

■ Parálisis Cerebral ■

Parálisis cerebral es un término usado para describir un número de condiciones que causan desarrollo anormal o daño a partes del cerebro que controlan funciones y movimientos musculares, como la fuerza o la capacidad de caminar. Es una enfermedad que suele estar presente al nacer. Los niños con parálisis cerebral tienen deficiencias en el control muscular y otras incapacidades que generalmente persisten de por vida. Sin embargo, las incapacidades no son siempre graves y en general no empeoran. Los niños con esta enfermedad necesitan un cuidado de salud en conjunto de un grupo de profesionales.

¿Qué es la parálisis cerebral?

- Parálisis cerebral es el término usado para describir el daño que ha sufrido el cerebro en el comienzo de su desarrollo, debido a un número de causas. El daño suele producirse antes del nacimiento, pero a veces ocurre durante el nacimiento. Las causas reconocidas son el nacimiento prematuro, infecciones, enfermedades genéticas, enfermedades metabólicas u hormonales, y hemorragias o coágulos de sangre en el cerebro. La identificación de la causa es un objetivo importante en el diagnóstico de su niño.
- El desorden de tipo motor, que afecta a la fuerza muscular y al movimiento del cuerpo, y otras incapacidades resultantes de la parálisis cerebral varían enormemente. Algunos de los niños afectados tienen una inteligencia normal con problemas musculares y de movimiento relativamente menores. Otros necesitan una silla de ruedas o tienen una inteligencia reducida, así como otros problemas médicos.
- Según las necesidades de su hijo, varios profesionales de la salud participarán en su cuidado.
- Aunque es cierto que la parálisis cerebral puede ser provocada por falta de oxígeno durante un parto difícil, esto no sucede en la mayoría de los niños.

¿Cuáles son los síntomas?

Las principales anomalías causadas por la parálisis cerebral son poca fuerza y poco control sobre los movimientos de varias partes del cuerpo (función motora). En general, el daño al cerebro no cambia a través del tiempo, ni empeora a medida que su niño crece.

Varias formas de desórdenes motores son posibles, según el tipo exacto de daño al cerebro. Algunos niños tienen problemas motores mínimos o leves, mientras que otros tienen incapacidades graves.

- *Hemiplejía espástica.* Algunos niños con parálisis cerebral tienen debilidades en los músculos de un lado del cuerpo. Su niño usará una mano con mucha más frecuencia que la otra. El caminar se demora y es mejor en un lado. Comúnmente se ve una contracción involuntaria de grupos musculares (espasticidad). Cerca de un tercio de los niños con hemiplejía espástica desarrollan epilepsia, mientras que cerca de una cuarta parte de los pacientes tienen inteligencia reducida.
- *Diplejía espástica.* Los niños con este tipo de parálisis cerebral tienen movimientos disminuidos y una tensión muscular aumentada en las piernas más que en los brazos. Las piernas pueden ser muy débiles y de tamaño reducido, mientras que la parte superior del cuerpo se desarrolla con más normalidad. La inteligencia es generalmente normal y el riesgo de epilepsia es menor.
- *Cuadriplejía espástica.* Es el tipo más grave, con debilidad muscular en ambos brazos y piernas. Los niños con este tipo de parálisis cerebral tienen altos grados de retraso mental y epilepsia. Existen también otros problemas, tales como dificultad para tragar y tensión muscular grave, lo cual causa una deformidad permanente.
- *Parálisis cerebral de tipo atetoide.* Una forma de parálisis cerebral menos común en la cual los músculos están inicialmente débiles y flácidos, en vez de estar muy tensos. A medida que pasa el tiempo, las extremidades se vuelven rígidas y tensas, con posiciones anormales. Problemas de alimentación y del habla son comunes. La inteligencia es a menudo normal y el riesgo de tener convulsiones es menor.

¡Cada niño con parálisis cerebral es diferente! Su hijo puede tener una combinación de estos modelos. Se necesita un diagnóstico cuidadoso para determinar con precisión la magnitud y la causa de las incapacidades de su niño.

¿Cuáles son las posibles complicaciones?

Las complicaciones varían mucho, según las circunstancias individuales de su niño. Por ejemplo, las tensiones musculares pueden provocar deformidades permanentes (contracturas). Las contracturas causan movimiento limitado alrededor de las articulaciones; por ejemplo, la incapacidad de extender los brazos o las piernas totalmente. Las dificultades para tragar pueden causar neumonía. Hay muchas otras complicaciones posibles.

El daño original causado por la parálisis cerebral no cambia mucho con el tiempo. Sin embargo, las tensiones musculares pueden causar contracturas, las cuales reducen aún más el movimiento. Un buen programa de fisioterapia puede reducir este riesgo.

¿Cómo se hace el diagnóstico?

El diagnóstico es el primer paso clave en el tratamiento de la parálisis cerebral. A menudo las anomalías no son evidentes en el nacimiento, pero se hacen obvias así como va desarrollando su bebé. Su hijo será examinado minuciosamente para evaluar la magnitud y gravedad de las incapacidades y para asegurar que el diagnóstico de parálisis cerebral sea correcto.

- Se harán exámenes de imagen de resonancia magnética (IRM) y otros estudios que muestren una imagen del cerebro para determinar la magnitud y ubicación del daño cerebral de su niño.
- Pueden recomendarse otros exámenes, según la situación de su niño. Los análisis genéticos son especialmente importantes si se sospecha una causa genética (hereditaria) para la parálisis cerebral.

¿Cuál es el tratamiento?

Desafortunadamente, la enfermedad es incurable. El daño cerebral que le está causando la incapacidad a su niño es permanente.

Sin embargo, existen muchos tratamientos y diversos tipos de ayuda para niños afectados con esta condición. Los resultados mejoran cuando hay un grupo de profesionales de la salud, con diferentes especialidades, encargado del cuidado de su hijo. El grupo puede consistir de médicos especialistas (un cirujano ortopédico, neurólogos), fisioterapeutas, terapeutas ocupacionales y otros.

Usted recibirá capacitación especial sobre cómo cuidar al niño de manera que pueda disminuirse el impacto de su trastorno muscular. Algunos de los tratamientos son:

- Ejercicios de estiramiento, dirigidos por el fisioterapeuta, para ayudar a prevenir deformidades musculares permanentes (contracturas).
- El uso de ciertos aparatos y dispositivos ortopédicos que pueden ser usados para ayudar a su niño a mover, como muletas, caminadores y sillas de ruedas.

- La cirugía es recomendada algunas veces para aliviar a músculos tensos, especialmente en el área de la cadera o el tendón de Aquiles.
- Los medicamentos pueden ayudar a reducir la tensión muscular.
- Otros tipos de dispositivos pueden ser usados para mejorar la comunicación. Igualmente, muchos niños con parálisis cerebral pueden beneficiarse con una educación especial y otros servicios educacionales. Un psicólogo u otro profesional de la salud mental pueden ser útiles también.

A su hijo se le harán chequeos continuos para prevenir o tratar algunos de los problemas médicos que puedan presentarse.



¿Cuándo debo llamar a su consultorio?

Llámenos si tiene preguntas acerca del cuidado de su niño con parálisis cerebral. Nuestro consultorio puede ayudarle a comunicarse con los especialistas apropiados o con los servicios en su comunidad.

¿Dónde puedo obtener información adicional?

Para poder adaptarse a las realidades de vivir con un niño con parálisis cerebral, los siguientes contactos pueden serle útiles, tanto para usted como para toda su familia:

- The National Institute of Neurological Disorders and Stroke. En el Internet pueden encontrarse información y publicaciones: www.ninds.nih.gov.
- United Cerebral Palsy. En el Internet: www.ucp.org. O llamando al teléfono (800) 872-5827.
- March of Dimes Birth Defects Foundation. En el Internet: www.marchofdimes.com. O llamando al teléfono (888) 663-4637.