

# Faringitis

La mayoría de las faringitis en los niños son causadas por virus, como los que causan el resfriado común. A menos que se identifique una causa específica, como la infección por la bacteria estreptococo (faringitis estreptocócica), la faringitis suele desaparecer sin tratamiento. La infección de las amígdalas es común en los niños con faringitis. La cirugía para quitar las amígdalas (tonsilectomía) se realiza sólo si las infecciones son muy frecuentes o por otras razones específicas.

## ¿Qué son la faringitis y la amigdalitis?

La faringitis y la amigdalitis son infecciones de la garganta (faringe) o las amígdalas (glándulas linfáticas ubicadas en la parte posterior de la garganta). A menudo, tanto la garganta como las amígdalas están infectadas. Las infecciones pueden ser causadas por virus o bacterias y dan lugar a faringitis dolorosas.

La mayoría de las faringitis desaparecen sin necesidad de tratamiento. La excepción principal es la faringitis estreptocócica, la cual requiere tratamiento con antibióticos para prevenir complicaciones. Con un examen y un simple análisis se puede determinar si su hijo tiene o no tiene faringitis estreptocócica.

## ¿Cuáles son los síntomas?

Las faringitis son muy comunes en los niños. Ésta es una de las razones principales de las visitas al consultorio del doctor. Los síntomas son:

- Dolor de garganta, que va de leve a grave.
- Dificultad para tragar, a veces con la sensación de un “nudo” en la garganta.
- Fiebre.
- Síntomas adicionales de resfriado, tales como fiebre, moqueo, estornudo, dolor.
- A veces, inflamación de las glándulas del cuello.

## ¿Cuáles son las causas de la faringitis y la amigdalitis?

Las faringitis son un síntoma común de las infecciones respiratorias, que incluyen los mismos virus que causan el resfriado común. Las faringitis causadas por virus son más propensas a empezar gradualmente y a presentarse junto con los síntomas típicos de un resfriado, tales como moqueo y tos.

Algunas faringitis son faringitis estreptocócicas, las cuales son infecciones por un tipo específico de bacteria. Algunas de las características de la faringitis estreptocócica son:

- El dolor de garganta aparece súbitamente.
- Algunos síntomas de tos y resfriado.
- Dolor de cabeza y dolor abdominal.
- Las amígdalas se ven hinchadas y rojas, a veces se ven pus.
- Erupción característica de la fiebre escarlata. Esta erupción es fina, roja y áspera al tacto, como papel de lija. El hecho de que su hijo tenga fiebre escarlata no significa necesariamente que la faringitis estreptocócica sea más grave.

## ¿Cuáles son algunas de las posibles complicaciones de la faringitis y la amigdalitis?

- La mayoría de las faringitis son causadas por virus y mejoran en pocos días. Las complicaciones no son comunes.
- La faringitis estreptocócica puede producir una enfermedad llamada *fiebre reumática*, la cual puede causar daño cardíaco. *Un tratamiento apropiado para la faringitis estreptocócica previene la fiebre reumática.*
- La faringitis estreptocócica puede tener como consecuencia problemas de los riñones (glomerulonefritis). La mayoría de los niños se recuperan completamente.
- En ocasiones, puede presentarse un absceso en las amígdalas, la garganta o el cuello.
- Las glándulas (nódulos linfáticos) del cuello pueden infectarse con bacterias, tornándose rojas y muy sensibles. Esto se llama *adenitis cervical*.
- La faringitis y la amigdalitis pueden convertirse en problemas recurrentes o crónicos. Si su hijo tiene episodios de amigdalitis muy frecuentes y relativamente graves, le podríamos sugerir que su hijo sea evaluado para determinar si es útil realizar cirugía para quitar las amígdalas (tonsilectomía).

## ¿Qué pone a su hijo en riesgo de sufrir faringitis y amigdalitis?

Los virus y las bacterias que causan la faringitis se transmiten de persona a persona. Estas infecciones comúnmente ocurren durante el invierno y la primavera.

## ¿Cuál es el tratamiento para la faringitis y la amigdalitis?

- A menos que su hijo tenga una faringitis estreptocócica, controlar el dolor y tomar suficientes líquidos para prevenir la deshidratación son todo el tratamiento necesario. La faringitis de su hijo deberá comenzar a mejorar en unos cuantos días.
- Es probable que no le recetemos antibióticos a su hijo porque estos no son efectivos contra los virus, los cuales son la causa más común de faringitis. Si su doctor sospecha una infección por estreptococo y los análisis hechos en el consultorio dieron positivos, su hijo recibirá antibióticos.
- Asegúrese de que su hijo tome suficientes líquidos. Evite el jugo de naranja y otras bebidas ácidas que puedan irritar la garganta.
- Use medicinas para el dolor (tales como acetaminofeno o ibuprofeno) para reducir la incomodidad del dolor de garganta, el dolor de cabeza o los dolores musculares.
- Para los niños mayores, las gárgaras con aguasal tibia pueden ayudar a que la garganta se sienta mejor. Los

antisépticos en spray y las pastillas para la tos también pueden ayudar.

- Sólo se considera realizar una tonsilectomía si las amígdalas se convierten en un problema frecuente.



## ¿Cuándo debo llamar a su consultorio?

Llame a nuestro consultorio si la faringitis de su hijo no mejora en 4 o 5 días, si la garganta de su hijo empeora o si su hijo presenta nuevos síntomas, tales como:

- Dificultad para abrir la boca.
- Babeo.
- Hinchazón grave o enrojecimiento de las glándulas (nódulos linfáticos) del cuello.
- Dificultad para respirar.
- Una voz muy poco audible.