

Tics y Síndrome de Tourette

Un tic es un movimiento muscular repetido e involuntario, como parpadear o torcer la boca, entre muchos otros tipos posibles. Ciertos hábitos, como el chuparse los dedos o retorcerse el cabello, son similares a un tic pero no se desarrollan tan súbitamente. El tic debe ser cuidadosamente evaluado para asegurarse de que no se trate de movimientos epilépticos. Otra posibilidad es el síndrome de Tourette, una forma de tic más complicada que generalmente dura toda la vida.

¿Qué es un tic?

Es un movimiento muscular involuntario e incontrolable que se repite en forma similar. Hay tres tipos:

- *Tic transitorio.* Es el más común y generalmente desaparece espontáneamente. Es más frecuente en los varones y suele desaparecer al término de un año aproximadamente. Las manifestaciones comunes son el parpadeo, los movimientos faciales y el tratar de aclarar la garganta constantemente.
- *Tic crónico de tipo motor.* Generalmente, este tipo de tic no desaparece. Puede involucrar tres grupos musculares; por ejemplo, parpadeo combinado con otros movimientos faciales.
- *Síndrome de Tourette.* Es generalmente un trastorno heredado (genético) y dura de por vida. Puede causar muchos tipos de tics motores (parpadeos, movimientos de la cara) y vocales (diferentes sonidos, tales como gruñidos).

Las situaciones estresantes pueden producir el tic, de manera que los padres no deben responder de manera negativa cuando aparezca. A medida que crece, el niño aprende a controlar el hábito, especialmente en público. El tic que persiste puede necesitar exámenes especiales para descartar la posibilidad de convulsiones.

¿Cuáles son los síntomas?

- Prácticamente cualquier tipo de movimiento que ocurra frecuentemente. Fuera de los mencionados anteriormente, el tic puede consistir en entrecerrar los ojos, arrugar la nariz o torcer la boca.
- El tic puede ser sonoro, como los gruñidos.
- El niño puede no estar consciente de que tiene el tic, y puede tener dificultad para pararlo aun si usted se lo dice, pero puede controlarlo por un corto tiempo.
- El tic de la niñez es un problema temporal que desaparece después de algunas semanas o meses. Otros, tales

como los que ocurren con el síndrome de Tourette, pueden durar toda la vida.

¿Cuál es la causa?

- La causa del tic común y temporal de la niñez se desconoce. En parte, puede ser hereditario. El estrés no causa el tic, pero a veces lo empeora.
- Ocasionalmente, el tic puede ser precipitado por ciertos medicamentos, pero no es causado por ellas. Tampoco es provocado por la medicación usada en el tratamiento de la hiperactividad y el déficit de atención (sin embargo, algunos niños que sufren de hiperactividad también pueden tener un tic).
- Algunas veces el tic puede estar relacionado con una infección de garganta causada por estreptococo.

¿Cuáles son las posibles complicaciones?

Puede producir situaciones embarazosas para el niño, quien puede ser objeto de burlas y tener otros problemas sociales.

¿Qué hace que el niño corra riesgo de tener un tic?

- El tic es un problema común y generalmente de carácter temporal.
- Ocurre más frecuentemente en niños que en niñas.
- Aparece más comúnmente entre los 4 y 7 años de edad.
- El síndrome de Tourette puede presentarse en varios miembros de la familia.

¿Cuál es el tratamiento?

- En general, el tratamiento no es necesario. En la mayoría de los casos que se observan en la niñez, el tic se resuelve espontáneamente, casi siempre en pocas semanas o meses.
- Procure no prestar mucha atención al tic o a otros hábitos que el niño pueda tener. El hacerlo o el comentar el problema causa estrés y puede empeorarlo.
- No castigue al niño. Aun cuando él o ella pueda controlar el tic por algún tiempo, el tic no es el resultado de una acción voluntaria.
- Trate de reducir el estrés en la vida del niño. Si hay alguna situación estresante, discútalos con su médico. Asimismo, hágale saber al médico si el tic de su hijo le está ocasionando situaciones embarazosas o si le hace

sufrir el ridículo con sus compañeros en el colegio, o si existen otros problemas sociales.

- Si el tic está interfiriendo con la vida del niño en el hogar o en la escuela, un terapeuta de salud mental puede ser útil. Los tratamientos de biorreacción pueden ser igualmente beneficiosos en algunos casos.
- En ciertos niños, puede ser útil realizar un tratamiento con fármacos usados para problemas psiquiátricos, por ejemplo, risperidona o haloperidol. Estos fármacos tienen varios efectos secundarios, de manera que pueden ser usadas solamente si se considera que son absolutamente necesarias.
- Si se cree que el niño sufre del síndrome de Tourette, le recomendaremos consultar con un neurólogo (especialista en enfermedades del sistema nervioso) o con un psiquiatra (especialista en enfermedades mentales).

- En la gran mayoría de los casos, con la excepción del síndrome de Tourette, el tic desaparece espontáneamente con el tiempo.



¿Cuándo debo llamar a su consultorio?

Llámenos si:

- El tic no mejora o desaparece después de algunos meses.
- El tic parece estar empeorando, especialmente si afecta a músculos en diferentes partes del cuerpo.
- El niño está teniendo problemas socialmente, ya sea en el hogar o en la escuela, o usted considera que hay otras situaciones que pueden contribuir al tic o que son resultado de él.