

# ■ Pediculosis O Piojos en el Cuero Cabelludo (*Pediculosis Capitis*) ■

Esta afección existe cuando los piojos habitan en el cuero cabelludo del paciente. Puede causar comezón, que a veces es muy intensa. A veces hay epidemias en las guarderías infantiles y en las escuelas. Los huevos de los piojos a veces pueden verse en los cabellos. Existe un champú especial que puede usarse para eliminar tanto los piojos como sus huevos o liendres. Éstos se pueden sacar usando una peinilla fina. Lavar cuidadosamente las sábanas y los cepillos del pelo puede ayudar a eliminar los piojos.

## ¿Qué son los piojos del cabello?

Los piojos son pequeños insectos que habitan en el cuerpo humano y se alimentan de la sangre. Existen diferentes variedades (corporales, púbicas). Los que se encuentran en el cuero cabelludo constituyen un gran problema en los niños. Los piojos de la cabeza también se conocen como *Pediculosis capitis*.

La infestación se transmite de persona a persona o por contacto con objetos usados por una persona con piojos, como cepillos, peinillas o toallas. El insecto puede vivir por unos pocos días en esos objetos sin tener que estar en el cuerpo de una persona. Los piojos pueden no verse fácilmente, pero los huevos que están adheridos a los cabellos sí.

## ¿Cuáles son los síntomas?

- La comezón en la cabeza es el síntoma más común. Sin embargo, muchos padres se enteran de la infestación cuando el niño trae una nota de la escuela o la guardería infantil informándoles de la situación.
- Los huevos de los piojos pueden verse. Son unos pequeños puntitos adheridos a un lado de los pelos. Son difíciles de retirar y no se sueltan del pelo rápidamente, como sucede con la caspa. Los piojos no se ven con facilidad; son bichos pequeños de color blanco grasoso.
- Rascarse puede dejar marcas en el cuero cabelludo y el cuello.
- La inflamación puede causar agrandamiento de las glándulas linfáticas en el cuello y de la parte posterior de la cabeza.

- Ocasionalmente, al rascarse se puede producir una infección de la piel por bacterias, en general el estafilococo. Esto puede derivar en costras y lesiones dolorosas, a veces con secreción de pus.

## ¿Cuáles son las posibles complicaciones?

Aunque no es muy común, la mayor complicación es la infección por bacterias ocasionada por rascarse.

## ¿Qué factores aumentan los riesgos de contraer la infestación con piojos?

- El factor principal es el contacto con otros niños que tengan piojos en la cabeza o en sus objetos personales. El problema se encuentra frecuentemente en las guarderías infantiles y en las escuelas. Estar infestado no significa que el niño no sea limpio o aseado; los piojos se transmiten fácilmente de persona a persona.
- Las infestaciones se producen más frecuentemente en climas cálidos y/o durante los meses de verano.

## ¿Se puede prevenir la infestación?

En la mayoría de los casos no hay manera de prevenirla. Se deben limpiar los objetos personales de las personas afectadas, como las peinillas y los sombreros. Si hay casos en la escuela o en su comunidad, los niños no deben compartir sus objetos de uso personal.

## ¿Cómo se hace el diagnóstico?

El diagnóstico se confirma al encontrar los piojos o sus huevos en el cuero cabelludo o en los cabellos.

- Para encontrarlos, se peina el cabello repetidas veces con una peinilla de dientes finos.
- Si los huevos se encuentran a menos de un cuarto de pulgada de distancia del cuero cabelludo, seguramente están vivos. Los que se encuentran más arriba no lo están. Si hay dudas en el diagnóstico, el médico puede examinar los huevos usando el microscopio.
- A veces, especialmente durante las epidemias, se pueden encontrar piojos antes de que haya síntomas.

## ¿Cuál es el tratamiento?

El objetivo es la eliminación de los piojos de la cabeza del niño así como del hogar. Una atención muy especial es necesaria para lograr estos objetivos.

**Medicinas.** Existen varios productos que son efectivos. Muchos están disponibles en las farmacias y pueden obtenerse sin prescripción médica. Son pesticidas y deben usarse de acuerdo a las instrucciones.

- La permethrina (NIX) es generalmente efectiva para eliminar los piojos y sus huevos. Es muy recomendada. Aplique este producto en la cabeza del niño por diez minutos, antes de lavar la cabeza. Se recomienda una segunda aplicación en una o dos semanas.
- Su médico puede recomendar un producto diferente, que tal vez se use de otra manera. Los productos sin prescripción médica incluyen RID, A200 y Kwell, que también contienen pesticidas. Estas drogas se deben usar siguiendo las instrucciones estrictamente y no se debe abusar de ellas.
- En algunos pacientes, la curación es difícil, y se pueden necesitar medicinas con prescripción médica. Malathion (Ovide) es una loción que es también un pesticida y se usa para casos difíciles. A veces se usan medicinas por vía oral, como la trimethoprima-sulfamethoxazol (Bactrim), que es un antibiótico, o la ivermectina (Stromectol).
- Consulte con su médico antes de emplear productos para eliminar los piojos en los recién nacidos o en los niños muy pequeños.
- Hay otras medicinas disponibles que no necesitan prescripción o receta médica, pero se sabe poco acerca de su eficacia.

**Peinarse.** Una peinilla con dientes muy finos puede ser efectiva para sacar todos los huevos de los cabellos. Puede ser difícil hacerlo ya que los huevos producen una sustancia que los adhiere a los cabellos muy fuertemente. Se puede usar una mezcla de agua y vinagre para desprenderlos o su médico puede recomendar un producto. El peinado debe hacerse muy cuidadosamente ya que los huevos muy pequeños no pueden verse con facilidad.

- En general, los huevos se sacan por razones estéticas ya que, después del tratamiento, los huevos normalmente están muertos.

*Otros miembros de la familia* deben ser examinados para ver si tienen piojos o huevos. Los familiares que duermen con el niño probablemente deban ser tratados.

*Una limpieza general* de la casa es una buena idea para eliminar los piojos y sus huevos:

- Con una aspiradora limpie todas las áreas de la casa muy cuidadosamente, incluyendo los pisos y los muebles.
- Lave con agua caliente todas las cosas con las cuales el niño haya estado en contacto, entre ellas ropas, sábanas y frazadas o cobijas. Los sombreros, las chaquetas y otros artículos deben ser lavados o limpiados en seco. Las cosas que no se pueden limpiar deben colocarse dentro de una bolsa plástica herméticamente cerrada por 2 semanas.
- Los cepillos y peinillas deben ser tratados con productos que eliminen los piojos y deben ser hervidos en agua. Si no, sencillamente échelos a la basura.

*¿Cuándo puede volver a la escuela mi niño?* Es razonable que el niño vuelva a la escuela o a la guardería infantil después de que el cuero cabelludo y el cabello hayan sido tratados con uno de los productos anteriormente mencionados. Sin embargo, las autoridades escolares pueden tener regulaciones diferentes.

## ¿Cuándo debo llamar a su consultorio?

Llámenos si:

- Su niño tiene síntomas de infección (costras, erupciones en el cuero cabelludo) o si tiene erupciones en el cuello, los oídos o cualquier otra parte del cuerpo.
- Usted tiene dificultad para sacar los piojos o sus huevos o si la infestación vuelve a presentarse después del tratamiento.