

Fiebre Aftosa (Enfermedad de las Manos, los Pies y la Boca) y Otras Infecciones Relacionadas

La fiebre aftosa (enfermedad de las manos, los pies y la boca) es una erupción característica causada por una familia de virus llamada enterovirus, los cuales se transmiten fácilmente. Los virus pueden causar una erupción ampollosa en la garganta, las manos y los pies. Puede que la erupción de su hijo no aparezca en todas estas áreas. Normalmente, esta infección no es grave y desaparece sin tratamiento.

¿Qué es la fiebre aftosa?

La fiebre aftosa es una infección común de la niñez que causa una erupción característica y otros síntomas. No está relacionada con la “fiebre aftosa” de los animales de granja.

Esta enfermedad suele ser leve, aunque la erupción de la garganta, las manos, los pies y otras áreas pueden parecer alarmantes. Su hijo debe recuperarse aproximadamente en una semana. Las complicaciones graves no son comunes.

¿Cuáles son los síntomas?

- La enfermedad puede comenzar con fiebre, pérdida de apetito y dolor de garganta. Los niños pequeños son más propensos a presentar fiebre alta.
- Se desarrolla una erupción en y dentro de la boca. La erupción comienza como puntos rojos pequeños, los cuales pueden convertirse en ampollas (vesículas) o úlceras superficiales.
- También se desarrolla una erupción en la piel, especialmente en las manos, los dedos y los pies, y a veces también aparece en las nalgas y la ingle. Esta erupción puede aparecer en la forma de ampollas o como puntos o elevaciones rojizas o rosadas en la piel.
- La erupción de su hijo puede aparecer en todas o sólo algunas de estas áreas y usualmente no causa mucha coazón.

- La erupción y los otros síntomas normalmente desaparecen en alrededor de una semana sin presentar otros problemas.

¿Cuál es la causa de la fiebre aftosa?

- La erupción de su hijo y los otros síntomas son causados por una familia de virus llamada enterovirus. Algunos subgrupos comunes de estos virus son el coxsacivirus y los ecovirus. Algunos enterovirus producen enfermedades más graves que otros.
- Los enterovirus pueden producir otros tipos de enfermedades, entre ellas una afección llamada herpangina que también produce úlceras en la boca. Las úlceras son más propensas a aparecer en la parte de atrás de la boca.
- La infección por enterovirus también puede comprometer los pulmones, los ojos, el corazón y el sistema nervioso, pero estas infecciones son menos comunes.
- Los enterovirus se pueden transmitir fácilmente a las personas con las que su hijo entra en contacto en el hogar o en la escuela. Esta infección es más contagiosa durante las primeras etapas.

¿Cuáles son algunas de las complicaciones de la fiebre aftosa?

- Las complicaciones serias no son comunes. La infección suele desaparecer aproximadamente en una semana sin causar problemas adicionales.
- Algunos enterovirus causan infecciones más graves que otros.
- En algunas ocasiones, la infección por enterovirus puede extenderse al sistema nervioso. Estas enfermedades, tales como la meningitis o la encefalitis, son más graves y requieren evaluación médica, pero normalmente los niños se recuperan sin ningún problema.
- Llame a nuestro consultorio si su hijo desarrolla cualquier síntoma relacionado con el sistema nervioso, como dolor de cabeza, rigidez del cuello o dolor de espalda.

¿Qué pone a su hijo en riesgo de sufrir la fiebre aftosa?

- La fiebre aftosa es más común en bebés y niños menores de 10 años de edad, pero puede ocurrir a cualquier edad.
- Los enterovirus se transmiten más fácilmente durante el verano y el otoño.

¿Se puede prevenir la fiebre aftosa?

- Los enterovirus son muy comunes y se transmiten fácilmente a través de las secreciones orales y la tos. Lávese las manos frecuentemente para reducir el riesgo de transmitir la enfermedad a otros. Procure especialmente limpiar después de cambiar el pañal de su bebé.

¿Cuál es el tratamiento para la fiebre aftosa?

Usualmente no se necesita un tratamiento específico para la fiebre aftosa. La infección desaparece por sí sola, con o sin tratamiento.

- No se necesita tomar antibióticos. Estas medicinas no matan virus, sólo bacterias.
- Si es necesario, dé a su hijo medicinas para el dolor (acetaminofeno o ibuprofeno) para la fiebre alta o para las úlceras dolorosas de la boca. Aplicar un ungüento anestésico (como el Anbesol) en las úlceras puede reducir el dolor temporalmente.
- Aliente a su hijo a tomar bastantes líquidos. Evite el jugo de naranja u otras bebidas ácidas porque éstas pueden irritar la garganta.

¿Cuándo debo llamar a su consultorio?

Llame a nuestro consultorio si:

- La erupción de la piel de su hijo y los otros síntomas de la fiebre aftosa no comienzan a desaparecer dentro de 3 ó 4 días.
- Su hijo desarrolla cualquier síntoma del sistema nervioso, como dolor de cabeza, rigidez del cuello o dolor de espalda.