

# Ganglión

Un ganglión es un abultamiento que se desarrolla en la mano o la muñeca. Ocasionalmente puede encontrarse en un pie. En general, es benigno y con frecuencia desaparece espontáneamente. Si crece o se vuelve doloroso, puede ser removido por medio de un procedimiento de cirugía menor.

## ¿Qué es un ganglión?

Es una pequeña bolsa de tejido que se forma en la muñeca o la mano y se llena de un líquido articular llamado líquido sinovial. Comúnmente se encuentra en la muñeca (dorso) o en la mano pero también puede aparecer en la parte de atrás de la muñeca o en los dedos. Puede aumentar de tamaño cuando el niño mueve la articulación.

## ¿Cuáles son los síntomas?

- Una masa dura, redonda, localizada en la muñeca o la mano, que puede aparecer súbita o gradualmente.
- Puede agrandarse con el ejercicio o achicarse al descansar.
- Si es muy grande, puede causar algún dolor o adormecimiento, o puede interferir con los movimientos normales.

## ¿Cuál es la causa?

Un pequeño agujero en la cápsula que rodea la articulación.

## ¿Cuáles son las posibles complicaciones?

En general, son inofensivos. Ocasionalmente, pueden ejercer presión en los nervios, causando adormecimiento o debilidad.

## ¿Qué factores ponen al niño en riesgo de tener gangliones?

- Son más comunes en los adolescentes que en niños pequeños.
- Son más comunes en las niñas.

## ¿Cuál es el tratamiento?

Muchas veces desaparecen por sí solos. Puede recomendarse tratamiento si el quiste está causando síntomas (dolor, adormecimiento) o si interfiere con los movimientos de la articulación.

- *Aspiración:* se introduce una aguja y se aspira el líquido. Este procedimiento puede ser repetido si el problema vuelve a ocurrir.
- *Cirugía:* se puede hacer un procedimiento menor para remover el quiste. Los resultados son generalmente buenos, con la eliminación total y permanente del ganglión.



## ¿Cuándo debo llamar a su consultorio?

Llámenos si:

- El ganglión del niño le está causando dolor o adormecimiento, o si interfiere con el movimiento normal de la articulación.
- El niño tiene un ganglión que vuelve a aparecer después del tratamiento.