

# Tiña Versicolor

La tiña versicolor es una infección de la piel muy común e inofensiva ocasionada por hongos. Produce manchas de color rojo y marrón o puntos ovalados, ligeramente coloreados, cubiertos por una escama muy fina. Los puntos pueden juntarse, cubriendo un área grande de piel. La erupción se encuentra con más frecuencia en el pecho, la espalda y los brazos. Existen medicinas que son efectivas, pero la erupción puede volver a aparecer después del tratamiento.

## ¿Qué es la tiña versicolor?

Es una infección de las capas más superficiales de la piel, causada por un hongo. Las formas de levaduras de los hongos que originan esta infección se encuentran normalmente en la piel. La erupción aparece cuando los hongos han crecido demasiado, lo cual ocurre en condiciones de temperaturas cálidas y humedad y en áreas del cuerpo en las que hay gran producción de sudor. La infección es inofensiva, generalmente mejora con el tratamiento, pero puede recurrir.

## ¿Cuáles son los síntomas?

La erupción puede aparecer de distintas maneras:

- Manchas planas ovaladas, cubiertas por una escama muy fina. Varían en el color: en la gente de piel pálida, son generalmente rojizas y marrones y en las personas de piel oscura, las manchas pueden ser claras u oscuras.
- La erupción ocurre más frecuentemente en los brazos, el pecho y la espalda. Puede aparecer también en la cara, los brazos y las manos, así como en la ingle.
- Con el tiempo, las manchas pueden crecer y juntarse, formando placas grandes. El área debajo de la erupción no se broncea.
- Generalmente hay muy poca o sencillamente ninguna comezón.

## ¿Qué aumenta el riesgo de tener la tiña versicolor?

- La erupción se presenta más frecuentemente cuando el clima es húmedo y cálido. Cuando la temperatura baja y comienza a hacer frío, la erupción puede desaparecer.

- Es más común en los adolescentes y adultos jóvenes; en general, no se da en los niños pequeños, pero puede ocurrir a cualquier edad, especialmente en climas cálidos.

## ¿Cómo se hace el diagnóstico?

- El médico frecuentemente hace el diagnóstico por las características de la erupción. Si no está seguro, puede tomar una muestra de las escamas para examinarla con un microscopio e identificar los hongos.
- Una luz especial (lámpara de Wood) puede ser proyectada sobre la lesión y, si hay hongos, se producirá un color fluorescente.

## ¿Cuál es el tratamiento?

- La tiña versicolor puede ser tratada con una crema, una loción o un ungüento que se aplica localmente. Estos productos pueden estar hechos a base de sulfato de selenio (Selsun) o cremas fungicidas como el clotrimazole (Lotrimin). Cuando se usan estas cremas, deben aplicarse dos veces al día por 2 a 4 semanas.
- El médico puede recomendar una droga administrada por vía oral, como el fluconazole (Diflucan) o el ketoconazole (Nizoral). Estas drogas se administran en una dosis única, que puede ser repetida luego de una semana.

Existe la posibilidad de que la erupción vuelva a aparecer después del tratamiento. Si esto ocurre, llame a nuestro consultorio. En general, repetir el tratamiento es muy efectivo.

## ¿Cuándo debo llamar a su consultorio?

Llámenos si la erupción no es totalmente eliminada con el tratamiento, o si vuelve a aparecer.

