

Sinovitis Transitoria de la Cadera

La sinovitis transitoria de la cadera es una causa común de dolor y cojera en los niños. La causa es desconocida pero puede ser una infección por virus. Los síntomas normalmente desaparecen en unas semanas. El doctor controlará la recuperación de su hijo.

¿Qué es la sinovitis transitoria de la cadera?

La sinovitis transitoria de la cadera es una condición que causa dolor y cojera en los niños jóvenes. Por lo general, el niño no ha sufrido ninguna lesión reciente que explique el dolor. Esta condición a veces se llama “sinovitis tóxica”.

La causa de la sinovitis transitoria de la cadera es desconocida. Como a veces ocurre poco tiempo después de un resfriado, puede que la infección sea de origen viral. En la mayoría de los casos, la condición es temporal y desaparece en pocas semanas.

¿Cuáles son los síntomas?

- Su hijo tiene un dolor súbito en una pierna que le hace cojear.
- Es posible que su hijo tenga dolor en cualquier parte entre la ingle y la rodilla. Por lo general, no ha habido una lesión reciente que explique el dolor de su hijo.
- La mayoría de los niños han sufrido un resfriado o una infección respiratoria una o dos semanas antes de tener el dolor en la cadera.
- No suelen presentarse otros síntomas. Es posible que su hijo tenga un poco de fiebre.

¿Cuáles son las causas de la sinovitis transitoria de la cadera?

La causa es desconocida.

¿Cuáles son algunas de las posibles complicaciones?

Normalmente no hay complicaciones. Sin embargo, asegúrese de que su hijo reciba seguimiento médico hasta

que el dolor y la cojera hayan desaparecido completamente. Es importante asegurarse de que el dolor de su hijo no se deba a otra enfermedad, como la artritis.

¿Qué pone a su hijo en riesgo de sufrir la sinovitis transitoria de la cadera?

No se conocen factores de riesgo. La sinovitis transitoria de la cadera puede ocurrir a cualquier edad, pero es más común entre los años 3 y 8.

¿Cómo se diagnostica y trata la sinovitis transitoria de la cadera?

- Existen varias causas posibles de dolor y cojera en los niños. Su doctor puede tomar una radiografía o recomendar otros análisis para buscar alguna de estas causas menos evidentes. Es más importante estar seguro de que los síntomas no se deban a una infección bacteriana de la articulación de la cadera o de los huesos circundantes.
- Su hijo debe calmarse y descansar más por unos cuantos días, dependiendo del dolor de la cadera. El doctor querrá saber si el dolor y la cojera mejoran o empeoran.
- Administre medicinas como el acetaminofeno o el ibuprofeno para reducir el dolor.

¿Cuándo debo llamar a su consultorio?

Llame a nuestro consultorio si el dolor de la cadera de su hijo no mejora después de 1 semana. Es posible que le recomendemos más análisis para asegurarnos de que su hijo no tenga otra causa para el dolor de cadera o la cojera.

Llame también a nuestro consultorio si su hijo presenta algún síntoma adicional, como:

- Fiebre alta.
- Dolor intenso de la cadera o dolor en otras articulaciones.
- Total incapacidad para poner el peso del cuerpo en la pierna dolorida.
- Hinchazón o enrojecimiento de la cadera.

