

# Infección por el Estreptococo del Grupo B

La bacteria denominada estreptococo del grupo B puede causar una grave infección al recién nacido. Cuando estas infecciones ocurren durante los dos primeros días de vida, están generalmente asociadas a complicaciones durante el parto. Las infecciones pueden presentarse más tarde, una semana después del nacimiento. Los bebés que tienen infecciones causadas por el estreptococo del grupo B necesitan ser hospitalizados y tratados con antibióticos.

## ¿En qué consiste la infección por el estreptococo del grupo B?

Esta infección es un problema grave para los niños recién nacidos y las mujeres embarazadas. En la actualidad se da menos frecuentemente debido a que los antibióticos son administrados inmediatamente antes del parto a aquellas mujeres que tienen riesgo de contraer la infección. Los niños nacidos de madres que no han sido tratadas de manera apropiada necesitan ser examinados muy cuidadosamente y muchas veces requieren tratamiento.

En los recién nacidos, este tipo de estreptococo puede causar diferentes tipos de infecciones, incluyendo bacteriemia (infección en la sangre), neumonía (infección de los pulmones) y meningitis (infección de las meninges, que son las membranas que recubren el cerebro y la médula espinal). La infección causa complicaciones muy serias y es especialmente peligrosa en niños prematuros. Los niños con esta enfermedad necesitan ser hospitalizados ya que requieren antibióticos administrados por vía intravenosa.

## ¿Cuáles son los síntomas?

La infección se clasifica de acuerdo con el momento de su aparición, ya sea temprana (dentro de la primera semana después del nacimiento) o tardía (después de la primera semana).

- *Infecciones tempranas.* Ocurren dentro de los primeros 7 días de vida, más comúnmente dentro de las primeras 24 horas. Las más comunes son: sepsis (infección diseminada) y neumonía (infección pulmonar).
- *Síntomas.* El niño puede parecer muy enfermo al nacer. Generalmente los síntomas se manifiestan durante el primer día de vida. A veces, la infección produce la muerte del niño dentro del útero.
  - Puede tener fiebre o no.
  - Irritabilidad.

- Falta de energía.
- Pueden aparecer dificultades respiratorias, tales como gruñidos o apnea (falta de respiración), aun si la infección no está en los pulmones.
- Algunos recién nacidos afectados con la infección causada por el estreptococo del grupo B pueden desarrollar un estado de choque, con un deterioro rápido de su estado de salud.
- *Infecciones tardías.* Ocurren después de una semana de vida.
  - Son comunes la bacteriemia (infección en la sangre) y la meningitis, aunque otras infecciones pueden ocurrir, tales como las infecciones de los huesos.
  - Los síntomas son semejantes a los que aparecen con las infecciones tempranas, pero en general son menos severos al principio. La inflamación de las glándulas linfáticas o las infecciones de la piel pueden ocurrir en el área de la mandíbula y el cuello.
  - Las infecciones causadas por el estreptococo del grupo B son muy raras después de los primeros meses de la vida.

## ¿Cuál es la causa?

El estreptococo del grupo B es una bacteria muy común. Sin embargo, sólo causa infecciones serias en ciertos tipos de pacientes, especialmente en mujeres embarazadas y niños recién nacidos o en aquellas personas cuyo sistema inmunitario es deficiente.

## ¿Cuáles son las posibles complicaciones?

- La infección es una enfermedad muy grave en los recién nacidos. Aunque normalmente el tratamiento es muy efectivo, hay riesgo de muerte, en especial en los niños prematuros y en lactantes.
- Las complicaciones dependen del sitio donde está ubicada la infección. Si el cerebro está afectado (meningitis), puede haber daño cerebral, incluso sordera.

## ¿Se puede prevenir esta enfermedad?

- La infección aparece frecuentemente después de las complicaciones durante el parto y el nacimiento del niño, tales como infecciones del líquido amniótico

(corioamnionitis), ruptura prematura de las membranas o parto prematuro.

- Cuando la infección se presenta tempranamente, la bacteria pasa de la madre al niño durante el nacimiento o después. Algunas madres están colonizadas por la bacteria (estreptococo), que se encuentra en el tracto gastrointestinal o en la vagina. “Colonizada” significa que la bacteria existe en el área afectada sin causar enfermedad. Algunos recién nacidos se infectan durante el parto si la madre está infectada.

- Las mujeres embarazadas deben hacerse un análisis de laboratorio específico hacia el final del embarazo (entre las 35 y 37 semanas) para detectar el estreptococo del grupo B. Si los resultados son positivos, deben administrarse antibióticos para evitar que la bacteria pase al niño.

También se deben administrar antibióticos si:

- Recién nacidos anteriores han tenido la infección.
- La bacteria es detectada en la orina durante el embarazo.
- No se hicieron chequeos de laboratorio, y la madre tiene una de las siguientes condiciones:
  - Fiebre durante el parto.
  - Si el niño ha nacido prematuramente (antes de 37 semanas)
  - Si las membranas se han roto 18 horas o más antes del nacimiento.
- Los antibióticos sólo previenen el desarrollo de la infección temprana, sin afectar el riesgo de adquirir la infección tardía.

## ¿Cuál es el tratamiento?

- Si su bebé tiene la infección, es necesario el tratamiento en el hospital. Su niño recibirá antibióticos por vía intravenosa.
- Se debe continuar el tratamiento hasta que el médico esté seguro de que la enfermedad se haya eliminado. El tratamiento durará por lo menos diez días para los lactantes que tengan infección en la sangre, de dos a tres semanas para aquellos con meningitis y hasta 4 semanas para otras infecciones.
- Otros tratamientos pueden ser indicados según el tipo de infección y su severidad.

## ¿Cuándo debo llamar a su consultorio?

Llámenos en cualquier momento si su bebé tiene síntomas de infección:

- Fiebre
- No quiere tomar líquidos, vómitos
- Irritabilidad, está siempre dormido y se tiene dificultad para despertarlo
- Simplemente parece estar más enfermo
- Si el niño parece tener dificultades para respirar, las respiraciones son rápidas, tiene hundimiento del pecho y retracciones de las costillas, el estómago le sube y le baja y frunce la nariz, lleve al niño inmediatamente a la sala de emergencia más cercana. *¡Esto es una emergencia!* 