

# Niños Nacidos de Madres Diabéticas

La diabetes durante el embarazo puede causar serios problemas al bebé. Los niños nacidos de madres diabéticas pueden ser muy grandes. Durante los primeros días de vida, estos bebés tienden a sufrir de hipoglucemia (azúcar sanguínea baja) y de otras complicaciones. Son esenciales un cuidado prenatal adecuado y un tratamiento cuidadoso del bebé después del nacimiento. Para la salud de la madre y el bebé, es importante mantener la diabetes bajo control durante el embarazo.

## ¿Cómo afecta la diabetes a su bebé?

La diabetes es una enfermedad en la cual el cuerpo no produce los efectos de la hormona llamada insulina, la cual es necesaria para utilizar la glucosa (azúcar) como fuente de energía, o se resiste a ellos. Sin tratamiento para prevenir los niveles altos de glucosa (hiperglucemia), la diabetes causa complicaciones muy serias.

Las mujeres embarazadas que sufren de diabetes necesitan un cuidado especial para evitar efectos dañinos al bebé que se está desarrollando. Se incluye a las mujeres con la afección llamada diabetes del embarazo, una forma de la enfermedad que solamente se presenta en las mujeres embarazadas. Los niños nacidos de madres diabéticas son frecuentemente muy grandes, aunque algunos son de tamaño normal o más pequeños que lo que se esperaba, según la severidad de la diabetes. Esos bebés pueden tener niveles bajos de glucosa (hipoglucemia), lo cual puede causar irritabilidad y otros síntomas.

Los bebés nacidos de madres diabéticas tienen riesgo de otras complicaciones, incluyendo niveles bajos de calcio, problemas del corazón y ciertos defectos congénitos. Mantener la diabetes bajo control durante el embarazo reduce enormemente el riesgo de efectos secundarios tanto para la madre como para su bebé.

## ¿Qué tipo de problemas pueden ocurrir?

### *Aspecto físico.*

- Los bebés de madres diabéticas tienden a ser más grandes que lo normal. Pueden tener una mayor cantidad de grasa corporal. La cara puede aparecer abotagada.
- En algunos casos, el bebé puede tener un tamaño normal o incluso puede ser pequeño. Esto es más probable que


suceda si el niño nace prematuramente o si la madre tiene alguna enfermedad vascular relacionada con la diabetes.

- El bebé puede estar muy irritable durante los primeros días de vida y se pueden observar pequeños temblores. Otros bebés pueden ser flácidos e inactivos, y su habilidad para succionar o chupar puede estar disminuida. Éstos pueden ser síntomas de hipoglucemia (azúcar sanguínea baja). Posteriormente, otros síntomas similares pueden ser el resultado de una hipocalcemia (niveles de calcio reducidos).

### *Hipoglucemia.*

- Muchos bebés nacidos de madres diabéticas sufren de hipoglucemia, es decir, el azúcar de la sangre es baja. Pueden presentar muchos síntomas, incluyendo irritabilidad, flacidez e inactividad, color azulado de la piel (cianosis), convulsiones (movimientos musculares incontrolables), dificultades para alimentarse y muchos otros.
- Puede que no haya ningún síntoma. Examinar y evaluar al bebé para detectar la presencia de hipoglucemia es una parte muy importante del tratamiento.

*Otras complicaciones.* La diabetes puede causar graves complicaciones en el recién nacido, algunas de ellas muy serias, tales como:

- Parto prematuro.
- Problemas respiratorios.
- Problemas del corazón, tal como el aumento del tamaño de este órgano (cardiomegalia).
- Bajos niveles de calcio.
- Elevación del hematocrito, el cual refleja una cantidad anormal de sangre en el cuerpo (policitemia), que puede causar coágulos de sangre e ictericia (color amarillento de la piel).
- Riesgo de defectos congénitos, incluyendo anomalías del corazón, la médula espinal y los riñones.
- Mayor riesgo de aborto o de que el bebé nazca muerto.  Mantener la diabetes bajo control durante el embarazo reducirá la posibilidad de perder el embarazo, así como de otras complicaciones.

## ¿Cómo puedo reducir los riesgos de complicaciones para mi bebé?


Si usted es diabética y queda embarazada, o si desarrolla diabetes durante el embarazo, va a necesitar un cuidado médico muy intenso. Serán necesarios exámenes y análisis frecuentes, con especial atención en:

- *Mantener la diabetes bajo control.* Se necesitan tratamientos para mantener los niveles de glucosa lo más normales posible. Esto puede requerir inyecciones de insulina, medicinas administradas por vía oral, dieta, ejercicio y orientación, incluyendo aprender a leer los niveles de glucosa. Con un control muy estricto de esos niveles, el embarazo puede seguir su curso y tener un final semejante al de las mujeres que no sufren de diabetes.
- *Monitorear el desarrollo del bebé.* Se efectuarán ultrasonidos y otros exámenes frecuentemente para seguir el progreso, el desarrollo y la maduración del bebé.
- *Prepararse para el parto.* Se hará una planificación muy rigurosa para cuando nazca el niño, incluyendo la asistencia de un personal especializado que se hará cargo de su cuidado y atención y de las de su bebé en el momento del parto y posteriormente.

### ¿Cómo será tratado el niño?

Los tratamientos específicos dependerán de la condición del niño al nacer. Todos los bebés de madres diabéticas serán constante e intensamente monitoreados y tratados de ser necesario.

- El nivel sanguíneo de la glucosa será medido frecuentemente después del nacimiento. La hipoglucemia (azúcar baja) puede presentarse sin ningún síntoma. Si el nivel del azúcar (glucosa) es muy bajo, una solución de glucosa será administrada por vía intravenosa.
- Si el niño es sano, se empezará con las comidas frecuentes lo más pronto posible. Si hay problemas en la alimentación del niño, incluyendo debilidad al chupar, su niño puede recibir glucosa por vía intravenosa.
- Su bebé será chequeado frecuentemente, ya que la hipoglucemia puede presentarse más tarde o puede ser recurrente.

- *¡Es esencial evitar periodos de hipoglucemia largos o severos!*, ya que pueden aparecer serias complicaciones, incluyendo daño cerebral, lo cual puede derivar en una inteligencia deficiente. 

### ¿Cuál es el pronóstico de mi niño a largo plazo?

- Su niño tendrá pocos problemas, especialmente si usted ha tenido la diabetes bajo control durante el embarazo y no ha habido problemas serios durante el parto. Se seguirá chequeando al niño regularmente para observar su desarrollo físico e intelectual, en especial si se han presentado problemas de hipoglucemia.
- El niño tendrá más posibilidades de desarrollar diabetes más tarde. Los niños que nacen muy grandes, tienden a ser obesos cuando crecen.

### ¿Cuándo debo llamar a su consultorio?

Las mujeres con diabetes durante el embarazo necesitan un cuidado prenatal muy riguroso hasta que el niño haya nacido. El cuidado prenatal siempre debe incluir exámenes y análisis para detectar la presencia de diabetes gestacional (relacionada con el embarazo).

Después de llegar al hogar, llámenos si el bebé tiene:

- Irritabilidad.
- Poco apetito.
- Ictericia (color amarillo de la piel).