

# Genu Varo y Genu Valgo

Tal vez haya observado que las rodillas de su hijo o hija se desvían hacia afuera (genu varo) o hacia adentro (genu valgo). En algunos bebés y niños pequeños esta aparente deformidad es notoria. Sin embargo, en general es normal y desaparece con el crecimiento del niño.

## ¿En qué consisten el genu varo y el genu valgo?

“Genu varo” significa simplemente que las rodillas se desvían hacia afuera (rodillas apartadas), y “genu valgo”, que lo hacen hacia adentro (rodillas juntas). Los padres a veces se preocupan porque los bebés tienden a separar las rodillas cuando comienzan a caminar. Al crecer, otros niños parecen tener las rodillas muy juntas. Ambas condiciones son estados normales del crecimiento y desarrollo que se resuelven a medida que el niño crece.

Raramente, el genu varo puede ser un signo de raquitismo (en general, por deficiencia de vitamina D) u otros problemas médicos que requieren tratamiento. Las condiciones médicas serias que producen genu valgo son aun más raras.

## ¿Cuáles son los síntomas?

*Genu varo (rodillas apartadas):* cuando el niño se para o camina las rodillas se separan y las piernas se arquean, mientras que los pies se vuelven hacia adentro. Esto es normal en bebés y niños pequeños hasta la edad de dos años.

*Genu valgo (rodillas juntas):* las rodillas se juntan y las piernas se separan cuando el niño se para o camina. Ocurre normalmente hasta los 3 ó 4 años y suele resolverse cuando el niño tiene 7 años de edad.

## ¿Cuál es la causa?

Ambas condiciones son frecuentemente estados normales en el desarrollo del esqueleto de los niños. En la mayoría de los casos, las rodillas, las piernas y los pies estarán normalmente alineados para cuando vayan a la escuela o poco tiempo después.

Algunas veces, el ángulo, tanto del varo como del valgo, puede ser más agudo, y el problema no desaparece con el crecimiento del niño.

- *El genu varo* puede ser el resultado de otras condiciones que necesitan tratamiento:

- *Raquitismo.* Es una enfermedad generalmente causada por una deficiencia en los niveles de vitamina D, que es necesaria para el crecimiento normal de los huesos. Aunque el raquitismo no es tan común como lo era anteriormente, puede todavía ocurrir. Es un factor de riesgo en niños alimentados con leche materna que no reciben vitamina D en los suplementos vitamínicos.
- *La enfermedad de Blount* es una condición en la cual la parte alta de la pierna no se desarrolla normalmente. No se conoce la causa, pero si su hijo o hija tiene esta enfermedad el problema puede agravarse a medida que vaya creciendo.
- No es frecuente que las rodillas juntas se deban a problemas que requieren tratamiento, a no ser que estén relacionadas con un traumatismo serio, como una fractura, o sean secundarias a la parálisis cerebral.

## ¿Cuál es el tratamiento?

En la mayoría de los casos, las rodillas juntas o apartadas son parte del desarrollo normal y no requieren tratamiento. Las rodillas apartadas son comunes hasta la edad de dos años, mientras que las rodillas juntas lo son hasta los 5 ó 6.

- Si las rodillas de su hijo son apartadas debido al raquitismo, necesita recibir vitamina D y otros tratamientos. Éste y otros problemas óseos mejorarán con el tratamiento.
- Si el niño tiene la enfermedad de Blount, será derivado a un ortopedista (médico especialista en problemas relacionados con los huesos), para que le haga una evaluación y determine el tratamiento.

## ¿Cuándo debo llamar a su consultorio?

Llámenos si está preocupada, porque las rodillas de su hijo o hija pueden estar o muy juntas o muy apartadas especialmente si:

- Las piernas parecen estar severamente afectadas.
- La condición continúa después de los 2 ó 3 años de edad (rodillas apartadas), o después de los 7 años (rodillas juntas), o si la deformidad es severa.
- La condición interfiere con la habilidad de caminar, jugar u otras actividades.
- El niño o niña desarrolla síntomas nuevos, tales como dolores después de alguna actividad.

