

Impétigo

El impétigo es una infección de la piel muy común en los niños. Es causada por una bacteria y suele producir una erupción con costra. Con menos frecuencia, produce una erupción ampollosa. Normalmente, ambos tipos de impétigo son poco graves y desaparecen en una o dos semanas.

¿Qué es el impétigo?

El impétigo es una erupción de la piel común en los niños y usualmente causado por una infección de la capa más superficial de la piel, producida por la bacteria *Estafilococo* o, con menos frecuencia, por la bacteria *Streptococo*. La erupción raramente causa problemas serios y suele desaparecer con o sin tratamiento con antibióticos. Sin embargo, la infección es contagiosa y se puede transmitir a otras personas con las que su hijo entre en contacto.

¿Cuáles son los síntomas?

El tipo más común es el impétigo *no bulloso* (no ampolloso):

- Su hijo desarrolla una erupción que suele comenzar en la cara o las extremidades. La erupción a menudo comienza en áreas donde ha ocurrido una lesión menor, como una raspadura, quemadura o picadura de insecto.
- Se forman granos pequeños que pronto se transforman en una erupción con costra de color amarillo anaranjado. La erupción se extiende fácilmente a otras áreas de la piel.
- Por lo general, la erupción no es dolorosa pero produce un poco de comezón.

El impétigo *bulloso* (ampolloso) suele presentarse en bebés y niños pequeños:

- Aparecen pequeñas ampollas en el cuerpo de su hijo, especialmente en la cara, las nalgas y el tronco. En los bebés, las ampollas pueden comenzar en el área del pañal.
- Las ampollas se revientan fácilmente.
- Es posible que las ampollas causen comezón.

Puede ser que su hijo tenga una mezcla de los dos tipos de impétigo. Ambos tipos suelen desaparecer en una o dos semanas.

- El tratamiento con antibióticos puede ayudar a que el impétigo de su hijo sane con más rapidez. Normalmente, no quedan cicatrices, a menos que haya complicaciones.

¿Cuáles son algunas de las posibles complicaciones del impétigo?

- Si el impétigo es causado por la bacteria *Streptococo*, existe un pequeño riesgo de un problema renal llamado glomerulonefritis, el cual produce sangre en la orina.
- En muy pocos casos, la infección se puede extender a las capas más profundas de la piel (celulitis).

¿Qué pone a su hijo en riesgo de sufrir impétigo?

- La bacteria causante del impétigo se transmite por el contacto directo con otra persona. Si su hijo tiene impétigo, existe la posibilidad de que la infección se transmita a otros miembros de la familia.
- El impétigo puede ser subsiguiente a raspaduras leves.

¿Se puede prevenir el impétigo?

- Lavarse las manos frecuentemente es quizá la mejor manera de prevenir la infección.
- No comparta toallas u objetos similares.

¿Cuál es el tratamiento para el impétigo?

- Es posible que su hijo reciba antibióticos para combatir la infección causante del impétigo, los cuales pueden ayudar a que ésta desaparezca más rápidamente. Una medicina común es el antibiótico en ungüento llamado Bactroban (nombre genérico: mupirocina). Aplique el ungüento con frecuencia, como lo haya indicado el médico, usualmente tres veces al día durante 7 a 10 días.
- Se pueden recetar antibióticos orales si su hijo tiene impétigo extendido por todo el cuerpo o en otras situaciones.
- Mantenga limpia el área de la erupción.

¿Cuándo debo llamar a su consultorio?

Llame a nuestro consultorio si:

- El impétigo de su hijo no comienza a mejorar después de 3 días de tratamiento.
- Su hijo desarrolla nuevas lesiones de impétigo o parece que la erupción se está extendiendo.
- La piel alrededor de la erupción se pone roja, hinchada o dolorosa.
- La orina de su hijo se pone roja.

