

■ Pie de Atleta (*Tinea Pedis*) ■

El pie de atleta es una infección de los pies ocasionada por ciertos tipos de hongos llamados dermatofitos. La infección provoca comezón, dolor y mal olor. Se pueden usar medicinas para eliminar los hongos y puede ser necesario el tratamiento por varias semanas.

¿En qué consiste la enfermedad?

Es una infección muy común de los pies causada por ciertos tipos de hongos llamados dermatofitos, los mismos organismos que causan la tiña corporal e inguinal. Estos organismos crecen en áreas húmedas, lo cual explica por qué la infección comúnmente se contagia en las duchas de los gimnasios y las piscinas.

La gente activa que usa medias apretadas y zapatos pesados corre riesgo de contraer la infección, especialmente en climas cálidos. La enfermedad es más común en adolescentes que en niños pequeños.

¿Cuáles son los síntomas?

- Comezón y dolor en los pies, especialmente entre los dedos. Un pie o ambos pies pueden estar afectados.
- Descamación y grietas en la piel, debajo de los dedos y en la planta del pie. Puede aparecer un olor desagradable.
- A veces, especialmente en niños pequeños, pueden aparecer granos, ampollas y pústulas.
- Si la infección ha estado presente por un tiempo largo, la planta del pie puede endurecerse y tener una consistencia escamosa.

¿Cuáles son las posibles complicaciones?

- Aun con tratamiento, la infección puede ser difícil de eliminar por completo o puede reincidir con frecuencia.
- Puede haber una propagación de la infección a otras áreas, especialmente a las uñas.

¿Se puede prevenir la enfermedad?

Es buena idea que usted evite caminar descalzo en las duchas y los vestuarios públicos.

¿Cómo se hace el diagnóstico?

El médico puede hacer el diagnóstico por las características de la infección. Otras enfermedades, como el eczema o la irritación debido al contacto con el material de los zapatos (dermatitis por contacto), pueden tener una apariencia similar.

Para estar seguro del diagnóstico, puede obtenerse una muestra del área infectada y examinarla bajo el microscopio. Si hay hongos, también se puede hacer un cultivo. Los resultados del cultivo pueden tardar una semana o más.

¿Cuál es el tratamiento?

- Mantenga los pies limpios y secos.
- En los casos leves, aplique en la piel un polvo o una crema “anti-hongos” o “fungicida”, por ejemplo Desenex o Tinactin. Su médico puede prescribir una medicina específica que debe ser aplicada por varias semanas.
- La infección puede retornar rápidamente, y puede ser difícil controlarla con aplicaciones locales solamente. Algunos pacientes pueden necesitar medicinas administradas por vía oral y al mismo tiempo continuar las aplicaciones locales por un período largo.
- A veces, el problema puede volverse crónico, y el tratamiento puede tener que repetirse.

¿Cuándo debo llamar a su consultorio?

Llámenos si la infección no mejora o si reincide después del tratamiento.