

Vulvovaginitis (Infección de la Vagina)

La vulvovaginitis es una inflamación (dolor y sensibilidad) de la vagina y las áreas circundantes. Estas infecciones pueden causar comezón, ardor al orinar y líquido que sale por la vagina. El tratamiento es generalmente efectivo después de que el doctor haya hecho unos análisis para determinar la causa de la infección.

¿Qué es la vulvovaginitis?

La vulvovaginitis, a veces llamada sólo vaginitis, es bastante común en las niñas. Varios tipos de infección pueden causar comezón y dolor de la vagina y la vulva (el tejido de la entrada de la vagina). Las niñas pequeñas pueden presentar vaginitis “no específica” relacionada con problemas de higiene.

Muchos otros tipos de infecciones son posibles, entre ellas infecciones con bacterias y parásitos. Algunos tipos de vaginitis son el resultado de irritación, sin infección alguna. Las levaduras (infección por *Candida*) no son una causa común de infección vaginal en las niñas antes de la pubertad.

La mayoría de las causas de vaginitis desaparecen rápidamente con tratamiento. Es posible que el doctor haga algunos análisis para determinar la causa de la infección y para asegurarse de que su hija reciba el tratamiento apropiado.

¿Cuáles son los síntomas?

Los síntomas más comunes de la vulvovaginitis son:

- Comezón y enrojecimiento en y alrededor de la vagina.
- Líquido que sale por la vagina (flujo).
- Dolor al orinar.
- Irritación por ciertos jabones o por poca higiene que puede causar comezón y dolor pero que no causa flujo.

¿Cuáles son las causas de la vulvovaginitis?

- El principal causante de la vulvovaginitis en las niñas pequeñas es probablemente poca higiene, a la cual se llega por contaminación con materia fecal (deposiciones). Las bacterias que causan la vulvovaginitis son los *Estreptococos*, la *Eschericia coli*, y los *Estafilococos* entre otras. También puede ocurrir una infección por oxiuros.

- El área vaginal es muy sensible en las niñas pequeñas y muchas cosas pueden irritarla. Algunas causas son ciertos jabones o detergentes y ropa o ropa interior ajustadas al cuerpo.
- En las niñas pequeñas, al detectar una enfermedad de transmisión sexual (por ejemplo, la gonorrea o la infección por la bacteria *Chlamydia* o por el parásito *Trichomonas*) se debe hacer una evaluación pronta por un posible abuso sexual.

¿Cuáles son algunas de las posibles complicaciones de la vulvovaginitis?

Por lo general, ninguna, pero según cuáles sean los factores de riesgo por abuso, el doctor puede hacer algunos análisis para detectar enfermedades de transmisión sexual.

¿Qué pone a su hija en riesgo de sufrir una vulvovaginitis?

Las infecciones e irritación de la vagina son comunes en las niñas pequeñas. Para algunas niñas, la vaginitis es un problema recurrente. Por lo general, este problema desaparece cuando su hija llega a la pubertad.

Los factores que aumentan el riesgo de infecciones vaginales son, entre otros:

- Poca higiene.
- El uso de ropa o ropa interior ajustadas al cuerpo que no permiten que el área se ventile. En las bebas y las niñas pequeñas, los pantalones de caucho o los pañales recubiertos de plástico pueden ser un factor importante.
- El uso de ciertos jabones y cosméticos, como las duchas vaginales y los spray higiénicos perfumados.

¿Se puede prevenir la vulvovaginitis?

- Evite los factores de riesgo enumerados anteriormente para reducir el riesgo de tener una vulvovaginitis. Asegúrese de que su hija cambie su ropa interior todos los días. La ropa interior de algodón brinda la mejor ventilación.
- Enseñe a su hija la forma de mantener el área vaginal limpia. Después de las deposiciones, las niñas se deben limpiar hacia atrás, en dirección opuesta a la vagina.

¿Cuál es el tratamiento para la vulvovaginitis?

La mayoría de las causas de vulvovaginitis mejoran con tratamientos simples:

- Baños de asiento: Haga que su hija se siente en la tina con agua tibia, sin jabón ni baños de burbujas.
- Asegúrese de que su hija evite cosas que puedan irritar el área de la vagina, como jabones fuertes, perfumes y ropa ajustada al cuerpo.
- Procure que su hija tenga una buena higiene y asegúrese de que sepa que debe limpiarse hacia atrás después de las deposiciones, en dirección opuesta a la vagina.

- Llame al consultorio de su doctor si la vulvovaginitis de su hija parece más grave o no desaparece. Es posible que el doctor realice un cultivo del flujo vaginal para determinar la causa exacta de la infección. Entonces puede recetarse un tratamiento con un antibiótico apropiado para eliminar la infección.



¿Cuándo debo llamar a su consultorio?

Llame a nuestro consultorio si los síntomas de su hija (dolor vaginal, comezón y flujo) no mejoran con el tratamiento o si vuelven después del tratamiento.