

# Dermatitis por Contacto con Hiedra Venenosa

Es una enfermedad que se produce por el contacto de las personas alérgicas con la planta de hiedra venenosa que causa una erupción con comezón intensa y enrojecimiento de la piel. La erupción es una respuesta alérgica a una sustancia química presente en la resina de la planta. Esa sustancia puede permanecer en la piel, la ropa, los animales (mascotas) y en otras superficies y puede producir una erupción aun si el niño no está en contacto directo con la planta. Otras especies, entre ellas el roble venenoso y el zumaque, pueden causar reacciones semejantes.

## ¿En qué consiste la enfermedad?

La *hiedra venenosa* es una planta que causa una reacción severa en la piel, con comezón intensa, que aparece después de que la piel ha estado en contacto con una sustancia química presente en la resina de la planta. Es una forma de reacción alérgica llamada dermatitis por contacto.

Además del contacto directo con la planta, la resina puede extenderse a otras partes del cuerpo al rascarse o restregarse la piel o por el contacto con prendas de vestir o con la piel de los animales. Si la persona ha sufrido la reacción alérgica anteriormente (ha sido sensibilizada), la erupción aparece pocos días después del contacto con la resina. Si no, puede llevar más tiempo, incluso hasta varias semanas.

La hiedra venenosa se encuentra en gran parte de los Estados Unidos y puede crecer como un arbusto o como una enredadera. Las hojas son endentadas y crecen en los troncos de los árboles. El roble venenoso y el zumaque son variedades de la planta que no están tan diseminadas pero causan reacciones alérgicas similares. El roble venenoso es un arbusto con hojas semejantes a las del roble. El zumaque es una planta leñosa con hojas en pares a un lado de un tallo largo.

## ¿Cuáles son los síntomas?

Una erupción roja, con comezón intensa, que aparece en las áreas de la piel que han estado en contacto con la resina de la hiedra venenosa.

- Aparecen protuberancias rojas, frecuentemente con ampollas de distintos tamaños.
- La piel puede tener costras, con secreción aguada.
- La erupción puede aparecer en líneas donde la piel estuvo en contacto con la planta. Sin embargo, otros tipos son posibles, según la manera en que la resina tocó

la piel. Por ejemplo, si un perro ha estado en contacto con la hiedra venenosa y su niño lo toca o lo abraza, la erupción aparecerá en esas áreas.

- La erupción puede ser muy leve o muy severa, dependiendo de si ha habido reacciones a la hiedra venenosa anteriormente y de la manera en que reacciona la piel de cada persona.
- Si la erupción es muy severa—especialmente cuando es en la cara—puede ocurrir una hinchazón muy intensa.
- La erupción y la comezón a menudo empeoran por unos pocos días antes de que comiencen a mejorar. Pueden pasar varias semanas antes de que la erupción desaparezca por completo.

## ¿Cuáles son las posibles complicaciones?

- Si usted ha tenido una reacción previa, las reacciones futuras aparecerán más rápidamente y serán más intensas.
- Puede haber infecciones bacterianas en la piel (tales como el impétigo), especialmente cuando la persona se rasca intensamente.

## ¿Se puede prevenir la enfermedad?

- ¡La mejor prevención es identificar la planta y no acercarse a ella.!
- Otra medida preventiva es usar mangas largas y pantalones si usted está en áreas leñosas donde predomina la hiedra venenosa (esto también puede prevenir el riesgo de las mordeduras de garrapatas). Sin embargo, la resina también puede pegarse a su ropa si usted ha estado en contacto con la hiedra venenosa. Lave la ropa lo más pronto posible después del contacto.
- Si usted ha estado en contacto con la hiedra venenosa, lave la piel rápidamente, si es posible en menos de 30 minutos. Báñese profusamente, incluso debajo de las uñas.
- Si usted desea eliminar la planta, no la quemé, ya que el humo puede transportar la resina, particularmente a la cara.


## ¿Cuál es el tratamiento?

Una vez que la erupción haya aparecido, los tratamientos pueden controlar la comezón y la inflamación.

- Los casos leves son tratados con lociones que reducen la comezón, como la loción de calamina, o con una crema de esteroides liviana, como la hidrocortisona del 1%, que se puede obtener sin prescripción médica.

- Una compresa fría (una toalla empapada en agua fría) puede ayudar, especialmente si la erupción está formando costras o si tiene líquido.
- Para los casos más severos, el médico puede indicar una crema de esteroides más fuerte, la cual reducirá la inflamación y la comezón.
- Se pueden indicar antihistamínicos para controlar la comezón.
- Para los casos más severos, incluyendo la hinchazón de la cara o de los genitales, se puede indicar un esteroide por vía oral para ser usado por una semana o más.

*Retirando la planta de hiedra venenosa.* Si en su propiedad hay plantas de hiedra venenosa, pueden ser difíciles de retirar. Los herbicidas pueden ser efectivos, pero destruirán otras plantas al mismo tiempo. La planta puede arrancarse con la mano; asegúrese de usar guantes y otras ropas protectoras.

 ¡Nunca queme la planta de hiedra venenosa! (Para mayores sugerencias en relación con retirar la planta de hiedra venenosa, consulte en los sitios del Internet mencionados más adelante).

### ¿Cuándo debo llamar a su consultorio?

Llámenos si ocurre lo siguiente:

- Las medicinas no están ayudando después de algunos días.
- La erupción empeora o se está presentando en la cara o en el área genital.
- Aparecen signos de infección bacteriana, especialmente si hay material purulento que sale de las ampollas.

### ¿Dónde puedo obtener información adicional?

La Administración para Drogas y Alimentos de los Estados Unidos tiene un artículo muy útil llamado “Venciendo las reacciones a la hiedra venenosa y plantas similares”, que incluye sugerencias para la prevención, el tratamiento y la extirpación de esta planta: [http://www.fda.gov/fdac/features/796\\_ivy.html](http://www.fda.gov/fdac/features/796_ivy.html).