

# Glomerulonefritis

La glomerulonefritis es una enfermedad causada por la inflamación de los riñones. Tiene muchas causas posibles. El síntoma inicial es usualmente sangre en la orina. Algunas veces, la glomerulonefritis es un problema de corta duración y sin daño permanente a los riñones. Otras veces, es una manifestación temprana de una enfermedad crónica (de larga duración) de los riñones. Si su niño tiene glomerulonefritis, probablemente le recomendaremos que consulte a un especialista (nefrólogo pediatra) quien le indicará los análisis que debe realizarse y el tratamiento a seguir.

## ¿Qué es la glomerulonefritis?

Es una afección causada por la inflamación de los glomérulos, que son estructuras muy pequeñas cuya función es filtrar la orina en los riñones. La enfermedad tiene muchas causas posibles, que varían desde una reacción inmunológica a infecciones en otras partes del cuerpo, enfermedades autoinmunes (en las cuales el sistema inmunológico ataca los tejidos del propio cuerpo) y trastornos genéticos.

Probablemente se necesitara realizar exámenes para determinar la causa de la glomerulonefritis de su hijo. Probablemente su médico le recomendará que consulte a un especialista en enfermedades de los riñones (nefrólogo pediatra) para la realización de análisis posteriores y un plan de tratamiento. En muchos niños, la glomerulonefritis se resuelve sin necesidad de tratamiento. Otros niños tienen riesgo de sufrir complicaciones renales en su vida futura, mientras que otros pueden desarrollar problemas renales crónicos.

## ¿Cuáles son los síntomas?

Su niño puede tener todos o algunos de los siguientes síntomas:

- Sangre en la orina. Éste es el síntoma principal de la enfermedad, cualquiera sea la causa. El término médico para el hallazgo de sangre en la orina es *hematuria*.
  - La orina generalmente es de color marrón, como el de una bebida de cola, y otras veces es del color del óxido. (En raras ocasiones se observa sangre de color rojo vivo en la orina.)
  - A veces la orina parece normal, pero se detectan células sanguíneas o glóbulos rojos al analizarla por medio de un microscopio.
  - La sangre puede estar presente durante unos pocos días o varias semanas.

- Se pueden detectar proteínas en la orina por medio de un análisis de orina (urinalysis).
- Puede haber una disminución de la cantidad de orina, aun cuando el niño está tomando suficiente líquido. (La función del riñón puede estar reducida.)
- Presión arterial elevada; puede causar dolor de cabeza o convulsiones si es muy elevada.
- Dolor abdominal o en el costado, generalmente no muy fuerte.
- Hinchazón (edema) de los tejidos debajo de la piel, comúnmente en los pies o la parte baja de las piernas.
- La glomerulonefritis a veces ocurre como una complicación de otras enfermedades crónicas, como el lupus eritematoso o la anemia falciforme.

## ¿Cuáles son las causas de la glomerulonefritis?

Puede ser causada por muchas enfermedades. Cierta número de estas afecciones están relacionadas con algún tipo de reacción inmunológica:

- Reacción inmunológica a infecciones, frecuentemente causadas por estreptococos del grupo A (la bacteria que causa la faringitis estreptocócica). Ésta es una de las causas más frecuentes.
- Otras anomalías del sistema inmunológico.
- Ciertas enfermedades genéticas.
- Las enfermedades reumáticas y la vasculitis (inflamación de los vasos sanguíneos) pueden causar una reacción inmunológica que produce la inflamación de varios órganos, entre ellos los riñones.

## ¿Cuáles son las posibles complicaciones de la glomerulonefritis?

- Esta enfermedad puede ser un problema temporal que desaparece con o sin tratamiento. (Por ejemplo, casi todos los niños afectados por la glomerulonefritis después de una faringitis estreptocócica se recuperan después de unas semanas.)
- En el caso de la glomerulonefritis por otras causas, la mayoría de los niños se recuperan totalmente, pero pueden tener mayor riesgo de sufrir enfermedades del riñón en la edad adulta.
- La glomerulonefritis a veces conduce a una enfermedad renal progresiva (daño continuo a los riñones).

### ¿Se puede prevenir la glomerulonefritis?

Cualquiera sea la causa, se necesitan una evaluación y un tratamiento apropiados para reducir el riesgo de daño a los riñones.

### ¿Cómo se trata la glomerulonefritis?

*El tratamiento depende de la causa.* Un especialista en enfermedades de los riñones (nefrólogo pediatra) puede realizar los exámenes necesarios para determinar la causa de la glomerulonefritis y recomendar el tratamiento apropiado.

Si los síntomas son graves, su niño puede requerir hospitalización. Por ejemplo, si la función renal está muy reducida, si no se produce cantidad suficiente de orina o si la presión arterial esta muy elevada.

Algunos tratamientos son:

- Administrar la cantidad y el tipo adecuado de líquidos hasta que mejore la función de los riñones.
- Administrar medicamentos para reducir la presión arterial elevada, si esta presente.
- Se puede administrar esteroides u otras drogas en ciertos tipos de glomerulonefritis.



### ¿Cuándo debo llamar a su consultorio?

Su médico (o el especialista de los riñones) le dará una lista de las cosas específicas que hay que vigilar, según cuál sea la causa de la glomerulonefritis de su hijo.

Llámenos o vaya a la sala de emergencia si su niño tiene:

- Sangre en la orina.
- Disminución de la orina.
- Dolores de cabeza.
- Edema o hinchazón.