

Inmunizaciones (Vacunas)

Debido a las inmunizaciones modernas, muchas de las enfermedades mortales de la niñez son ahora muy raras. Las vacunas son probadas y controladas muy cuidadosamente, para garantizar que sean inocuas. En los últimos años se han creado vacunas nuevas. Es muy importante que se asegure de que su hijo reciba todas las recomendadas.

¿Qué son las vacunas?

Las inmunizaciones (también llamadas *vacunas*) son recomendadas para prevenir infecciones por gérmenes que causan enfermedades. Se hacen en base a partes de un germen (como los virus o las bacterias), pero no del germen completo, ya que éste puede causar la enfermedad; o por medio de un germen vivo que ha sido alterado de modo que no pueda causar una infección seria. Las inmunizaciones hacen que el cuerpo produzca anticuerpos, los cuales entonces protegen a la persona al evitar que adquiera enfermedades específicas.

Las inmunizaciones recomendadas son dadas por inyecciones, por boca (oral) o a través de la nariz (intranasal). Se administran en una serie de dosis, empezando poco después de que nace el niño. Algunas enfermedades son particularmente serias en los bebés y los niños pequeños, así que es de suma importancia el administrarlas a la edad apropiada.

La mayoría de las vacunas se administran en series repetidas, para garantizar que sean efectivas. El programa recomendado requiere que cuando el niño haya cumplido dos años ya se le hayan aplicado de 16 a 20 inyecciones. Si no ha recibido las dosis usuales, pueden ser dadas más tarde. En la actualidad se siguen desarrollando nuevas combinaciones de vacunas.

¿Para que sirven todas estas vacunas?

La siguiente lista indica las vacunas recomendadas para casi todos los niños en el año 2006. También provee alguna información acerca de las enfermedades que son prevenidas por las inmunizaciones.


- *Hepatitis B*. Es una infección del hígado causada por un virus, que puede producir una enfermedad hepática crónica. El virus de la hepatitis B se disemina a través de sangre contaminada o por contacto sexual. Una mujer embarazada que esté infectada puede pasar el virus a su bebé.
- La primera dosis de la vacuna se administra poco después del nacimiento, y se dan dos dosis adicionales entre el primer mes y los 18 meses.

- *Difteria, tétano y tos ferina (DPT)*. Estas enfermedades son causadas por bacterias. La difteria provoca serias infecciones en la garganta y las amígdalas, produciendo dificultad para respirar. Puede también causar daño al corazón. El tétano ocasiona serios espasmos musculares, debidos a una toxina producida por una bacteria que se encuentra generalmente en la tierra. La tos ferina es una enfermedad de las vías respiratorias y los pulmones que es especialmente grave en los infantes.
- Se dan cuatro dosis de esta vacuna (DPT) en los primeros 18 meses, la siguiente dosis entre los 4 y 6 años, y una más entre los 11 y 12 años. Se recomienda dar dosis regulares de “refuerzo” contra la difteria y el tétano cada 10 años.
- *Hemófilo influenza tipo B (Hib)*. Esta bacteria causa varias infecciones serias, incluyendo la meningitis (infección de las membranas que cubren el cerebro), neumonía (infecciones de los pulmones) y celulitis (infección de la piel).
- Se administran de tres a cuatro dosis de esta vacuna (Hib) antes de los 18 meses de edad.
- *Polio*. Una enfermedad que produce parálisis y que es causada por el virus de la polio.
- Tres dosis de esta vacuna se dan antes de los 18 meses, y una cuarta dosis de los 4 a 6 años.
- *Sarampión, paperas y rubeola (MMR)*. Todas estas enfermedades son causadas por virus. El sarampión produce tos, secreción nasal, enrojecimiento de los ojos y una erupción en la piel. Puede complicarse por neumonía e infección del cerebro (encefalitis). Las paperas son una infección de las glándulas salivales, localizadas debajo y frente al oído. También pueden afectar el cerebro y otros órganos. La rubeola (“sarampión alemán”) puede provocar síntomas similares a los de un resfriado, con una erupción en la piel. Si es adquirida al comienzo del embarazo, puede causar graves anomalías en muchos órganos del feto.
- Una dosis de la vacuna (MMR) es administrada al año de edad, y la segunda, entre los 4 y los 6 años de edad.
- *Varicela (Chickenpox)*. Es una infección causada por un virus, que produce fiebre y una erupción con picazón caracterizada por numerosas ampollas pequeñas. Las complicaciones incluyen infecciones de la piel y el cerebro.
- Una dosis se da después del primer año si el niño no ha tenido la enfermedad. Otra dosis, de los 4 a los 6 años, seguramente será recomendada pronto (si su hijo ha tenido la enfermedad definitivamente, no necesita ser vacunado).

18 ■ Inmunizaciones (Vacunas)

- *Neumococo*. La vacuna contra esta bacteria previene la infección, la cual puede causar meningitis, neumonía e infecciones en los oídos.
 - Se administran cuatro dosis antes de los 18 meses.
- *Hepatitis A*. Una infección del hígado causada por un virus, que puede ser transmitida de persona a persona.
 - La vacuna se recomienda para niños o jóvenes de entre 1 y 18 años, comenzando el primer año y administrando una dosis de refuerzo 6 meses más tarde.
- *Influenza*. Un virus que a veces produce serias infecciones del tracto espiratorio (garganta, vías respiratorias y pulmones).
 - Ahora se recomienda una vacunación anual (*flu shot*) para niños de entre 6 meses y 5 años. También se indica para miembros de la familia y otras personas que estén en contacto cercano con niños menores de 5 años.
- *Vacuna contra el meningococo*. Previene la infección por la bacteria que causa meningitis.
 - Es recomendada para niños de entre 11 y 12 meses si no han sido vacunados previamente. También se aconseja darla al comienzo de la escuela secundaria y a aquellos alumnos universitarios que viven en residencias de estudiantes.
- *Virus papiloma humano*. Una familia de virus que causa verrugas genitales, una enfermedad transmitida sexualmente. También puede provocar cáncer del cuello uterino. El prevenir la infección podrá prevenir también la aparición de ese tipo de cáncer.
 - Ahora se recomienda dar el nuevo tipo de esta vacuna a todas las niñas (tres inyecciones comenzando a los 11 ó 12 años).
- *Rotavirus*. Este virus es una causa muy común de diarrea en niños, tanto en Estados Unidos como en todo el mundo. La nueva vacuna es del tipo “atenuado”, es decir, el virus ha sido modificado de tal manera que no produce la enfermedad.
 - Se administran tres dosis durante los primeros años de vida.

En circunstancias especiales se pueden recomendar *vacunas adicionales*, por ejemplo al viajar a ciertos países extranjeros.

 *Algunos niños no deben ser vacunados*. Especialmente en casos de cáncer u otras enfermedades graves, ya que esos niños están expuestos a desarrollar y adquirir la enfermedad que la vacuna supuestamente previene. Afortunadamente, si la mayoría de los niños de la comunidad están vacunados, el riesgo de contraer esas enfermedades es muy bajo.

¿Son seguras las vacunas?

Sí. Las vacunas modernas son chequeadas por varios años antes de que le sean administradas a su hijo. Una vez en uso, son controladas constantemente para garantizar que sean seguras y efectivas.

- Recibir muchas vacunas en los primeros años de vida no reduce la capacidad del niño para luchar contra las enfermedades. Pero sí lo protegen contra las enfermedades más peligrosas de la niñez.
- No es cierto que el mercurio (timerosal), que ha sido usado en algunas vacunas, sea la causa del autismo o de otras enfermedades. La mayoría de las vacunas ya no contienen este producto. Tampoco hay evidencia científica de que la vacuna MMR sea causa del autismo.

¿Cuáles son las posibles complicaciones de las vacunas?

El médico le dará información acerca de las posibles reacciones que su hijo puede tener después de recibir una vacuna.

- La mayoría de las complicaciones son menores y temporales. Las más comunes son reacciones en la piel (enrojecimiento y calor en el área de la inyección).
- Algunas veces los niños parecen enfermarse después de haber recibido una vacuna y los padres piensan que han contraído la enfermedad que la vacuna iba a prevenir. La mayoría de las veces, una enfermedad que aparece después de una vacuna es simplemente una coincidencia.
- En raros casos, algunas vacunas no son totalmente efectivas. El niño puede adquirir la enfermedad contra la cual ha sido vacunado.
- Las reacciones alérgicas contra las vacunas son muy raras. Si su hijo ha tenido una reacción alérgica a una vacuna determinada, no debe recibir más dosis en el futuro.

¿Qué pasa si mi hijo está enfermo?

Si su hijo está moderada o severamente enfermo en el momento en que se supone que va a recibir la vacuna, la dosis debe ser postergada. Si la enfermedad es muy ligera, la dosis puede ser administrada.

Las recomendaciones para las vacunas son diferentes para niños que sufren de ciertas enfermedades crónicas tales como VIH/SIDA, ausencia del bazo, insuficiencia renal o diabetes. Se pueden indicar vacunas adicionales para prevenir enfermedades cuando el sistema inmunológico del niño es deficiente y no puede luchar contra ellas adecuadamente.

Los niños con deficiencia inmunitaria (por ejemplo, aquellos que son tratados contra el cáncer o están infectados por VIH) no deben recibir vacunas “vivas” que contienen gérmenes activos.

¿Qué pasa si mi hijo deja de recibir una vacuna?

Si una dosis recomendada de una vacuna no es administrada cuando debe serlo, su hijo puede recibirla posteriormente. Esto generalmente se hace después de los dos años de edad, o aun más tarde, si es necesario.



¿Cuándo debo llamar a su consultorio?

Llámenos si:

- Usted no está segura de que las vacunas que su hijo debe recibir están al día, o si tiene alguna pregunta acerca de las recomendaciones más recientes.
- Usted cree que su hijo está teniendo una seria reacción contra alguna vacuna, como dificultad para respirar, hinchazón o urticaria.

¿Dónde puedo obtener información adicional?

- El American Academy of Pediatrics' Childhood Immunization Support Program. En el Internet, en www.cispimmunize.org.

- El National Immunization Program of the Centers for Disease Control (CDC) provee información acerca de la seguridad de las vacunas. (Los CDC son agencias federales relacionadas con diferentes aspectos de infecciones a nivel nacional). En el Internet, en www.cdc.gov/nip/vaccine-safe-parents.htm.
- También puede llamar a la CDC Immunization Hotline: 800-232-2522 (inglés), 800-232-0233 (español).