

Eczema

Hay muchas causas para el eczema, una erupción de la piel que puede causar picazón intensa. Los niños que sufren de eczema frecuentemente sufren de alergias. Algunos niños mejoran al crecer, mientras que otros pueden tener el problema por un largo tiempo. Los niños con dermatitis atópica tienen una incidencia muy grande de otras enfermedades alérgicas, incluyendo el asma y la fiebre del heno (rinitis alérgica).

¿Qué es el eczema?

El eczema es una enfermedad crónica de la piel, una erupción que va y viene y que causa una picazón muy severa. Se ve frecuentemente en los niños que sufren de alergias o en cuyas familias las alergias son comunes.

El eczema es muy común: afecta a cerca del 10% de los niños que viven en Estados Unidos. Especialmente cuando se presenta en los bebés y niños jóvenes, el eczema puede ser el primer síntoma de que su niño sufre de alergias.

¿Cuáles son los síntomas?

- Una erupción que produce mucha picazón, la cual puede ser tan intensa que puede llegar a interferir con el sueño del niño.
- La erupción puede ponerse roja y formar costras. Pueden aparecer pequeñas ampollas, en especial en los niños afro-americanos.
- La piel es frecuentemente muy seca, incluyendo el pelo y el cuero cabelludo. Con el tiempo, la piel puede endurecerse.
- La erupción puede aparecer en diferentes partes del cuerpo. En los bebés aparece con frecuencia en las mejillas y la frente, extendiéndose después hacia el tronco y las extremidades. A medida que el niño crece, otras áreas pueden ser afectadas, y la erupción puede llegar a ser muy grande. En los niños mayores, puede aparecer en la región del codo y detrás de las rodillas, las muñecas y los tobillos. En los adolescentes y adultos puede aparecer en la cara, el cuello y la espalda.
- La piel puede tomar un color oscuro, y puede pasar algún tiempo antes de que se aclare.
- En general, la erupción se agrava en las áreas donde el niño se rasca. Pueden producirse infecciones de la piel.

¿Cuál es la causa?

La dermatitis atópica puede ser producida por cualquier cosa a la que su niño sea alérgico, incluyendo:

- Alimentos, tales como el maní y los huevos.
- Polen. El eczema puede ocurrir al mismo tiempo o antes que los síntomas del asma o la fiebre del heno.
- El polvo que está presente en la casa.

Otras causas pueden producir o empeorar el eczema. Algunos ejemplos son:

- Cualquier cosa que irrite la piel, como ropas de lana, lociones para la piel o ungüentos, productos de limpieza caseros o sustancias químicas.
- Cambios bruscos del clima, especialmente las altas temperaturas y la humedad que causa sudor excesivo.
- En ocasiones, no se puede encontrar una causa específica.

¿Cuáles son las posibles complicaciones?

- Ocasionalmente, las áreas con eczema pueden desarrollar infecciones bacterianas. Si esto ocurre, la piel se enrojece, produce costras y empieza a rezumar.
- Al rascarse continuamente, la piel se endurece y cicatriza.
- Los niños con eczema frecuentemente tienen otros problemas alérgicos y pueden llegar a tener reacciones alérgicas severas.

¿Qué pone al niño en riesgo?

- Las alergias, especialmente a alimentos, el asma o la fiebre del heno (rinitis alérgica).
- Los padres u otros miembros de la familia con alergias.
- Cierta tipo de ropa, por ejemplo de lana, que irrite la piel. El nilón y otros materiales sintéticos que pueden retener el sudor.
- Las condiciones del clima, especialmente el calor intenso y la humedad.

¿Se puede prevenir el eczema?

- No hay manera de prevenirlo.
- Si existe un factor de alergias, evitar que el niño esté expuesto a la causa de la alergia puede reducir los brotes.
- Usted puede aprender a cuidar la piel del niño y evitar aquello que ha causado el eczema anteriormente, como:
 - Irritantes de la piel, tales como la lana, los jabones duros y los perfumes.
 - Evitar el uso de productos perfumados; use jabones suaves y humectantes para la piel que pueden ser aplicados inmediatamente después de bañar al niño.

- Antes de su primer uso, lave la ropa nueva que el niño vaya a usar.
- El niño debe usar ropa suelta, de algodón, que le ayude a absorber el sudor.
- Los deportes que causan un sudor excesivo o los uniformes deportivos y equipos pesados pueden empeorar el eczema. Después de nadar, el niño debe ducharse.
- Para disminuir el daño producido al rascarse, las uñas deben estar siempre cortas. Usar guantes durante la noche puede ayudar.

¿Cuál es el tratamiento?

- Si la causa del eczema es una alergia a algún alimento, evite darle esas comidas al niño. Algunos alérgenos alimenticios pueden ser difíciles de evitar (por ejemplo, el maní o la soja).
- Si el polvo de la casa es la causa, las almohadas y las cubiertas de los colchones pueden ser útiles. Mantenga el polvo bajo control.
- Los tratamientos simples pueden contribuir a la mejoría:
 - Use humectantes para la piel, evitando aquellos que sean perfumados ya que los perfumes pueden irritar la piel.
 - En los casos severos, bañe al niño con agua tibia por 20 minutos y luego aplique un ungüento humectante (vaselina, Aquaphor o Eucerin).
- *Los ungüentos y las cremas con esteroides* son una parte importante del tratamiento.
 - Para evitar efectos secundarios, estas drogas deben ser usadas cuidadosamente, bajo supervisión médica.
 - Los esteroides no deben ser usados en la cara o en el área del pañal, a no ser que su médico lo indique.
 - Los ungüentos y las cremas con esteroides generalmente no interfieren con el crecimiento del niño, a

no ser que se usen dosis muy altas por períodos muy largos.

- Otros tratamientos locales pueden ayudar:
 - Las aplicaciones de petrolato (vaselina) pueden ayudar y la crema o el ungüento de esteroides también puede disminuir la cantidad de eczema.
 - Las cremas de Protopic (nombre genérico: tacrolimus) o Elidel (pimecrolimus) pueden ayudar y no son esteroides.
 - A veces se recomienda el tratamiento con luz ultravioleta (fototerapia).
 - Los antihistamínicos como el Benadryl (nombre genérico: difenidramina) pueden ser usados para controlar la picazón. Debido a que esta droga puede provocar sueño, su uso puede ser especialmente beneficioso por las noches.
- Si su niño tiene un eczema severo, puede ser útil consultar con un especialista en enfermedades de la piel (dermatólogo).

¿Cuándo debo llamar a su consultorio?

Llámenos si:

- La erupción no mejora con el tratamiento o si aparecen signos de infección (enrojecimiento, costras, secreción).
- El niño tiene fiebre o una picazón incontrolable durante una exacerbación del eczema.
- Su niño tiene alergias o desarrolla síntomas de una reacción alérgica severa (lesiones enrojecidas, picazón severa e hinchazón, dificultad para respirar y respiración ruidosa) obtenga atención médica inmediata. *¡Esto es una emergencia!*