

Soriasis

La soriasis es una enfermedad crónica de la piel muy común que a menudo se desarrolla durante la niñez o la adolescencia. Produce una erupción escamosa, frecuentemente levantada, con áreas rojas y, a veces, plateadas. Puede presentarse en cualquier parte del cuerpo, en especial en la cabeza, las rodillas y los codos. Las uñas pueden estar afectadas, y algunos pacientes pueden sufrir de artritis. No hay cura para la soriasis, pero los tratamientos pueden mejorar los síntomas.

¿Qué es la soriasis?

Es una enfermedad de la piel que consiste en erupciones que se alternan con períodos de remisión. Es difícil saber cuánto duran las exacerbaciones. La enfermedad puede afectar distintas partes del cuerpo, y las uñas frecuentemente están afectadas. Una forma de soriasis llamada “soriasis guttata” generalmente brota luego de que el niño padece de infecciones de la garganta. Algunos pacientes desarrollan artritis.

Una tercera parte de los pacientes con soriasis desarrollan la enfermedad antes de los 20 años de edad. A veces existe una tendencia familiar, aunque la causa exacta se desconoce. Las investigaciones actuales sugieren que la enfermedad es causada por una reacción anormal del sistema inmunológico. Es una enfermedad crónica que no tiene cura. Sin embargo, los tratamientos actuales ayudan a mantenerla bajo control.

¿Cuáles son los síntomas?

- Una erupción de la piel que consiste en placas rojas, levantadas, a veces con comezón.
- Las placas tienen una apariencia de escamas plateadas o blancas y amarillentas.
- Si las placas se retiran, pueden aparecer áreas de hemorragia.
- La erupción puede presentarse en cualquier parte del cuerpo, pero los sitios más comunes son el cuero cabelludo, las rodillas, los codos, el abdomen, las nalgas y el área genital. Son comunes las anomalías en las uñas: pueden perder el color, se pueden aflojar, y la piel debajo de ellas puede endurecerse.
- Los períodos de exacerbación se alternan con períodos de remisión. Cuando la erupción mejora, puede dejar un área clara, lo cual es más notorio en pacientes de piel oscura. A veces la soriasis puede presentarse con síntomas muy severos que pueden llevar a la hospitalización.
- Una forma de soriasis, que es más común en niños, consiste en placas pequeñas, ovaladas o redondas, más frecuentes en el pecho, el abdomen, la espalda, los brazos

y las piernas. Por lo general, aparece después de una infección de la garganta u otras infecciones causadas por un estreptococo.

- Existen otros tipos, pero son más raros, entre ellos, la soriasis pustulosa (con pústulas) o con áreas donde la piel se pone muy roja (soriasis eritrodérmica).

¿Cuál es la causa?

- La causa exacta se desconoce. Parece ser una enfermedad asociada con una reacción anormal del sistema inmunológico, es decir, el sistema inmunológico del paciente causa un problema en su piel. La soriasis no es contagiosa.
- Los factores genéticos también pueden influir, especialmente cuando se presenta en los niños.
- Muchos factores pueden incrementar las exacerbaciones, incluyendo los traumatismos menores, la sequedad de la piel, los cambios climáticos o el estrés.

¿Cuáles son las posibles complicaciones?

- Algunos pacientes desarrollan artritis (artritis soriática). La artritis generalmente es leve, pero puede ser severa. La artritis soriática es menos común en los niños.
- Puede haber infecciones de la piel. Son más frecuentes cuando las placas se han agrietado o lesionado debido al rascado.
- La soriasis es una enfermedad crónica (dura por mucho tiempo) y puede ser embarazosa para algunos niños. Pueden surgir dificultades psicológicas.

¿Qué aumenta el riesgo de tener soriasis?

Las niñas son más afectadas que los niños. Los pacientes de raza blanca sufren de soriasis más que cualquier otro grupo racial o étnico.

¿Cuál es el tratamiento?


Desafortunadamente, no hay cura para la soriasis. Sin embargo hay tratamientos que alivian los síntomas, mientras que otras medidas contribuyen a mantener las exacerbaciones bajo control. Muchos pacientes son tratados por un *dermatólogo* (especialista en enfermedades de la piel), sobretodo si las exacerbaciones son frecuentes y severas. El tratamiento depende de la edad del niño, el tipo de soriasis y la ubicación e intensidad de la erupción.

Cuidado general de la piel. Use humectantes y otros tipos de cremas para la piel para reducir la sequedad y la

irritación. Estas cremas también ayudan a disminuir la comezón y el rascado, lo cual puede dañar más a la piel. Estos productos son más efectivos si son utilizados después de un baño o una ducha.

Medicinas. Varias medicinas pueden usarse, incluyendo:

- Cremas o lociones de esteroides aplicadas localmente.
- Preparaciones de alquitrán. Se usan menos en la actualidad. Pueden usarse como champú (por ejemplo, T-gel) o por medio de productos que se agregan al agua del baño o directamente en la piel.
- Calcipotrieno (Dovonex). Es una preparación tópica (local) relacionada con la vitamina D.
- Retinoides. Se aplican localmente y están relacionados con la vitamina A, incluyendo el parazoteno (Tazorac).
- Inhibidores de calcineurina. Por ejemplo, Tacrolimus (Protopic) o Pimecrolimus (Elidel). Estas drogas trabajan afectando el sistema inmunológico en la piel.

 Las exacerbaciones muy severas de la soriasis pueden ser serias y pueden requerir una evaluación inmediata, a veces con hospitalización. Obtenga ayuda médica inmediatamente si su niño tiene una exacerbación de soriasis que le esté cubriendo la mayor parte del cuerpo, en especial, si la erupción es muy roja.


Factores psicológicos. Vivir con soriasis puede ser difícil, causa vergüenza, pérdida de la seguridad y la autoestima

y otros problemas. Nuestro consultorio puede ayudarle a ponerse en contacto con fuentes de ayuda e información acerca de la soriasis. Si la enfermedad está causando complicaciones serias en la salud mental y emocional del niño, consultar con un psicólogo u otro trabajador de la salud puede ser beneficioso.

¿Cuándo debo llamar a su consultorio?

Llame al dermatólogo o a nuestro consultorio si:

- El niño tiene exacerbaciones muy severas o frecuentes.
- La piel muestra síntomas de infección (enrojecimiento, drenaje de líquidos, costras).
- Las medicinas están causando efectos secundarios.

Si el niño está experimentando una exacerbación muy intensa, que cubre todo el cuerpo o gran parte de él, obtenga ayuda médica inmediatamente. 

¿Dónde puedo obtener información adicional?

En la *National Psoriasis Foundation*. En el Internet: www.psoriasis.org o llame al 800-723-0166.