

Fracturas

Una fractura de cualquier hueso, así sea muy pequeño, puede ser un serio traumatismo. En los niños, las fracturas de las áreas donde crece el hueso presentan un problema especial, y su tratamiento es necesario para evitar complicaciones.

¿Qué son las fracturas?

Una fractura es la rotura de un hueso. Los huesos que más frecuentemente se fracturan en los niños son los del brazo, la muñeca y los dedos de la mano; la clavícula; y las piernas, el tobillo y los dedos de los pies.

Debido a las diferencias en el desarrollo del esqueleto, las fracturas en los niños son diferentes de las que se observan en los adultos. Los niños pequeños con fracturas pueden desarrollar ciertas complicaciones que no se ven en niños más grandes o en adultos. Las fracturas sanan más rápidamente en los niños que en los adultos.

¿Cuáles son los síntomas?

Depende de cómo se hayan producido y dónde estén situadas. Los síntomas comunes incluyen:

- Dolor, algunas veces severo, pero no siempre.
- Moretones.
- Hinchazón.
- El niño rehúsa usar o no puede usar la extremidad lesionada.

Aun para los médicos, puede ser difícil establecer la diferencia entre una fractura de un hueso, un desgarramiento muscular y una simple contusión. Las radiografías pueden ser necesarias para determinar si hay fractura.

¿Cuáles son las causas de las fracturas?

El accidente o traumatismo que ha causado una fractura es casi siempre obvio, pero no todas las veces. Las fracturas de los brazos y las muñecas a menudo son el resultado de una caída con la mano extendida y abierta. Los dedos frecuentemente se fracturan por un golpe directo.

También pueden producirse fracturas en accidentes de automóvil y otros tipos de accidentes. También se ven en casos de abuso de niños.

¿Cuáles son las posibles complicaciones?

- *Fracturas de las placas de crecimiento* (áreas donde crece el hueso). Cuando los niños sufren fracturas, es importante

saber si comprometen la placa de crecimiento, ya que si esto ha sucedido, esa placa debe estar en la posición adecuada cuando la fractura sane. De lo contrario, el hueso crecerá de manera anormal. Por ejemplo, una fractura en una extremidad puede hacer que esa extremidad termine siendo más corta que la otra.

- En el caso de algunas fracturas, puede ser necesario recurrir a la cirugía para asegurar que la placa de crecimiento esté en la posición adecuada.
- Las lesiones de la placa de crecimiento no constituyen un riesgo para los adolescentes después de que han dejado de crecer: alrededor de los 14 a 16 años para las mujeres, y alrededor de los 16 a 18 años para los hombres.
- *Fracturas abiertas*. Son las fracturas en donde se puede ver el hueso.
- *Falta de unión*. La fractura no sana adecuadamente, y los fragmentos de la fractura no se han unido.
- *Mala unión*. Aun cuando hayan sanado, puede que los fragmentos óseos no se han alineado correctamente, por lo que tienen apariencia y función anormales.
- *Síndrome compartimental*. Hinchazón y presión excesivas relacionadas con una fractura, pueden interferir en la irrigación de la sangre a una parte del cuerpo.
- Pida ayuda médica inmediatamente si el niño desarrolla cualquier cambio de color, adormecimiento, enfriamiento o intenso dolor o hinchazón en los dedos de las manos o los pies.

¿Qué aumenta el riesgo de fracturas en los niños?

- Cualquier cosa que reduzca el tejido óseo, por ejemplo, irradiación en el tratamiento para el cáncer.
- Las fracturas muy severas tienen un riesgo de complicación más alto en el proceso de curación.

¿Cuál es el tratamiento?

Debido a que los huesos todavía están creciendo, las fracturas en los niños sanan rápidamente. El tratamiento depende de:

- El hueso que se haya fracturado.
- La severidad de la fractura.
- Si la fractura compromete una articulación.
- Si la fractura compromete la placa de crecimiento.

Los principales objetivos son que el hueso sane de manera adecuada y que la extremidad afectada recupere su función. Los fragmentos de hueso deben ser apropiadamente alineados para lograr una curación normal.

- *Las fracturas de los dedos de la mano o el pie* pueden ser tratadas en el consultorio del médico. Para las fracturas de los dedos de las manos, se puede aplicar una tablilla. En el caso de los dedos de los pies, el dedo fracturado se une al dedo vecino con una cinta adhesiva o esparadrapo. El nivel de actividad del niño debe reducirse por un período de 4 a 6 semanas hasta que la fractura haya sanado.
- Para otro tipo de fracturas, debe consultarse a un especialista en huesos y articulaciones (cirujano ortopeda).
- *Reducción.* Cuando los fragmentos del hueso roto no están correctamente alineados, la alineación debe lograrse por medio de un procedimiento llamado reducción. *Reducción cerrada* es el procedimiento mediante el cual el médico aplica presión en los huesos y los coloca en la posición adecuada, sin necesidad de cirugía. En casos graves, cuando esto no es posible, se realiza la *reducción abierta*, es decir, una intervención quirúrgica para lograr dicha alineación.
- *Yesos.* El yeso se aplica en el área fracturada, para mantener los fragmentos en su sitio mientras los huesos sanan. Las radiografías pueden “ver” a través del yeso, de manera que pueden usarse para controlar la fractura durante el proceso de curación.
 - El yeso debe permanecer puesto por varias semanas, hasta que la fractura haya sanado satisfactoriamente.
 - Observe los dedos de las manos y los pies después que el yeso se haya aplicado en una extremidad. Una hinchazón o presión excesiva puede causar problemas.
 - Cuide que el niño no humedezca o moje el yeso. Cuando lo bañe, cubra el yeso con una bolsa plástica.
 - La rasquiña debajo del yeso puede ser un problema. Cerciórese de que el niño no introduzca nada dentro del yeso para rascarse.
- *Dolor.* Todas las fracturas causan dolor. Si es necesario, pueden administrarse ciertos fármacos, como acetaminofeno, ibuprofeno o narcóticos, para controlar el dolor durante el proceso de recuperación inicial.



¿Cuándo debo llamar a su consultorio?

Llame al ortopeda o a nuestro consultorio si:

- Después de una fractura, el niño continúa teniendo dolor que no responde al tratamiento.
- El yeso o la tablilla se caen o se dañan.
- Pida atención médica inmediata si el niño presenta cambio de color, adormecimiento, enfriamiento o intenso dolor o hinchazón en los dedos de las manos o los pies.