

Enfermedad de Lyme

La enfermedad de Lyme es una infección bacteriana transmitida por las garrapatas. Es muy común en el noroeste de los Estados Unidos pero también puede aparecer en otras áreas. La enfermedad de Lyme puede causar síntomas que duran mucho tiempo, especialmente si no es reconocida y tratada oportunamente. Casi todos los pacientes con la enfermedad de Lyme se recuperan por completo con el tratamiento oportuno y apropiado.

¿Qué es la enfermedad de Lyme?

La enfermedad de Lyme es una enfermedad infecciosa causada por una bacteria que portan las garrapatas de los venados. Las personas sólo pueden contraer la enfermedad de Lyme por medio de la picadura de una garrapata infectada. La enfermedad comienza con una erupción circular y roja que continúa expandiéndose con el transcurso de los días. Algunos pacientes presentan síntomas más generales.

Sin tratamiento, con el tiempo pueden desarrollarse artritis y otros síntomas. Una vez que se diagnostica y trata la enfermedad de Lyme, la infección usualmente desaparece sin efectos adversos posteriores.

La enfermedad de Lyme causa mucha preocupación en las áreas donde es común, especialmente en los estados de Nueva Inglaterra y los del Atlántico Medio. (Esta enfermedad recibe su nombre por Lyme (Connecticut) donde fue descubierta por primera vez). Sin embargo, el riesgo de contraer la infección es relativamente bajo, incluso en esas áreas y después de la picadura de una garrapata. Vestir ropa protectora cuando se está en áreas boscosas es una forma simple de prevenir la picadura de la garrapata y la enfermedad de Lyme.

¿Cuáles son los síntomas?

Los síntomas de la enfermedad de Lyme varían, pero generalmente se dividen en una fase temprana y una fase tardía.

Fase temprana:

- El primer síntoma usual de la enfermedad de Lyme es una erupción roja (típicamente llamada *eritema crónico migratorio*). La erupción suele aparecer en el área de la picadura de la garrapata, una o dos semanas después de la picadura. La erupción típica es un anillo rojo alrededor de un área central blanca que a veces parece una diana.
- La erupción puede causar comezón y dolor y puede aparecer en cualquier parte del cuerpo. Sin tratamiento, el área de la erupción puede volverse bastante grande.
- Su hijo puede presentar otros síntomas mientras se extiende la erupción, tales como fiebre, dolor muscular, dolor de cabeza y malestar.

- La erupción puede extenderse a otras partes del cuerpo después de unos días o semanas. Puede que se presenten fiebre y dolores, y su hijo puede tener los ojos rojos e irritados e inflamación de los ganglios linfáticos. Es raro que se comprometa el corazón (carditis), pero puede ocurrir.
- Es posible que se presenten anormalidades del sistema nervioso, tales como:
 - Meningitis, que causa síntomas como dolor de cabeza y rigidez del cuello.
 - Parálisis de Bell, que causa una dificultad temporal para mover algunos de los músculos faciales.

Fase tardía:

- Más adelante, la enfermedad de Lyme causa otros síntomas, especialmente cuando no se ha ofrecido tratamiento.
- La artritis es el síntoma tardío más común. Puede haber hinchazón o dolor, generalmente de las rodillas, aunque puede afectar cualquier articulación. La hinchazón de las articulaciones puede desaparecer en una o dos semanas y luego reaparecer, a veces en una articulación diferente. Sin tratamiento, los ataques de artritis pueden durar un largo tiempo.
- Los síntomas neurológicos pueden aparecer más adelante. Esto es raro en los niños.

¿Cuál es la causa de la enfermedad de Lyme?

La enfermedad de Lyme es causada por una bacteria llamada *Borrelia burgdorferi*. La bacteria es transmitida a su hijo por medio de la picadura de una garrapata infectada con la bacteria.

¿Cuáles son algunas de las posibles complicaciones de la enfermedad de Lyme?

Las complicaciones serias de la enfermedad de Lyme son poco comunes, especialmente con tratamiento. Existe una pequeña probabilidad de una infección que comprometa el corazón o de infecciones más serias que comprometan el sistema nervioso.

¿Qué pone a su hijo en riesgo de sufrir la enfermedad de Lyme?

- Vivir en áreas donde son comunes las garrapatas infectadas con la bacteria.
- Ir a áreas boscosas o pastizales donde pueden estar esas garrapatas, sin vestir ropa protectora.

¿Se puede prevenir la enfermedad de Lyme?

El paso más importante para prevenir la enfermedad de Lyme es asegurarse de que la piel de su hijo esté cubierta cuando camina o juega en áreas donde puede haber garrapatas:

- Procure que su hijo vista pantalones largos y camisas de manga larga. Meta la parte de abajo de los pantalones de su hijo entre las botas o los calcetines.
- Rocíe la ropa de su hijo con un repelente de insectos que contenga DEET.
- Examine el cuerpo de su hijo para buscar garrapatas después de que haya estado al aire libre (“chequeos de garrapatas”).
- Si ve una garrapata, remuévala con pinzas. Tenga cuidado de no dejar la cabeza. Remover las garrapatas antes de las 48 horas evitará que su hijo contraiga la enfermedad.
- La mayoría de las picaduras de garrapata no causan la enfermedad de Lyme.

¿Cómo se diagnostica y trata la enfermedad de Lyme?

- El primer paso para el tratamiento efectivo es la identificación de la enfermedad de Lyme. Muchas otras afecciones pueden parecerse a esta enfermedad, y los análisis para detectar los anticuerpos de la bacteria *Borrelia* tienen limitaciones importantes.
- Como los análisis no son muy confiables, deben hacerse sólo cuando existe la posibilidad de tratarse de la enfermedad de Lyme, según los síntomas de su hijo y si la enfermedad existe en su área. Aunque su hijo sea

positivo para los anticuerpos de *Borrelia*, esto no es una prueba definitiva de que la enfermedad de Lyme sea la causa de los síntomas.

- La identificación temprana permite el tratamiento oportuno de la enfermedad de Lyme, lo que puede acortar la duración de los síntomas. Sin embargo, no existen estudios enfocados específicamente en el tratamiento de la enfermedad en los niños.
- El tratamiento usual para la enfermedad de Lyme en los niños mayores de 8 años es un antibiótico llamado doxiciclina. Es posible que se administre un antibiótico diferente a los niños menores de 8 años.
- La dosis usual del antibiótico es de tres veces al día durante 2 ó 3 semanas. Asegúrese de que su hijo se tome toda la cantidad recetada aunque se sienta mejor.
- La doxiciclina incrementa la sensibilidad de la piel a la luz del sol. Mantenga la piel de su hijo cubierta durante el tratamiento cuando esté al aire libre.
- Mientras su hijo se recupera, use medicinas tales como acetaminofeno o ibuprofeno para reducir los dolores de cabeza y de los músculos.



¿Cuándo debo llamar a su consultorio?

Llame a nuestro consultorio si su hijo presenta alguno de los siguientes síntomas:

- Rigidez del cuello; dolor de cabeza intenso.
- Otros signos de anomalía del sistema nervioso, tales como debilidad muscular, entumecimiento, dificultad para mover los músculos faciales, confusión.
- Dolor e hinchazón de las articulaciones (artritis).