

Púrpura de Henoch-Schönlein

La púrpura de Henoch-Schönlein (HSP) es una afección que suele causar una erupción en la piel con artritis. Aparece como resultado de una inflamación de los vasos sanguíneos (vasculitis), puede afectar otros órganos, entre ellos los riñones y el tracto gastrointestinal. Se desconoce la causa de esta enfermedad; generalmente ocurre después de un resfriado. La mayoría de los niños afectados se recuperan totalmente, pero es importante estar alerta ante posibles complicaciones, especialmente en los riñones y el tracto gastrointestinal.

¿En qué consiste la Púrpura de Henoch-Schönlein?

La púrpura de Henoch-Schönlein es una vasculitis (inflamación de los vasos sanguíneos) que generalmente involucra al sistema inmunológico. Los síntomas más comunes son una erupción en la piel, principalmente en las piernas, las nalgas y el abdomen. Pueden presentarse otros síntomas como la artritis (dolor e hinchazón en las articulaciones) y dolor abdominal. Esta afección también recibe el nombre de *púrpura anafilactoidea*. (“Púrpura” significa una mancha causada por una hemorragia debajo de la piel.)

La mayoría de los niños con esta afección se recuperan sin problemas, pero la recuperación total puede llevar varias semanas. Sin embargo, la vasculitis puede causar problemas si afecta otros órganos, especialmente los riñones y los intestinos. Algunas de esas complicaciones son serias, de manera que su niño debe permanecer en contacto cercano con su médico durante el período de recuperación.

¿Cuáles son los síntomas?

- Por lo general, la enfermedad empieza con los síntomas de una infección del tracto respiratorio superior (resfriado). Pueden desarrollarse otros síntomas súbita o gradualmente.
- El síntoma principal es una *erupción en la piel*:
 - La erupción comienza con pequeños puntos rosados que se sienten como ronchas o urticaria y tienen un aspecto similar. Los puntos cambian gradualmente de color: se tornan rojos, morados y marrones, hasta que desaparecen.
 - La erupción generalmente aparece en la parte baja del cuerpo, especialmente en las piernas, las nalgas y el abdomen, hacia el área de la pelvis.
 - La erupción comúnmente aparece en forma de lesiones múltiples congregadas en un área y tiene

una duración de 3 a 10 días. Una vez desaparecidas las lesiones eruptivas, regresar pueden, unos cuantos días unos meses después de haber derapancio.

- La hinchazón (edema) puede afectar varias partes del cuerpo, entre ellas las nalgas, la cara, las manos y los pies. En caso de que ocurra, la hinchazón del escroto (la bolsa que contiene los testículos) puede ser muy dolorosa.
- La mayoría de los niños afectados con HSP presenta *artritis* (dolor e hinchazón en las articulaciones).
 - El dolor se presenta principalmente en las rodillas y los codos, generalmente desaparece en pocos días.
- Dolor abdominal.
- Sangre en la orina (*hematuria*). La orina suele aparecer de color marrón, como una bebida de cola, pero a veces toma un color como el del óxido.
- Otros síntomas posibles son:
 - Diarrea, a veces con sangre.
 - Fiebre de bajo grado.
 - Cansancio (poca energía).

¿Cuál es la causa de la púrpura de Henoch-Schönlein?

Se desconoce la causa. Es posible que los factores genéticos o inmunológicos tengan un rol importante.

¿Cuáles son las posibles complicaciones de la púrpura de Henoch-Schönlein?

Las dos complicaciones más importantes se refieren a los riñones y el tracto gastrointestinal.

- *Glomerulonefritis*, en la que se produce una inflamación de los riñones.
 - Ocurre entre el 25% y el 50% de los niños afectados con HSP.
 - En la mayoría de los casos, se resuelve sin causar problemas mayores, pero su niño debe ser mantenido bajo control médico constantemente hasta que la enfermedad se haya resuelto.
- *Complicaciones gastrointestinales*.
 - Existe alto riesgo de sufrir complicaciones serias relacionada con la obstrucción intestinal, que se llama intususcepción.



- *Si su niño elimina materia fecal con sangre fresca u oscura, busque atención médica inmediata.*
- Es posible, aunque ocurre en raras ocasiones, que otros órganos se vean afectados y que se experimenten síntomas tales como convulsiones y otros problemas relacionados con el sistema nervioso o torsión de los testículos.

¿Qué pone al niño en riesgo de desarrollar la Púrpura de Henoch-Schönlein?

- Es más común entre los niños de 2 y 8 años de edad.
- Generalmente ocurre durante el invierno.
- Es dos veces más frecuente en niños que en niñas.

¿Cuál es el tratamiento?

La mayoría de los casos de púrpura de Henoch-Schönlein se resuelven sin ningún tratamiento específico. Poco es lo que puede hacerse para que la enfermedad desaparezca más rápidamente. En general, la recuperación lleva de 3 a 10 días.

Existen *tratamientos simples* que pueden reducir la intensidad de los síntomas:

- Para evitar la deshidratación, asegúrese de que el niño reciba suficiente líquido.
- Administre acetaminofeno para reducir el dolor.
- Evite la actividad física excesiva.
- Si el escroto duele o está hinchado, manténgalo elevado y aplique una compresa con hielo.
 - Si su niño tiene dolor escrotal intenso, llame al consultorio inmediatamente.

- *Complicaciones renales.* Si el niño tiene glomerulonefritis, le aconsejemos consultar con un médico especialista en enfermedades de los riñones (nefrólogo pediatra). Él realizara exámenes para analizar la función de los riñones y recomendará el tratamiento adecuado. Por ejemplo, la administración de drogas para controlar la hipertensión.
- La *obstrucción intestinal* es una complicación potencial pero muy seria que requiere tratamiento inmediato en el hospital. Si los síntomas son graves, la administración de esteroides es con frecuencia útil y puede evitar la obstrucción.
- *Otras complicaciones* (como ser convulsiones o problemas de coagulación de la sangre) que, si bien son poco comunes, también requieren evaluación y, quizás, tratamiento.



¿Cuándo debo llamar a su consultorio?

Llámenos si la erupción de su hijo y otros síntomas vuelven después de haber desaparecido, si empeoran en lugar de mejorar o si se presenta orina marrón o de color óxido.

Llámenos inmediatamente si su niño muestra cualquiera de los siguientes síntomas, que son indicativos de complicaciones serias:

- Sangre en la materia fecal.
- Dolor abdominal intenso.
- Tos o vómito con sangre.
- Dolor intenso en el escroto.
- Convulsiones.

