

Enfermedad de Osgood-Schlatter

La enfermedad de Osgood-Schlatter es una condición que causa dolor debajo de la rodilla, no en su articulación. Ocurre más comúnmente en niños que practican deportes, mayormente durante la adolescencia y poco antes de ella. El dolor generalmente desaparece cuando el niño deja de crecer. Nosotros recomendamos una reducción temporal de las actividades deportivas.

¿Qué es la enfermedad de Osgood-Schlatter?

Es un problema causado por irritación del tubérculo tibial, ubicado inmediatamente debajo de la rodilla, donde uno de los tendones fuertes de la rodilla está adherido al hueso. La causa más común de la irritación es la participación en frecuentes actividades deportivas o de otro tipo. Es un motivo común de dolor de rodilla en niños grandes y adolescentes.

¿Cuáles son los síntomas?

- El síntoma principal es dolor inmediatamente debajo de la rodilla. La protuberancia ósea que está debajo de ella puede estar hinchada y dolorida.
- El dolor suele comenzar después de hacer deportes. Una vez que el niño haya descansado por un rato, el dolor desaparecerá. Puede estar presente en una rodilla o ambas.
- Es más común en niños al comienzo de la pubertad, en aquellos que juegan fútbol americano, básquetbol o fútbol, hacen gimnasia o bailan ballet.
- Las niñas tienen la enfermedad más frecuentemente entre los 8 y 14 años, mientras que los varones la tienen entre los 10 y 15 años. El problema es más severo en los varones, pero esto puede cambiar, a medida que la participación femenina en los deportes vaya aumentando.

¿Cuál es la causa?

Se cree que la enfermedad se debe a irritación y fracturas minúsculas de la protuberancia ósea (el tubérculo tibial) debajo de la rodilla. Un tendón de la rodilla está adherido a la protuberancia y jala el hueso (la probable causa del problema) cuando el niño está en actividad. Este tipo de daño

ocurre con frecuencia en niños activos, especialmente en aquellos que participan en deportes organizados.

¿Cuáles son las posibles complicaciones?

- A la mayoría de los niños, la enfermedad no les causa problemas duraderos, y el dolor desaparece cuando el paciente deja de crecer.
- Rara vez se indica cirugía pero puede ser considerada si los síntomas persisten.

¿Cuál es el tratamiento?

- Descansar o reducir la actividad es el principal tratamiento del dolor. Su hijo o hija debe disminuir su participación en deportes y otras actividades que agraven el dolor, como jugar básquetbol o subir escaleras.
- Si el dolor es leve, la reducción de la actividad puede ser todo el tratamiento necesario.
- Si el dolor es más intenso, déle al niño analgésicos o anti-inflamatorios (como ibuprofeno) y aplíquele hielo.
- Puede recomendarse un programa de estiramiento de los músculos de las piernas y de fortalecimiento de los muslos (cuádriceps).
- Usar una almohadilla debajo de la rodilla puede ayudar a disminuir la irritación.
- Si el dolor de la rodilla se hace más intenso y persistente, podrá ser necesario interrumpir la actividad deportiva por un tiempo. Raramente hace falta usar un aparato que inmoviliza la rodilla o un yeso. Después de varias semanas, el paciente podrá retomar sus deportes.
- Aun si la enfermedad es leve, la desaparición total de los síntomas puede requerir un año o más.

¿Cuándo debo llamar a su consultorio?

Llámenos si:

- El paciente continúa teniendo intenso dolor en la rodilla a pesar del tratamiento.
- El niño desarrolla intenso dolor e hinchazón en la rodilla.
- El niño comienza a cojear.

