

Laringitis

La laringitis es una infección viral de la laringe. Los niños mayores con laringitis pueden ponerse roncos o perder la voz completamente. Sin embargo, esta enfermedad raramente es severa y suele mejorar en pocos días. En los niños pequeños, las infecciones de la laringe y de la tráquea pueden causar una tos “de grito de perro” llamada *crup*.

¿Qué es la laringitis?

La laringitis es una infección de las cuerdas vocales y del área circundante, usualmente causada por un virus. Es una infección muy común y generalmente leve, en especial en los niños mayores. Es posible que su hijo no pueda hablar más que en susurros o que no pueda hablar para nada. La laringitis suele ser leve y comienza a desaparecer dentro de 4 a 7 días.

¿Cuáles son los síntomas?

- La voz de su hijo se pone ronca o desaparece completamente.
- También pueden presentarse dolor de garganta y tos, pero la ronquera es el síntoma principal. Puede que su hijo “suene más enfermo” de lo que se siente.
- Otros síntomas, tales como respiración ruidosa o difícil, son poco comunes.
- En los niños pequeños, especialmente los menores de 3 años, las infecciones de la laringe y la tráquea se llaman *crup* y pueden causar una tos “de grito de perro” característica.

¿Cuáles son algunas de las posibles complicaciones de la laringitis?

- La laringitis en los niños mayores tiene pocas complicaciones. Su hijo debe comenzar a sentirse mejor dentro de 4 a 7 días.

- A veces la laringitis es un síntoma de una infección más severa. Llame a nuestro consultorio si su hijo presenta otros síntomas, tales como una fiebre alta o dificultad para respirar.

¿Se puede prevenir la laringitis?

Haga que su hijo se lave las manos frecuentemente y trate de evitar el contacto con personas que tengan tos o resfriados.

¿Cuál es el tratamiento para la laringitis?

- Como con los resfriados, no existe un tratamiento específico para la laringitis. Los antibióticos suelen ser innecesarios.
- Su hijo debe descansar la voz durante unos cuantos días tanto como sea posible.
- Si su hijo se siente muy enfermo, puede tener que descansar más y tomar más líquidos.
- Las medicinas para el dolor (tales como el acetaminofeno o el ibuprofeno) pueden ayudar a reducir el dolor de garganta. Tomar suficientes líquidos también puede ayudar a que la garganta de su hijo se sienta mejor. Trate de que su hijo evite la exposición a cualquier cosa que pueda irritar su garganta, especialmente fumar cigarrillos.

¿Cuándo debo llamar a su consultorio?

La laringitis debe comenzar a mejorar en pocos días. Llame a nuestro consultorio si la ronquera o el dolor de garganta de su hijo no mejoran en una semana o si los síntomas empeoran.

Llame a nuestro consultorio si su hijo presenta alguno de los siguientes síntomas:

- Fiebre alta.
- Dificultad para respirar o sibilancias (sonidos de alto tono que vienen de los pulmones).