

# ■ Tina Cruris (*Tinea Cruris*) ■

La tiña cruris es una infección de la región inguinal causada por cierto tipo de hongos llamados dermatofitos. Produce una erupción en la región de la ingle, con una comezón que a veces puede ser muy intensa. La infección generalmente se resuelve después del tratamiento con drogas antihongos o fungicidas y evitando la humedad y la irritación en el área afectada.

## ¿Qué es la tiña cruris?

Es una infección común que se presenta en la región de la ingle y que es causada por cierto tipo de hongos—los dermatofitos—que son los mismos hongos que causan la tiña corpórea y el pie de atleta.

Ocurre más frecuentemente cuando la región inguinal está húmeda e irritada, por ejemplo, en adolescentes que usan un soporte atlético muy apretado. Sin embargo, la infección también puede presentarse en las mujeres.

## ¿Cuáles son los síntomas?

- Por lo general, comienza como una erupción roja pequeña, escamosa, ubicada en la ingle, especialmente donde hay pliegues de la piel.
- Después de unos pocos días, la erupción avanza hacia la parte interna del muslo, aunque generalmente el escroto (la bolsa que contiene los testículos) no es afectado. La erupción puede aparecer en distintas áreas.
- Puede provocar mucha comezón, en especial durante los primeros días, y puede extenderse a otras partes del cuerpo.

## ¿Qué factores aumentan el riesgo de tener la enfermedad?

Ocurre más frecuentemente cuando la región de la ingle está húmeda e irritada, tal como ocurre en los días cálidos cuando la producción de sudor aumenta. Las personas

muy activas que usan ropa interior muy apretada corren más riesgo, sobretodo si tienen mucho peso o son obesos.

## ¿Cómo se hace el diagnóstico?

- El médico puede hacer el diagnóstico basado en la apariencia de la erupción. Otras afecciones pueden lucir similares, tales como las infecciones por levaduras o la irritación provocada por la ropa o por productos que se han aplicado en el área (dermatitis por contacto).
- Para estar seguro del diagnóstico, el médico puede tomar una muestra de la piel afectada y examinarla bajo el microscopio para ver si hay hongos. Asimismo, puede enviar la muestra para hacer un cultivo, cuyos resultados pueden demorar una semana o más.

## ¿Cuál es el tratamiento?

- Mantener el área limpia y seca, en la medida que sea posible. Usar ropa de algodón amplia.
- Aplicar localmente una crema antihongos. Los productos que se obtienen sin prescripción médica (por ejemplo, Tinactin) pueden ser efectivos, o bien, su médico puede indicar otra medicina. El problema comienza a mejorar después de unas pocas semanas de tratamiento.

## ¿Cuándo debo llamar a su consultorio?

Llámenos si la erupción no mejora o si vuelve a presentarse después del tratamiento.