

Diarrea Crónica

La diarrea que dura más de 2 semanas se considera diarrea crónica. Su hijo debe ser examinado y posiblemente se harán análisis para determinar porqué la diarrea continua. Existen muchas causas posibles de diarrea crónica, pero la mayoría de ellas no son serias.

¿Qué es la diarrea crónica?

Diarrea simplemente significa deposiciones líquidas y, por lo general, frecuentes. La mayoría de las veces, el problema desaparece por sí solo.

Diarrea crónica significa que la diarrea dura por lo menos 2 semanas. (Diarrea aguda significa que la diarrea dura sólo por un periodo limitado de tiempo y es a menudo causada por una infección.) Con el tiempo, la diarrea continua puede causar problemas de nutrición.

Existen muchas causas posibles para la diarrea crónica. Sin embargo, muchas veces no se puede encontrar una causa específica. La evaluación detallada ayudará a determinar qué está causando la diarrea crónica de su hijo y a decidir el mejor tratamiento.

¿Cuáles son los síntomas?

- Puede que haya pérdida de peso u otros síntomas o puede ser que la diarrea sea el único síntoma de su hijo.
- La diarrea crónica puede presentarse en niños de cualquier edad, desde bebés hasta adolescentes.

¿Cuál es la causa de la diarrea crónica?

Existe una larga lista de causas posibles:

- *Infección.* Puede ser el resultado de una infección que nunca desapareció o que ha causado daño al intestino.
- *Causas alimenticias/dietéticas.* Puede ser causada por algo en la dieta de su hijo, por ejemplo, alergia a algún alimento o intolerancia a la lactosa. Los niños de 1 y 2 años de edad a veces sufren diarrea por tomar mucho jugo de frutas. También puede deberse a medicinas, por ejemplo, como efecto secundario de los antibióticos o por el uso excesivo de laxantes.
- *Otras enfermedades.* La diarrea puede ser causada por ciertas enfermedades, las cuales incluyen la enfermedad intestinal inflamatoria (colitis ulcerativa o enfermedad de Crohn), enfermedades celíacas o malformaciones de los intestinos.

- Aunque es poco frecuente, la diarrea puede ser un síntoma de enfermedades más serias (tales como fibrosis quística o diarrea *idiopática*, lo cual simplemente significa que la causa es desconocida). El tratamiento, que incluye un suplemento nutricional, puede ayudar a mantener la nutrición de su hijo mientras se da tiempo a que la diarrea desaparezca.

¿Cuáles son las posibles complicaciones de la diarrea crónica?

La nutrición adecuada es el reto principal en los niños con diarrea crónica. Independientemente de cuál sea la causa de la diarrea de su hijo, puede que necesite un suplemento nutricional.

¿Se puede prevenir la diarrea crónica?

No existe un método práctico para prevenir todas las causas de la diarrea crónica. Una evaluación adecuada y un tratamiento oportuno pueden evitar que la diarrea se convierta en un problema persistente.

¿Cómo se diagnostica la causa de la diarrea crónica?

- Su hijo será objeto de evaluación y posibles análisis para determinar la causa de la diarrea. Es posible que su hijo sea derivado a un gastroenterólogo, un experto en enfermedades del intestino. Su médico le pedirá información acerca de lo que su hijo come y bebe. Es posible que le pida que haga un registro detallado de todo lo que come su hijo durante un periodo de 3 días. Puede que se hagan análisis de las muestras de materia fecal de su hijo para determinar si hay infecciones y otras anormalidades posibles. Puede que se realice un examen de sangre de rutina.
- Es posible que se hagan más análisis si después de la evaluación y los análisis iniciales se sigue desconociendo la causa. La meta de estos análisis es asegurarse de que su hijo no sufre alguna de las enfermedades más serias y poco comunes que pueden causar diarrea crónica. Es más probable que su médico recomiende estos análisis si su hijo ha perdido peso o si no ha subido de peso lo suficiente.
- Puede que se tomen rayos-X o se hagan otros exámenes. Estos pueden incluir una endoscopia, en la cual se usa un instrumento parecido a un telescopio pequeño para examinar el tracto gastrointestinal de su hijo. Este procedimiento es realizado por un gastroenterólogo.

¿Cuál es el tratamiento para la diarrea crónica?

El tratamiento para la diarrea crónica depende de los resultados de la evaluación y los análisis:

- Si se ha determinado una causa específica, tratar el problema eliminará la diarrea. En muchos casos, la causa de la diarrea es relativamente simple:
 - *Infecciones por bacterias o parásitos.* Se pueden tratar con antibióticos.
 - *Factores alimenticios/dietéticos.* Puede que su hijo sea alérgico o incapaz de tolerar algo de su dieta (por ejemplo, intolerancia a la lactosa). En ese caso, la diarrea mejorará una vez que el alimento sea eliminado de la dieta de su hijo.
 - *Jugo de fruta.* Tomar mucho jugo de fruta es una causa común de diarrea crónica en los niños de 1 y 2 años de edad. Disminuir la cantidad de jugo de fruta que su hijo toma puede mejorar el problema de diarrea.
 - *Mala absorción.* Otra causa posible es el síndrome de mala absorción. Esto significa que los intestinos de su hijo no están funcionando adecuadamente para absorber los nutrientes de los alimentos.
 - *Medicamentos.* Si un medicamento es la causa de la diarrea, se dejará de usarlo si es posible. La diarrea

crónica en adolescentes a veces es causada por un uso excesivo de laxantes, lo cual puede ser un signo de un trastorno en la alimentación.

- La diarrea crónica puede ser el primer síntoma de una enfermedad subyacente más seria, tales como pancreatitis, fibrosis quística o la enfermedad VIH.
- Aunque no pueda determinarse una causa para la diarrea de su hijo, de todas formas su médico puede ofrecer tratamientos útiles. Una dieta especial puede ser más fácil de digerir para su hijo mientras se da oportunidad a que sanen los intestinos. Con menos frecuencia, se puede necesitar algún tipo de nutrición artificial (parenteral) para proveer un suplemento nutricional temporal. Este tipo de suplemento nutricional se usará durante el menor tiempo posible.

¿Cuándo debo llamar a su consultorio?

Durante la evaluación y el tratamiento de la diarrea crónica, su hijo será visto regularmente para tomar nota de su peso y crecimiento. Llame a nuestro consultorio si:

- Su hijo continúa con diarrea a pesar del tratamiento.
- Su hijo está perdiendo peso o no está subiendo de peso lo suficiente.