

Cuidado del Cordón Umbilical

Durante el embarazo, el cordón umbilical es la conexión entre el bebé y la madre. Después del nacimiento, el cordón se corta y el muñón permanece adherido al ombligo del bebé. Usted recibirá instrucciones acerca de cómo cuidar el cordón umbilical una vez que el niño esté en su hogar. Aunque hay algunas cosas que usted debe observar, los problemas con el cordón umbilical son muy raros. Generalmente se desprende después de unas pocas semanas.

¿Qué es el cordón umbilical?

Mientras el bebé está dentro del útero, está conectado a la madre por dos órganos importantes: la placenta y el cordón umbilical. El cordón umbilical es el sistema de sustento vital del feto durante el embarazo: contiene los vasos sanguíneos que lo proveen de oxígeno y nutrientes. Una vez que el niño nace, el cordón se corta y el muñón permanece adherido al bebé.

Durante las primeras semanas después del nacimiento, el muñón gradualmente se seca y sana, para desprenderse de la piel después de unas pocas semanas. Durante este tiempo, se necesita un cuidado simple para mantenerlo limpio y seco. Es necesario estar atentos a la aparición de signos de hemorragia o infección. Sin embargo, estas y otras complicaciones son raras. Si hay algún problema, o si el cordón no se ha desprendido después de un mes del nacimiento, llame a nuestro consultorio.

¿Cuál es la apariencia del cordón umbilical?

- Inmediatamente después del nacimiento, el cordón se corta. Se coloca una pinza para prevenir la hemorragia. El médico examinará el cordón y la placenta para asegurarse de que todo es normal.
- Después de unos pocos días el cordón se seca y se oscurece.
- Durante las primeras semanas, es necesario mantenerlo seco y limpio. No debe bañar al niño en la tina durante este tiempo, debe asearlo usando una esponja.
- El cordón gradualmente se secará, se pondrá negro y se desprenderá espontáneamente. El área del futuro ombligo estará un poco enrojecida inicialmente, pero al poco tiempo tendrá el aspecto de la piel normal.

¿Cómo debo cuidar el cordón umbilical?

- Manténgalo limpio y seco hasta que se desprenda. Limpie al bebé con una esponja o paño con agua tibia (para

que el bebé no tome frío, los baños deben ser rápidos durante las primeras semanas).

- Cada vez que cambie el pañal, use agua y jabón para limpiar el área alrededor del cordón, levantándolo delicadamente para limpiarlo alrededor de la base. Es normal que tenga un ligero olor desagradable y que esté húmedo.
- Algunos médicos recomiendan limpiarlo con alcohol, el cual se puede aplicar con una pequeña bola de algodón, o con los productos para bebés que contienen alcohol que haya disponibles en el mercado. Limite el uso excesivo de alcohol y úselo sólo cuando sea absolutamente necesario.
- El cordón debe permanecer sobre el pañal, no debajo de él. Puede doblar el pañal para cubrirlo.

¿Pueden surgir problemas?

Sí, pero no son muy frecuentes:


- *Infección.* La infección llamada onfalitis es el problema más serio que puede presentarse. Aunque pueden notarse humedad y un ligero olor, el enrojecimiento y el drenaje de líquido alrededor de la base son indicativos de una infección. Si esto sucede, debe consultar al médico inmediatamente. (El drenaje de líquido, sin enrojecimiento, se ve más frecuentemente asociado con un granuloma, el cual no es un problema serio).
- *Hemorragia.* No debe haber hemorragia en el muñón; si la hay, ésta debe ser mínima. Ocurre especialmente si el cordón se ha desprendido muy rápidamente.
- *Granuloma.* Si la piel alrededor del muñón está sanando muy lentamente, puede aparecer un granuloma umbilical. Éste se caracteriza por un tejido pequeño y redondo y está frecuentemente asociado con un líquido proveniente del ombligo. Es un problema relativamente común y no es serio. Puede ser necesario un tratamiento simple; más comúnmente, aplicaciones con nitrato de plata para acelerar la curación.
- *Separación prolongada.* Ocurre cuando el muñón del cordón umbilical demora más de 3 ó 4 semanas en desprenderse. No es un problema grave. Se puede aplicar una crema antibiótica para prevenir una infección.
- *Hernia umbilical.* Una vez que el cordón se haya desprendido, se puede palpar parte del intestino y puede haber un área hinchada que aumenta cuando el niño llora o tose. Normalmente la hinchazón puede ser empujada y desaparece. En general, no se necesita tratamiento, excepto cuando la hernia es muy grande o no disminuye.
- *Anormalidades embriológicas.* Son problemas que tuvieron lugar cuando el feto se estaba formando dentro del útero. Incluyen quistes y conexiones anormales entre el ombligo y el tracto urinario o los intestinos. La cirugía puede ser necesaria para corregir estas anomalías.

¿Se pueden prevenir los problemas del cordón umbilical?

Las infecciones pueden ser prevenidas si se prestan los cuidados necesarios para mantener el muñón limpio y seco.

¿Cuándo debo llamar a su consultorio?

Los problemas relacionados con el cordón umbilical son raros, pero es importante estar atentos a la aparición de infecciones y otros problemas.

 Llámenos *inmediatamente* si lo siguiente ocurre:

- Enrojecimiento en el área alrededor del muñón.
- Hemorragia: más de una o dos gotas de sangre.

- Humedad o secreción: si aparece una cantidad de líquido proveniente del muñón o si la humedad o el drenaje persisten después de unos pocos días.

- Olor desagradable.

Llámenos ante cualquiera de las siguientes situaciones que no son urgentes:

- El muñón umbilical no se desprende espontáneamente después de 4 semanas.
- Aparece cualquier tipo de hinchazón debajo de la piel en el área del ombligo.