

Hepatitis (Virus de las Hepatitis A, B o C)

La hepatitis viral es un gran problema en todo el mundo. Existen varios virus causantes de hepatitis, los cuales producen enfermedades diferentes. El tipo más común de hepatitis en los niños es causada por el virus de la hepatitis A. Este virus suele producir una enfermedad leve que desaparece en pocas semanas. Otros virus, especialmente los virus de la hepatitis B o la C, pueden causar infecciones de por vida que producen daño al hígado.

¿Qué es la hepatitis?

La hepatitis es una infección o inflamación del hígado. Existen varias causas posibles, pero la infección con el virus de la hepatitis A es la causa más común. La principal diferencia entre los virus de la hepatitis es el tipo de enfermedad resultante:

- *Virus de la hepatitis A.* La enfermedad suele ser leve y la infección desaparece completamente en varias semanas.
- *Virus de las hepatitis B y C.* Pueden causar una infección permanente y de por vida, con serias complicaciones potenciales.

Todos los virus de la hepatitis producen síntomas similares, entre ellos ictericia (color amarillo de la piel). También es posible que no produzcan ningún síntoma. Los virus de las hepatitis B y C pueden causar una infección crónica con enfermedad hepática y otras complicaciones.

¿Cuáles son los síntomas?

Virus de la hepatitis A:

- Su hijo puede enfermarse súbitamente y presentar fiebre, náusea y vómito, pérdida de apetito y dolor abdominal. Es posible que usted ni siquiera note estos síntomas en los bebés y niños en edad preescolar.
- Más adelante, la piel de su hijo puede comenzar a tomar un color amarillo o naranja (ictericia). Esto ocurre porque la infección dificulta que el hígado se deshaga de una sustancia producida normalmente, llamada bilirrubina. La ictericia es a veces llamada “hiperbilirrubinemia”.
- Puede que la orina de su hijo sea de un color oscuro.
- Los síntomas desaparecen gradualmente en varias semanas. La mayoría de los niños se recuperan completamente en un mes. En algunos casos, los síntomas reaparecen.

Virus de las hepatitis B y C:

- Su hijo puede presentar síntomas similares a los producidos por la infección con el virus de la hepatitis A.
- En el caso del virus de la hepatitis B, la enfermedad inicial puede ser más grave e incluir síntomas como dolor en las articulaciones y una erupción. El virus de la hepatitis C usualmente causa síntomas menos graves al comienzo.
- A menudo, los síntomas iniciales son leves o no hay ningún síntoma. Es posible que su hijo tenga la infección con el virus de las hepatitis B o C durante años antes de que se descubra la infección.
- Ambos virus de las hepatitis B y C pueden causar una hepatitis crónica (infección continua). Aunque puede que esto no ocurra hasta la edad adulta, con el tiempo, la hepatitis crónica puede acarrear complicaciones serias. Su hijo puede estar infectado con estos virus de por vida.
- Las mujeres embarazadas pueden pasar el virus de la hepatitis B y C a sus hijos recién nacidos.

¿Cómo se transmite la hepatitis viral?

Aunque hay muchos virus diferentes que pueden infectar el hígado, el virus de la hepatitis A es el más común en los niños, seguido por los virus de las hepatitis B y C. Existen otros virus de hepatitis pero son menos comunes.

Los virus de la hepatitis se transmiten de diferentes maneras:

- *El virus de la hepatitis A* se encuentra en la materia fecal (deposiciones) de las personas infectadas. El virus se transmite por medio del contacto entre las manos y la boca o a través de alimentos o agua contaminados.
- *Los virus de las hepatitis B y C* se transmiten a través de contacto directo con sangre de una persona infectada. Existen relativamente pocos medios por los cuales esto puede ocurrir:
 - Tener relaciones sexuales con una persona infectada.
 - La exposición a la sangre de una persona infectada, por ejemplo, clavarse una jeringa infectada u otro objeto punzante.
- Una mujer embarazada puede transmitir los virus de las hepatitis B y C al bebé si ella contrae la infección.

¿Cuáles son algunas de las posibles complicaciones de la hepatitis viral?

- *Virus de la hepatitis A.* Las complicaciones serias son poco frecuentes. En algunas personas, los síntomas desaparecen y reaparecen más adelante.
- *Virus de las hepatitis B o C.* La infección con los virus de las hepatitis B o C puede estar presente de por vida.
 - El virus de la hepatitis C es la causa más común de *hepatitis crónica* (de larga duración). Ambos virus de hepatitis, B y C, pueden causar daño permanente en el hígado, lo cual incluye la *cirrosis* (cicatrización del hígado) y otras complicaciones.
 - Estas complicaciones pueden tardar muchos años en desarrollarse. El tratamiento puede ayudar a mantener a su hijo tan sano como sea posible pero no puede curar la infección.

¿Qué pone a su hijo en riesgo de contraer hepatitis viral?

- *Virus de la hepatitis A.* Si alguien de su familia está infectado con el virus de la hepatitis A, existe un alto riesgo de que el virus sea transmitido a otros. El virus de la hepatitis A es más común en ciertas regiones de los Estados Unidos y en países pobres.
- *Virus de las hepatitis B y C.* Los virus de las hepatitis B y C son transmitidos por contacto con sangre y otros fluidos del cuerpo y por contacto sexual. Los adolescentes correrán un alto riesgo si se involucran en actividades como tener múltiples compañeros sexuales o inyectarse drogas. Si usted está infectada con el virus de las hepatitis B o C y está embarazada, hay riesgo de que le pase la infección a su bebé.

¿Se puede prevenir la hepatitis viral?

Vacunas. Las vacunas efectivas pueden proteger contra la infección con los virus de las hepatitis A o B. No existe vacuna para el virus de la hepatitis C.

- Se recomienda la administración de la vacuna contra la hepatitis A a todos los niños que tengan entre 1 y 18 meses de edad y algunos grupos de alto riesgo, como las personas que viven en áreas donde la hepatitis A es común o que viajan a ellas. Las personas con infecciones por hepatitis B o C deben vacunarse contra el virus de la hepatitis A.
- Se recomienda la administración de la vacuna contra el virus de la hepatitis B a todos los bebés. La primera dosis es administrada al poco tiempo de nacer. Se administran dos dosis adicionales entre los 1 y 18 meses de edad. También se recomienda la vacuna para ciertos grupos de alto riesgo: si usted o su hijo están infectados, todos los otros miembros de la familia deben vacunarse.

Prevención de la propagación de la hepatitis A. Si su hijo tiene hepatitis A, la enfermedad será contagiosa durante 2 semanas antes de que se presenten los síntomas.

- *Lávese las manos frecuentemente para reducir el riesgo de transmitir la infección.* Procure especialmente limpiar después de cambiar el pañal de su bebé y antes de preparar las comidas.
- Probablemente recomendamos inyecciones de inmunoglobulina (anticuerpos) para usted y otros miembros de su familia, con el fin de reducir el riesgo de contraer la enfermedad. Después de infectarse con el virus de la hepatitis A, su hijo será inmune a la infección en el futuro.

Prevención de la propagación de los virus de las hepatitis B y C. Los virus de las hepatitis B y C no pueden transmitirse por contacto casual. Los adolescentes deben aprender a tener sexo sin riesgos y otras prácticas para reducir el riesgo de transmitir el virus a otros. Las mujeres embarazadas deben hacerse análisis para detectar el virus.

¿Cómo se diagnostica y trata la hepatitis viral?

- Si sospechamos que su hijo tiene hepatitis, puede que recomendamos hacer exámenes de sangre para detectar los virus de las hepatitis A, B o C. El tratamiento dependerá de cuál de estos virus tiene su hijo, si se trata de uno de ellos.
- *Si su hijo tiene hepatitis A,* la enfermedad desaparecerá gradualmente en varias semanas. No existen tratamientos específicos que ayuden a su hijo a recuperarse más rápidamente. Asegúrese de que su hijo tome suficientes líquidos.
 - Los síntomas mejoran y reaparecen en cerca del 15% de los pacientes con hepatitis A. Si esto ocurre, puede que pasen varios meses antes de que la hepatitis de su hijo desaparezca permanentemente.
 - En muy raras ocasiones se pueden desarrollar complicaciones más serias que tienen como consecuencia un daño hepático.
- *Si su hijo tiene hepatitis crónica B o C,* necesitará una evaluación médica completa y un seguimiento. La meta es determinar el mejor tratamiento y reducir el riesgo de complicaciones a largo plazo. Puede que le recomendemos una visita a un especialista en enfermedades del hígado.
 - Es muy probable que su hijo necesite un seguimiento médico de por vida, así como instrucciones para aprender a vivir con las hepatitis crónicas B o C. Debe evitar comportamientos de alto riesgo, especialmente el uso de drogas, y aprender a practicar sexo sin riesgos, especialmente con condones. Las personas con hepatitis deben evitar el alcohol ya que éste puede empeorar la enfermedad hepática.

284 ■ Hepatitis (Virus de las Hepatitis A, B o C)

- Aunque las hepatitis crónicas B y C no son curables, tienen tratamiento. Los médicos, las enfermeras y otros profesionales de la salud pueden ayudar a su familia a vivir con estas enfermedades.



¿Cuándo debo llamar a su consultorio?

Llame a nuestro consultorio si usted tiene alguna pregunta acerca de la hepatitis de su hijo, su tratamiento o acerca de cómo prevenir la propagación del virus de la hepatitis.

Llame a nuestro consultorio si su hijo se está recuperando de un episodio de hepatitis viral y presenta alguno de los siguientes síntomas:

- Sangrado.
- Vómito o dolor abdominal continuo.
- Hinchazón de las manos, pies o cualquier otra parte del cuerpo.
- Cambios en el comportamiento.
- Disminución del grado de reacción, aturdimiento.