

Dolores de Crecimiento

Los dolores de crecimiento son los que con frecuencia sienten los niños durante algunos años antes de entrar a la escuela y un tiempo después. Son episodios de dolor en las piernas cuya causa se desconoce. Pueden ser simplemente calambres musculares que aparecen después de un día de intensa actividad. Aunque a veces son muy dolorosos, los episodios breves de este tipo de dolor en las piernas son normales e inofensivos.

¿Qué son los dolores de crecimiento?

Son episodios de dolor en las piernas del niño, que se presentan por lo general durante los años preescolares y antes de la adolescencia. Aunque el dolor es real, su causa se desconoce. Pueden explicarse como calambres musculares que aparecen al final de un día de intensa actividad.

¿Cuáles son los síntomas?

- Dolores que surgen frecuentemente durante la noche o cuando el niño está descansando.
- Se presentan generalmente en la parte inferior de las piernas.
- No aparecen en las articulaciones (caderas o tobillos).
- Los masajes en las piernas alivian los síntomas.

¿Cuáles son las posibles complicaciones?

Ninguna. A no ser que haya otra explicación para los dolores de las piernas, los síntomas desaparecerán espontáneamente sin dejar ninguna consecuencia.

¿Qué hace que el niño tenga riesgo de experimentarlos?

Los dolores de crecimiento son una experiencia común y normal en los niños y niñas.

¿Cómo pueden ser evitados?

Como la causa se desconoce, no hay manera de prevenirlos. Estirar los músculos antes de hacer ejercicio o actividad puede ser útil.

¿Cuál es el tratamiento?

- Los masajes en las piernas pueden ayudar a disminuir el dolor.
- La medicación para el dolor (acetaminofeno, ibuprofeno) puede ayudar.

¿Cuándo debo llamar a su consultorio?

Los episodios ocasionales de dolores de crecimiento son inofensivos y pueden ser tratados en la casa.

Llámenos si:

- El niño tiene dolores después de un accidente o traumatismo.
- El dolor está localizado en las articulaciones, no sólo en los músculos.
- El niño tiene intenso dolor o sensibilidad en las piernas.