

■ Prematuridad y Bajo Peso al Nacer ■

Los bebés que nacen antes de las 37 semanas de embarazo se consideran prematuros. Se considera que los que pesan menos de 5½ libras pesan poco. Los bebés prematuros tienen un alto riesgo de sufrir un número de problemas que afectan a los recién nacidos. Cuanto más prematuro sea el bebé, más probabilidades de complicaciones habrá. Con los tratamientos médicos modernos, aun los bebés muy prematuros tienen una excelente posibilidad de sobrevivir.

¿En qué consisten la prematuridad y el peso reducido?

- Los bebés nacidos antes de la semana 37 de embarazo se consideran prematuros.
- Se considera que los bebés que pesan menos de 2500 gramos (cerca de 5½ libras) tienen bajo peso. Cerca del 8% de los niños nacidos en Estados Unidos tienen bajo peso al nacer (LBW por sus siglas en inglés), y la mayoría de estos bebés son prematuros. Sin embargo, existen otras condiciones que causan bajo peso en los bebés que han nacido a término, por ejemplo, fumar durante el embarazo.
- Algunos bebés con bajo peso al nacer llegaron a término pero con poco peso. Otros son prematuros pero también pesan menos de lo que deberían. Estos infantes se denominan como con restricción de crecimiento intrauterino (IUGR por sus siglas en inglés) o pequeños para la etapa gestacional (SGA por sus siglas en inglés).
- Se considera que los bebés que pesan menos de 1500 gramos (cerca de 3½ libras) tienen pesos muy reducidos. Casi todos esos niños son prematuros.

La prematuridad puede ocasionar un sinnúmero de problemas de salud relacionados con el hecho de que los órganos del bebé y sus sistemas fisiológicos básicos no han madurado todavía. Cuanto más prematuro sea el bebé, mayores serán las posibilidades de que tenga problemas serios. Algunos de las condiciones relacionadas con la prematuridad son los problemas respiratorios, los daños cerebrales y del sistema nervioso y los problemas para alimentarse. Los bebés con prematuridad leve generalmente tienen pocos problemas o ninguno.

El tratamiento de los bebés prematuros ha mejorado constantemente a través de los años. En la actualidad, con los cuidados existentes en las Unidades de Cuidado Intensivo

Neonatal (NICU, por su sigla en inglés) y su equipo especializado, así como con el cuidado experto por parte de las enfermeras y los neonatólogos (médicos especializados en el cuidado de los recién nacidos enfermos), la mayoría de los bebés prematuros tienen excelentes probabilidades de sobrevivir. Las complicaciones médicas están relacionadas directamente con el grado de prematuridad.

¿Qué tipo de problemas se presentan en el bebé prematuro o de bajo peso?

Cada bebé prematuro es diferente. El factor más importante es qué tan prematuramente nació el niño. Algunas de las cosas que usted puede observar, dependiendo del grado de prematuridad, incluyen:

- Tamaño muy pequeño.
- Piel muy frágil, con venas muy visibles.
- Debilidad, flacidez y muy poca actividad. Llanto muy débil.
- Problemas respiratorios: el bebé parece no poder adquirir suficiente aire.
- Problemas de la alimentación: el bebé no puede chupar ni deglutir normalmente.

¿Cuáles son las causas de la prematuridad y el bajo peso al nacer?

- Hay varios factores que pueden derivar en la prematuridad:
 - Ruptura prematura de las membranas (fuente del agua) que soportan al bebé y al líquido amniótico dentro del útero.
 - Pre-eclampsia/eclampsia: problemas con la presión arterial y los riñones que generalmente ocurren después de la semana 20 de embarazo.
 - Enfermedades crónicas de la madre: por ejemplo, problemas del corazón o drepanocitosis (anemia).
 - Infecciones, tales como infecciones de la placenta.
 - Abuso de drogas.
 - Problemas de la placenta o el útero.
 - Embarazo múltiple (mellizos o más).

- Las causas de la restricción del crecimiento dentro del útero incluyen:
 - Infecciones del feto antes del nacimiento.
 - Anormalidades genéticas o de los cromosomas (enfermedades hereditarias).
 - Problemas de la placenta, lo cual causa deficiencia de nutrición en el feto.
 - Deficiencia de nutrición en la madre y otras enfermedades crónicas de la madre, entre ellas, fumar.

¿Cuáles son las posibles complicaciones de la prematuridad y el peso reducido al nacer?

Algunos de los principales problemas que pueden aparecer, particularmente en el bebé prematuro, son:

- *Problemas respiratorios* (relacionados con los pulmones y la respiración).
 - Inmadurez de los pulmones que puede derivar en el síndrome de dificultad respiratoria (a veces llamado enfermedad de la membrana hialina). Esos bebés necesitarán más oxígeno. En casos severos, pueden requerir respiración mecánica por medio de un ventilador que los asista en la respiración. A algunos bebés se les administrará una sustancia llamada Surfactan, la cual ayuda a los pulmones a expandirse y así funcionar mejor.
 - *Apnea*: consiste en períodos prolongados sin respirar, lo cual hace que el bebé no reciba suficiente cantidad de oxígeno.
- *Problemas del sistema nervioso*:
 - Hemorragias cerebrales (intraventriculares), que son una complicación muy seria. Es más común en bebés muy prematuros.
 - Daños en varias partes del cerebro, lo cual ocasiona problemas de desarrollo (aprendizaje) o problemas con el tono y la fuerza muscular.
- *Infecciones*. Los bebés prematuros tienen un gran riesgo de contraer infecciones por bacterias. Las líneas intravenosas requeridas para monitorear al bebé y para administrarles tratamientos aumentan el riesgo de tales infecciones.
- *Ictericia* (aumento de la bilirrubina), que causa un color amarillo en la piel. Este problema generalmente puede ser controlado por medio de la fototerapia (luces especiales que bajan el nivel de la bilirrubina).
- *Anemia* (recuento sanguíneo bajo), que a veces se intensifica al sacarle sangre al niño para realizar los exámenes de laboratorio.
- *Azúcar sanguínea baja* (hipoglucemia) o hipocalcemia (nivel bajo de calcio).
- *Problemas del corazón*. Una condición muy común es la persistencia del *Ductus arteriosus*. Esta es una conexión

que permite el flujo de la sangre desde la arteria mayor, que sale del lado derecho del corazón (arteria pulmonar), hacia la arteria principal, que sale del lado izquierdo del corazón (aorta), durante el tiempo que el bebé está en el útero. En algunos bebés prematuros, tal conexión permanece abierta, en vez de cerrarse, y esto ocasiona problemas. Generalmente es suficiente un tratamiento con medicinas, pero en algunos casos, la cirugía correctiva puede ser necesaria.

- *Problemas de los ojos* (retinopatía de la prematuridad). Puede ocurrir especialmente en bebés muy prematuros.

¿Se pueden prevenir la prematuridad y el bajo peso al nacer?

- Un cuidado prenatal adecuado es la mejor manera de reducir el riesgo de un nacimiento prematuro.
- No fumar durante el embarazo puede reducir el riesgo de que el bebé tenga bajo peso al nacer.

¿Cuál es el tratamiento?

Inmediatamente después del nacimiento, el bebé será examinado muy minuciosamente. El objetivo es determinar el grado de prematuridad e identificar los problemas médicos que puedan existir. En general, cuanto más prematuro sea el niño, más problemas médicos pueden aparecer.

El bebé puede ser transferido a una Unidad de Cuidado Intensivo Neonatal (NICU) para un monitoreo y un tratamiento especial. Es allí donde el bebé permanecerá para recibir el tratamiento adecuado para todos y cada uno de los problemas anteriormente mencionados. Algunos de los principales objetivos del tratamiento incluyen:

- *Control de la temperatura*. Los bebés prematuros pueden tener gran dificultad en la regulación de la temperatura corporal. El bebé será colocado en una incubadora (Isolette) o en otro equipo especial que lo ayude a mantener una temperatura ideal.
- *Alimentación*. Este es uno de los aspectos más importantes del tratamiento del bebé. Los niños menos prematuros podrán ser alimentados con fórmula o con leche materna.
 - *La alimentación parenteral total*, o alimentación por vía intravenosa es necesaria para aquellos bebés que son muy pequeños o que están muy enfermos y que, por consiguiente, no pueden ser alimentados de ninguna otra forma. Esto requiere un cuidado muy especial y un monitoreo muy intenso ya que existe un gran riesgo de infecciones y otras complicaciones.
 - *Alimentación naso-gástrica*. Muchos bebés que nacen antes de la semana 34 de embarazo necesitan ser alimentados a través de un tubo que se introduce por la nariz y llega hasta el estómago (tubo naso-gástrico) o hasta el intestino (tubo naso-yeyunal).
 - A menudo se debe postergar la alimentación materna. Sin embargo, la leche materna puede ser bombeada y dada al bebé por medio de un biberón.

- Las decisiones acerca de la alimentación varían de acuerdo con las condiciones particulares de cada bebé. El objetivo es procurarle al bebé una nutrición adecuada para su crecimiento y, al mismo tiempo, limitar el número de complicaciones posibles relacionadas con la alimentación.
- *Prevención de infecciones.* Los bebés prematuros tienen un alto riesgo de contraer infecciones. Un cuidado muy especial mediante el lavado de las manos y otras medidas preventivas son esenciales. Usted estará autorizada a participar del cuidado del bebé tan pronto y tan frecuentemente como sea posible.
- La aplicación de *otros tratamientos* dependerá de la situación de cada bebé, especialmente en relación con los problemas médicos que se hayan diagnosticado.

¿Cuándo podré llevar a mi bebé prematuro o de bajo peso a mi hogar?

Esta decisión depende de muchos factores, especialmente de si han habido complicaciones. En general, los bebés prematuros se dan de alta cuando:

- Están alimentándose regularmente, ya sea por medio del seno materno o con fórmula. A veces, los bebés pueden ir a su casa usando el tubo naso-gástrico, después de que los padres hayan sido entrenados en su uso.
- Los bebés están aumentando de peso de forma satisfactoria.
- Su temperatura es estable.
- Todos los problemas médicos están bajo control, y todas las medicinas se administran oralmente. Los bebés que se están recuperando de daños pulmonares pueden salir del hospital con oxígeno adicional.



¿Cuándo debo llamar a su consultorio?

Su bebé prematuro o de poco peso será examinado regularmente en nuestro consultorio. Llámenos si tiene alguna pregunta o si surge algún problema.