

Enfermedad por Rasguño de Gato

La enfermedad por rasguño de gato es una infección común en los niños que produce una inflamación de los ganglios linfáticos, especialmente los del área de la axila y el cuello. Es causada por una infección de la bacteria llamada *Bartonella*, que suele transmitirse por la mordedura o rasguño de un gato. La mayoría de los niños se recuperan completamente, incluso sin tratamiento. Es posible que haya algunas complicaciones.

¿Qué es la enfermedad por rasguño de gato?

La enfermedad por rasguño de gato es una infección de las glándulas linfáticas causada por la bacteria *Bartonella henselae*. Generalmente ocurre después de una mordedura o rasguño de un gato, particularmente de un gato joven. Los gatos infectados transmiten la enfermedad a los humanos.

La enfermedad por rasguño de gato causa inflamación de los ganglios y otros síntomas relativamente leves. Sin embargo, los síntomas pueden tardar semanas o hasta meses en desaparecer completamente. La enfermedad por rasguño de gato ocurre en miles de personas cada año. Puesto que a los niños les encanta jugar con gatos, a menudo son infectados.

¿Cuáles son los síntomas?

El síntoma principal de la enfermedad por rasguño de gato es la inflamación de las glándulas linfáticas:

- Se pueden encontrar glándulas inflamadas en el área de las axilas, en la cabeza y el cuello o en la región de la ingle. A veces se ve afectada más de un área.
- Estas glándulas duelen y están un poco rojas. El área de la inflamación suele medir menos de unas pocas pulgadas, pero puede agrandarse.
- Por lo general, las glándulas permanecen inflamadas durante 1 o 2 meses.

Otros síntomas de la enfermedad por rasguño de gato son:

- Una o más ampollas rojas y pequeñas (pápulas) que aparecen en el lugar donde ocurrió la mordedura o el rasguño del gato. Estas pápulas se pasan por alto fácilmente porque son muy pequeñas. Puede que no se adviertan hasta que el médico sospeche que se trata de la enfermedad por rasguño de gato y comience a buscarlas.
- A veces se presenta fiebre, junto con otros síntomas como pérdida de apetito, cansancio, dolor de cabeza y malestar.

Con menos frecuencia, la enfermedad por rasguño de gato puede afectar los ojos. Su hijo puede presentar inflamación (enrojecimiento e hinchazón) de un ojo, junto con glándulas linfáticas inflamadas. Esta forma de enfermedad por rasguño de gato quizá sea el resultado de frotarse los ojos después de tener contacto con el gato infectado.

En raras ocasiones, la enfermedad por rasguño de gato causa una enfermedad más grave, que incluye fiebre alta, dolor abdominal y pérdida de peso.

¿Cuál es la causa de la enfermedad por rasguño de gato?

La enfermedad por rasguño de gato es causada por la infección de la bacteria *Bartonella henselae*. Usualmente la bacteria se transmite a los humanos por medio de la mordedura o rasguño de un gato infectado.

Los gatos jóvenes tienen más probabilidad de transmitir la infección que los gatos adultos. Es posible que el gato infectado no se vea enfermo.

Las pápulas generalmente se desarrollan en el lugar de la mordedura o el rasguño después de 1 o 2 semanas. La inflamación de las glándulas cercanas al rasguño se desarrolla de 1 a 4 semanas después.

¿Qué pone a su hijo en riesgo de contraer la enfermedad por rasguño de gato?

Jugar con gatos, especialmente gatos jóvenes. Aunque la infección suele ser transmitida por gatos callejeros, también puede provenir de gatos domésticos.

¿Se puede prevenir la enfermedad por rasguño de gato?

Salvo evitando el contacto con gatos, no hay forma de prevenir la enfermedad por rasguño de gato. Incluso un gato que se vea sano puede estar infectado con la bacteria *Bartonella*.

La enfermedad por rasguño de gato no se transmite de persona a persona.

¿Cuáles son algunas de las complicaciones de la enfermedad por rasguño de gato?

Puede que se presenten algunas complicaciones de la enfermedad por rasguño de gato, aunque éstas son poco comunes. La mayoría no son graves, aunque puede que la recuperación tome un tiempo.

- Un 5% de los pacientes pueden desarrollar síntomas neurológicos (encefalopatía), tales como convulsiones,

cambios en el comportamiento y confusión. Si esto ocurre, la recuperación puede tomar varios meses.

- Otras complicaciones son posibles pero poco comunes e incluyen:
 - Complicaciones relacionadas con los nervios, tales como parálisis temporal de los músculos faciales.
 - Complicaciones de los ojos, que a veces incluyen la pérdida temporal de la vista.
 - Anemia y otras anormalidades de la sangre.

¿Cómo se diagnostica y trata la enfermedad por rasguño de gato?

Existen muchas causas posibles de inflamación de las glándulas linfáticas. Por lo general, con un simple examen de sangre para buscar anticuerpos específicos se puede determinar si su hijo está infectado con la bacteria *Bartonella*.

Generalmente, la enfermedad por rasguño de gato sana por sí sola, con o sin tratamiento. Puede que pasen varias semanas antes de que los síntomas de su hijo desaparezcan completamente.

- Es posible que su hijo reciba antibióticos, tales como azitromicina. Sin embargo, los estudios médicos no han probado que los antibióticos contribuyan a una recuperación rápida. De hecho, la enfermedad por rasguño de gato a

veces se diagnostica después de que los antibióticos no han podido curar otras causas sospechadas de la inflamación de las glándulas linfáticas.

- El descanso y tratamientos simples ayudarán a que su hijo esté más cómodo.
- Es posible que se recomiende un procedimiento quirúrgico simple para drenar parte del pus de las glándulas linfáticas si éstas se hinchan mucho y si duelen.
- Probablemente su médico recomendará visitas de seguimiento para controlar la recuperación de su hijo de la enfermedad por rasguño de gato.

¿Cuándo debo llamar a su consultorio?

Llame a nuestro consultorio si:

- Los síntomas de su hijo no mejoran con el tiempo. Sin embargo, tenga en cuenta que pueden pasar varios meses antes de que los síntomas desaparezcan completamente.
- Las glándulas linfáticas de su hijo se hinchan demasiado y duelen.
- Su hijo presenta un cambio en la vista, comportamiento o sensibilidad (por ejemplo, hormigueo o entumecimiento) o tiene dificultad para mover los músculos de la cara.