

# ■ Influenza o Gripe ■

La influenza o gripe es una infección que afecta principalmente el tracto respiratorio, que incluye la garganta y las vías aéreas. Es causada por una familia de virus relacionados y puede ser bastante severa. La mayoría de los niños con influenza se recuperan completamente. Sin embargo, la recuperación completa puede tomar varias semanas, y puede que se presenten complicaciones. Una inyección anual contra la gripe ayuda a prevenir la influenza.

## ¿Qué es la influenza?

La influenza es una enfermedad infecciosa causada por una familia determinada de virus. Cada año se presentan brotes de influenza en todo el mundo, en los cuales los niños pequeños corren un alto riesgo de infectarse. La influenza es sumamente contagiosa y se puede propagar rápidamente en una comunidad, especialmente en lugares como escuelas y hospitales.

La influenza se puede presentar súbitamente y puede ser bastante grave. Aunque la mayoría de los niños con influenza se recuperan completamente, existe un riesgo de una infección mayor como las infecciones de los oídos y la neumonía.

## ¿Cuáles son los síntomas?

Los síntomas y la gravedad de la influenza dependen de varios factores, entre ellos las características del virus de la influenza que se esté propagando en su comunidad. La enfermedad se puede presentar en forma bastante súbita: 2 ó 3 días después de que su hijo ha estado expuesto al virus de la influenza.

Algunos de los síntomas comunes de la influenza son:

- Fiebre y escalofríos que usualmente duran de 2 a 4 días.
- Tos seca, la cual puede continuar durante un largo tiempo.
- Dolor de garganta.
- Dolor de cabeza y de los músculos.
- Moqueo y lagrimeo.
- Malestar general; náuseas o mareos.
- Diarrea.

Otros miembros de su familia pueden enfermarse al mismo tiempo. Los bebés y niños pequeños pueden desarrollar síntomas más severos, entre ellos fiebre alta.

## ¿Cuál es la causa de la influenza?

La influenza es causada por una familia de virus relacionados, con una pequeña diferencia en los virus que “circulan” cada año.

Una vez que su hijo ha estado expuesto a un virus de influenza específico, será inmune a ese virus. Los bebés y niños pequeños son más propensos a contraer la influenza porque no han estado expuestos a muchos de los virus que la causan.

## ¿Cuáles son algunas de las posibles complicaciones de la influenza?

- Las infecciones de los oídos (otitis media) se presentan hasta en una cuarta parte de los niños con influenza.
- Neumonía (infección de los pulmones).
- También son posibles otras complicaciones, como la miositis (inflamación de los músculos) o miocarditis (inflamación del músculo del corazón), pero son poco comunes.

## ¿Qué pone a su hijo en riesgo de contraer la influenza?

- Los bebés y niños pequeños son más propensos a ser infectados con el virus de la influenza y pueden presentar síntomas más severos.
- La influenza es más común durante los meses del invierno.
- Es más probable que la influenza cause más problemas en los niños con problemas de salud preexistentes (tales como enfermedades del corazón, asma o fibrosis quística).

## ¿Se puede prevenir la influenza?

- Recibir la vacuna anual de la influenza (“inyección para la gripe”) puede ayudar a prevenir la influenza. Actualmente, se recomienda administrar la vacuna contra la influenza a todos los niños entre los 6 meses y 5 años de edad. También se recomienda para los niños con ciertas enfermedades de alto riesgo, tales como enfermedades del corazón o de los pulmones (entre ellas asma), cáncer y VIH y otras afecciones que causan una reducción de la función inmunitaria.
- También se recomienda administrar la vacuna contra la influenza a los adultos que están en contacto directo con niños de “alto riesgo” y para mujeres que estarán

en el segundo o tercer trimestre del embarazo durante la “temporada de gripe”. Pregunte a su médico si su hijo, usted u otro miembro de su familia deben vacunarse.

- Se pueden usar ciertas drogas antivirales para el tratamiento y la prevención de la influenza en niños y adultos que han estado expuestos a un brote de influenza en el hogar, la escuela o el trabajo.

### ¿Cómo se diagnostica y trata la influenza?

- El diagnóstico se basa en los síntomas y si han ocurrido muchos casos en la comunidad en esa época. Si es necesario, puede que se realicen análisis de la mucosidad de la nariz y de la garganta.
- Asegúrese de que su hijo descanse lo suficiente y que tome bastantes líquidos.
- Las medicinas para el dolor (tales como el acetaminofeno o el ibuprofeno) pueden ayudar a bajar la fiebre y reducir el dolor de garganta, el dolor de cabeza y el dolor de los músculos. *No* dé aspirina a los niños con influenza porque ésta puede causar una complicación seria llamada síndrome de Reye.
- Probablemente el tratamiento para la influenza de su hijo no se hará con antibióticos porque estas medicinas sólo matan bacterias, no virus. Sin embargo, si su hijo presenta otra infección, como una infección del oído o neumonía, se recomendarán los antibióticos.
- Se pueden usar ciertas medicinas antivirales como al Tamiflu (nombre genérico: oseltamivir). Estas drogas pueden ayudar a que su hijo se sienta mejor y a que se

recupere más rápidamente. Sin embargo, estas medicinas son efectivas sólo si el tratamiento con ellas comienza dos días después de que aparezca el primer síntoma de influenza.

- La mayoría de los niños con influenza se recuperan completamente. Sin embargo, puede que pasen varias semanas antes de que la tos de su hijo desaparezca completamente y para que él o ella vuelva a la normalidad.

### ¿Cuándo debo llamar a su consultorio?

Los síntomas de influenza de su hijo deben comenzar a mejorar dentro de 4 ó 5 días. Si no mejoran o si los síntomas empeoran, llame a nuestro consultorio.

Llame a nuestro consultorio si su hijo tiene fiebre que dura más de 3 ó 4 días o si la fiebre mejora y después reaparece.

Llame a nuestro consultorio si su hijo presenta otros síntomas, como por ejemplo:

- Dolor de oído.
- Dolor de cabeza intenso.
- Alguna dificultad para respirar o respiración rápida.
- Espujo con sangre.
- Debilidad o dolor de los músculos que aparece una semana o más después de la enfermedad inicial.
- Cualquier signo de deshidratación (resequedad de la boca, disminución de la cantidad de orina).