

Quinta Enfermedad

La quinta enfermedad es una enfermedad común de la niñez, causada por la infección con el parvovirus B19. El síntoma principal es una erupción, a veces acompañada de otros síntomas tales como fiebre. La quinta enfermedad es usualmente leve y desaparece sin tratamiento. En los niños sanos, las complicaciones de la infección por el parvovirus B19 son raras.

¿Qué es la quinta enfermedad?

La quinta enfermedad (a veces llamada *eritema infeccioso*) se ha conocido desde hace mucho tiempo como una infección común de la niñez. (Adquirió este nombre inusual porque era la quinta en la lista de una vieja clasificación de erupciones de la niñez.) Sin embargo, el verdadero causante de la quinta enfermedad se ha reconocido sólo en las últimas dos décadas: la infección por un virus llamado parvovirus B19.

La quinta enfermedad suele ser una enfermedad leve que desaparece aproximadamente en una semana. Para cuando su hijo desarrolle la erupción típica de la quinta enfermedad, es posible que ya pase el periodo de contagio. Una vez que su hijo se ha infectado con el parvovirus B19, será inmune de por vida. La quinta enfermedad puede ser más peligrosa en los niños que sufren otras enfermedades, tales como la anemia falciforme o la enfermedad de inmunodeficiencia humana (VIH). La infección por el parvovirus B19 también puede ser más seria en mujeres embarazadas.

¿Cuáles son los síntomas?

El principal síntoma de la quinta enfermedad es la erupción típica. Sin embargo, puede que la apariencia de la erupción no sea exactamente igual en todos los niños.

- La enfermedad suele comenzar con una erupción de color rojo brillante en la cara, a veces descrita como una “cachetada en la mejilla”.
- La erupción se puede extender rápidamente por el cuerpo, los brazos y las piernas de su hijo.
- Cuando comienza a desaparecer, la erupción puede tener una apariencia fina y de “encaje”, es decir, parece que fueran líneas de “garabatos” en la piel de su hijo.
- La erupción puede empeorar si su hijo se expone al sol o al calor, o por ejercicio excesivo o estrés.
- La erupción usualmente desaparece dentro de 7 a 10 días pero a veces tarda hasta 3 semanas en desaparecer completamente. Puede que desaparezca y vuelva a aparecer.

Además de la erupción, otros síntomas de la quinta enfermedad pueden ser:

- Una enfermedad leve, parecida a un resfriado, con fiebre baja y dolor de cabeza. Esto a menudo se presenta inmediatamente antes de que aparezca la erupción.
- La erupción puede causar un poco de comezón, especialmente en niños mayores.
- A veces puede presentarse dolor e inflamación de las articulaciones, como las de las manos, las muñecas y las rodillas. Esto es más común en los adolescentes mayores y adultos que en los niños pequeños que tienen la quinta enfermedad. Las mujeres son más propensas a tener dolor en las articulaciones que los varones.

¿Cuál es la causa de la quinta enfermedad?

- La quinta enfermedad es causada por la infección con el parvovirus B19, un virus común que se transmite fácilmente de una persona a otra. Si una persona de su hogar está infectada, la posibilidad de transmitir la infección a otros es de un 50%. Sin embargo, no todas las personas que están infectadas con el parvovirus B19 desarrollan la quinta enfermedad.
- La quinta enfermedad se desarrolla dentro de 1 a 4 días después de que se ha transmitido el virus. Una vez que su hijo se ha infectado con el parvovirus B19, tiene una alta probabilidad de estar protegido contra una futura infección con este virus.

¿Cuáles son algunas de las posibles complicaciones de la quinta enfermedad?

- Las complicaciones de la quinta enfermedad son raras en los niños sanos, especialmente en los niños pequeños. Algunas personas desarrollan otras erupciones inusuales.
- Los niños mayores y los adultos que tienen la quinta enfermedad son más propensos a sufrir dolor e inflamación de las articulaciones. El dolor en las articulaciones usualmente desaparece en unas pocas semanas. Algunos pacientes desarrollan una artritis más duradera.
- El parvovirus B19 interfiere con la producción y supervivencia de los glóbulos rojos de la sangre. En los pacientes con ciertos tipos de anemia (como la anemia falciforme), el parvovirus puede causar una complicación llamada crisis aplástica, en la cual el cuerpo no produce suficientes glóbulos rojos nuevos.
- La enfermedad causada por el parvovirus B19 también es más seria en los niños que sufren ciertas afecciones que interfieren con el sistema inmunitario, tales como la enfermedad causada por el VIH o la quimioterapia para el cáncer.

- En las mujeres embarazadas, el parvovirus B19 puede representar un riesgo para el feto en desarrollo. Si usted está embarazada y su hijo tiene la quinta enfermedad, mencione esta situación a su obstetra.

¿Qué pone a su hijo en riesgo de contraer la quinta enfermedad?

- El parvovirus B19 es muy común. Cerca de la mitad de las personas son infectadas durante la niñez o la adolescencia.
- Fuera de la exposición a una persona infectada, no existen factores de riesgo específicos para el parvovirus B19.
- El parvovirus B19 es principalmente contagioso antes de que aparezca la erupción. Para cuando su hijo presente la erupción típica de la quinta enfermedad, es muy probable que ya no pueda transmitir el virus.

¿Se puede prevenir la quinta enfermedad?

No existe una manera específica para prevenir la transmisión del parvovirus B19.

¿Cuál es el tratamiento para la quinta enfermedad?

- No se necesita tratamiento específico para la quinta enfermedad.
- La quinta enfermedad es contagiosa sólo antes de que se presente la erupción. Tener a su hijo en casa alejado de la escuela o la guardería no evita que se transmita el parvovirus B19.
- Las medicinas para el dolor (tales como el acetaminofeno o el ibuprofeno) pueden ser de ayuda, especialmente si su hijo tiene dolor en las articulaciones.

¿Cuándo debo llamar a su consultorio?

Llame a nuestro consultorio si:

- La erupción de su hijo y otros síntomas de la quinta enfermedad no mejoran dentro de 7 a 10 días.
- Su hijo desarrolla inflamación de las articulaciones.
- Los síntomas de su hijo empeoran en vez de mejorar, o si aparecen nuevos síntomas.