca de la seguridad del pequeño como pasajero.
 - Nunca deje al niño solo en el automóvil. En días calurosos, el interior del vehículo puede calentarse de manera muy intensa en pocos minutos.

¿Hay algo más que yo pueda hacer?

- Revise su hogar cada pocos meses para cerciorarse de que es seguro. Esto es especialmente importante a medida que su hijo comience a gatear o a trepar.
- Cuando el niño tenga suficiente edad para entender, enséñele qué peligros hay y cómo observar ciertas precauciones.
- Con el crecimiento, haga énfasis en ciertas actividades peligrosas, tales como el jugar con fósforos, la importancia de mirar si se acercan autos antes de atravesar la calle, etc.

¿Dónde puedo adquirir información adicional?

La U.S. Consumer Product Safety Commission provee información acerca de la seguridad en los productos, incluyendo el retiro del mercado de productos defectuosos. Visite en el Internet www.cpsc.gov o www.recalls.gov.