

# Otitis Serosa

La otitis media con efusión es una condición en la que se acumula líquido detrás de la membrana timpánica en uno o ambos oídos. Generalmente está asociada a un resfriado o se produce después de una otitis aguda, aunque no significa que el oído esté infectado. La otitis serosa generalmente mejora espontáneamente en pocos meses. Si no, es posible que el médico recomiende exámenes de la audición.

## ¿Qué es la otitis serosa?

Es la presencia de líquido en el oído medio e inflamación que no es causada por una infección. Se encuentra en el espacio del oído medio, ubicado detrás de la membrana timpánica, donde se producen generalmente las infecciones del oído (otitis media aguda). Aunque no es una infección, puede producirse a partir de un resfriado o después de una infección del oído.

La inflamación y la acumulación de líquido suelen mejorar sin necesidad de tratamiento, aunque esto puede requerir varias semanas. El médico querrá examinar el oído a intervalos frecuentes para estar seguro de que el líquido se está eliminando. Este tipo de otitis puede resultar en alguna pérdida de la audición, aunque en general es muy leve. Si el problema de audición persiste, el médico puede recomendarle hacer exámenes especiales.

## ¿Cuáles son los síntomas?

- Los bebés pueden no tener ningún síntoma. Tal vez note que se cogen o jalan las orejas. Al contrario de las infecciones de los oídos, la otitis serosa no causa dolor.
- Algunos niños pueden sentir presión y congestión en los oídos, a veces asociadas con ruidos y sonidos.
- Puede haber problemas de equilibrio, aunque es poco frecuente

## ¿Cuál es la causa?

La otitis serosa generalmente se produce cuando se obstruye el sistema normal de drenaje dentro del oído. La trompa de Eustaquio es la conexión entre el oído medio y la garganta. Cuando ese tubo está bloqueado debido a hinchazón, como resultado de un resfriado o una infección reciente, el líquido no puede drenar del oído medio hacia la garganta. Esto hace que se acumule detrás de la membrana timpánica.

## ¿Cuáles son las posibles complicaciones?

- La gran mayoría de los niños con otitis serosa no tienen problemas. La condición mejora espontáneamente.

- Puede haber disminución de la audición. En la mayoría de los niños, éste es un problema temporal: la audición regresa después de que el líquido ha sido eliminado. Sin embargo, si el líquido permanece por un largo tiempo, la pérdida de la audición puede ser un problema. En un pequeño número de niños, si no es tratada, la disminución de la audición puede causar dificultades con el habla, el lenguaje y otros factores de desarrollo.
- Otras complicaciones, aunque raras, pueden ser:
  - Crecimiento de un quiste dentro del oído (colesteatoma).
  - Daño en algunas de las estructuras del oído medio.

## ¿Qué pone al niño en riesgo de tener otitis serosa?

- Otitis media aguda.
- Resfriados: la mayoría de las otitis medias y serosas ocurren simultáneamente con un resfriado o después de él.
- Factores genéticos: las enfermedades del oído medio pueden seguir una tendencia familiar.
- El riesgo es mayor para los niños norteamericanos de origen indígena.
- Exposición al humo del cigarrillo.
- Uso de pacificadores.
- Ciertas condiciones médicas: paladar hendido, síndrome de Down.
- El riesgo es más grande entre los 6 y 20 meses de edad.

## ¿Cómo se hace el diagnóstico?

- Por lo general, el médico puede reconocer la presencia de la otitis serosa por medio del examen del oído con un otoscopio. Los niños afectados generalmente no tienen los signos de una infección de oído: enrojecimiento o pus detrás de la membrana timpánica o protuberancia en ella.
- El médico tal vez encuentre líquido detrás de la membrana u observe que el movimiento de la membrana es anormal cuando se introduce aire dentro del canal auditivo.
- Se usan dispositivos médicos como un timpanómetro o un reflectómetro acústico. Esos instrumentos utilizan ondas de sonido que indican la presencia de líquido detrás de la membrana timpánica.

## ¿Cuál es el tratamiento?

- La mayoría de los casos de otitis serosa mejoran sin tratamiento, generalmente en tres meses. El médico

- chequeará el oído regularmente hasta que el líquido haya desaparecido.
- Los antibióticos, esteroides, descongestivos y otras medicinas probablemente no sean útiles. El tratamiento para alergias, si las hay, puede ayudar.
  - Para algunos niños con otitis serosa, la disminución o pérdida de la audición puede ser significativa y ponerlos en riesgo de tener problemas con el lenguaje, el habla y otros problemas. Si el líquido permanece por más de 3 ó 4 meses, el médico puede recomendar un examen de la audición.
  - Basándose en los resultados de este examen, otros factores de desarrollo y las preferencias de los padres, el médico puede recomendar una de las siguientes opciones:
    - Esperar y observar. La otitis serosa suele mejorar espontáneamente. Algunas veces, finalmente desaparece durante el verano.
    - Aplicación de un tubo en el oído, el cual, al colocarse a través de la membrana timpánica, ayuda a drenar el líquido del oído medio. Esto se hace si el niño tiene pérdida de la audición más severa, si el habla y el lenguaje están afectados, o si el niño tiene riesgo de sufrir problemas de desarrollo (por ejemplo, en niños muy pequeños).
    - Los tubos de los oídos son colocados usualmente por un especialista en enfermedades del oído, nariz y garganta (otorrinolaringólogo o ENT).
  - Los tubos son colocados bajo anestesia, y el procedimiento causa poco o ningún dolor. El tubo generalmente se sale de manera espontánea después de pocos meses.
  - Suele haber pocos problemas con los tubos. Sin embargo, algunas veces la acumulación de líquido persiste aun después de su colocación, o bien éstos se desprenden antes de tiempo y dejan de ser útiles. Otras veces, dejan un hueco en la membrana, el cual puede ser reparado posteriormente.



### ¿Cuándo debo llamar a su consultorio?

Llámenos si:

- Su médico recomienda esperar y observar. No olvide asistir a sus citas de control.
- El niño tiene un tubo en el oído. Mantenga sus visitas de seguimiento con su ENT y también con nuestro consultorio. El ENT le dará más detalles acerca de cómo cuidar el tubo del oído.
- Usted ve que sale líquido por el oído después de que el tubo ha sido aplicado. Llame a su ENT o a nuestro consultorio.