

# Otitis Externa

La otitis externa es una infección del canal auditivo, fuera de la membrana timpánica. Se llama frecuentemente "oído de nadador", aunque no está siempre relacionada con nadar. Puede causar un dolor de oído muy intenso. El problema mejora generalmente con la aplicación de gotas antibióticas.

## ¿En qué consiste la otitis externa?

Es una infección de la piel dentro del canal auditivo, causada por bacterias. Especialmente en los niños, ocurre cuando el interior del canal permanece húmedo por mucho tiempo, como después de nadar. De ahí viene su nombre. El término médico es otitis externa. La infección también puede tener otras causas, tales como cuerpos extraños en el oído. No es una infección del oído interno (otitis media), la cual ocurre detrás de la membrana timpánica y generalmente está asociada con una infección respiratoria, como un resfriado.

La infección causa un dolor intenso. Los antibióticos, en forma de gotas, algunas veces se aplican empapando una mecha de algodón que se coloca en el canal, y son muy efectivos.

## ¿Cuáles son los síntomas?

- Dolor de oído, que puede ser muy severo.
- El dolor comúnmente se intensifica al tocar o jalar el oído del niño.
- Hay comezón muy intensa en el oído, la cual puede presentarse antes del dolor y/o cuando la infección está mejorando.
- Hinchazón y enrojecimiento del canal auditivo.
- Puede haber una cera blanca, suave, o drenaje del oído.
- Los ganglios linfáticos en la cabeza y el cuello pueden hincharse.
- En casos severos, la parte externa del oído puede estar hinchada y enrojecida.
- Raramente, puede presentarse imposibilidad de mover parte de la cara, mareos y pérdida de la audición. Éstos pueden ser síntomas de una infección muy grave; llame a nuestro consultorio inmediatamente.

## ¿Cuáles son las posibles complicaciones?

- La infección, por la general, mejora rápidamente con la aplicación de antibióticos.

- Existe un leve riesgo de avanzar a una infección más seria que puede extenderse fuera del canal auditivo. Esto ocurre especialmente en niños cuyo sistema inmunológico está comprometido (inmunodeficiencia).

## ¿Qué pone al niño en riesgo de tener otitis externa?

- Nadar en lagos, estanques o piscinas.
- Cualquier cosa que cause humedad excesiva en el canal auditivo (por ejemplo, audífonos o aparatos para la sordera).
- Esfuerzos muy vigorosos para sacar la cera del oído.
- Traumatismos o arañazos en el canal auditivo. Los niños pequeños pueden poner los dedos u objetos extraños en el canal.
- Otitis externas previas.

## ¿Pueden ser evitadas las otitis externas?

- Si su hijo tiene estas infecciones frecuentemente, es posible que su médico recomiende gotas especiales que deben ser aplicadas en ambos oídos inmediatamente.
- Evite poner objetos en los oídos (incluyendo hisopos de algodón o "Q-tips").

## ¿Cuál es el tratamiento?

- Las gotas de antibióticos son un tratamiento efectivo para la otitis externa. Se aplican varias veces al día, generalmente por 7 a 10 días.
- Si el canal está muy hinchado, puede ser necesario limpiarlo antes del tratamiento. El médico puede introducir una pequeña mecha de algodón dentro del oído. Aplique las gotas en el algodón tres veces al día, de acuerdo con las instrucciones del médico. Después de dos o tres días, la hinchazón habrá disminuido, y la mecha puede retirarse. Continúe usando las gotas antibióticas.
- Mantenga el oído seco. El niño no podrá nadar por un tiempo. Evite que el oído se humedezca mientras el niño se está bañando en la ducha o en la bañera.
- Administre analgésicos (acetaminofeno o ibuprofeno), si es necesario, para controlar el dolor. Tanto el dolor como la hinchazón empezarán a disminuir pocos días después de aplicar las gotas.
- Rara vez se necesitan antibióticos por vía oral.
- Ocasionalmente el canal puede infectarse con hongos. Si esto sucede, se prescribirán medicamentos especiales.



### ¿Cuándo debo llamar a su consultorio?

Llámenos si:

- El dolor y la hinchazón no comienzan a mejorar después de 2 ó 3 días de tratamiento, o si los síntomas empeoran.
- La parte externa del oído está hinchada y enrojecida.
- El niño no puede mover parte de la cara, está mareado o ha perdido la audición. Éstos pueden ser síntomas de una infección grave. 