

Glaucoma

El glaucoma es una grave enfermedad ocular causada por presión elevada dentro del ojo. Algunos bebés nacen con este problema. Es necesario hacer un diagnóstico y brindar tratamiento prontamente para salvar la visión del niño. En otros infantes y en niños más grandes, el glaucoma puede ser el resultado de traumatismos o de otras enfermedades.

¿Qué es el glaucoma?

El glaucoma abarca varios tipos de enfermedades de los ojos en las cuales la presión dentro del globo ocular es más alta de lo normal. Esto causa daño al nervio óptico, el cual es esencial para la visión. El daño en el nervio óptico puede provocar ceguera.

El glaucoma raramente se presenta en los niños, pero puede ocurrir. La mayoría de los bebés y niños pequeños con glaucoma tienen la forma congénita de la enfermedad: nacen con una anomalía que no permite el drenaje del líquido en el ojo. El glaucoma puede ser el resultado de otras condiciones o defectos de los ojos, así como de traumatismos.

El glaucoma requiere tratamiento por parte de un especialista para proteger la visión del paciente. Desafortunadamente, puede que no sea fácil de identificar en un niño. El tratamiento frecuentemente requiere cirugía.

¿Cuáles son los síntomas?

Los síntomas típicos del glaucoma en los bebés son lagrimeo, sensibilidad a la luz y parpadeo. Otros síntomas pueden incluir:

- Enrojecimiento de los ojos, especialmente en la parte blanca del ojo.
- Iris muy grandes (la parte del color del ojo).
- Opacamiento de la córnea (la parte del ojo normalmente clara, que cubre el iris y la pupila. Esto hace aparecer el iris nublado).
- Ojos agrandados, lo cual es más notorio si solamente un ojo está afectado.
- Problemas de la vista: pueden ser difíciles de reconocer en los bebés.

¿Cuál es la causa?

- En la mayoría de los bebés con glaucoma, la enfermedad es causada por una anomalía en el sistema de drenaje en la parte interna del ojo.

- En los infantes, el glaucoma puede producirse como parte de problemas del ojo más complejos y de enfermedades congénitas (presentes desde el nacimiento).
- En el niño más grande, el glaucoma puede ser el resultado de traumatismos, incluyendo hemorragias dentro del ojo (no en la parte blanca). También puede ser una complicación de otras enfermedades.

¿Cuáles son las posibles complicaciones?

La mayor complicación es la pérdida de la visión. El objetivo del tratamiento es el preservar la visión lo más que sea posible.

¿Qué hace que el niño corra riesgo de padecer glaucoma?

- Ciertas enfermedades genéticas.
- Otras enfermedades oculares, cirugía de los ojos y severas lesiones traumáticas.

¿Puede ser prevenido el glaucoma?

- En la mayoría de los casos no hay manera de prevenir el glaucoma en los niños. Si usted u otros miembros de su familia tienen enfermedades genéticas asociadas con glaucoma, los consejos genéticos pueden ayudarle a entender los riesgos.
- Asegúrese de que su hijo use lentes protectores cuando esté practicando ciertos deportes (tales como raquetbol) o realizando actividades en cuyo transcurso puedan caer objetos en los ojos.

¿Cómo se hace el diagnóstico?

- El glaucoma se sospecha al encontrarse los síntomas típicos (sensibilidad a la luz, parpadeo excesivo, enrojecimiento, lagrimeo).
- Si hay sospecha de glaucoma, debe consultarse a un especialista en enfermedades de los ojos (oftalmólogo). Él hará un examen especial, llamado tonometría, que mide la presión dentro del ojo. Es un procedimiento indoloro, pero puede aplicarse un anestésico local para adormecer la superficie ocular.
- Determinar la causa exacta del glaucoma es esencial para decidir cuál es el mejor tratamiento.

¿Cuál es el tratamiento?

- El tratamiento varía según la causa. El objetivo en todo momento es reducir la presión dentro del ojo del niño y

mantenerla lo más cerca de lo normal, dentro de lo posible. Esto prevendrá la pérdida de la visión.

- La cirugía es generalmente necesaria para niños con glaucoma. Uno de varios procedimientos puede ser recomendado, ya sea para permitir que el líquido salga de los ojos, o para reducir la producción de líquido. Algunos pacientes requieren varias operaciones a medida que van creciendo.
- Otros tratamientos pueden ser indicados, incluyendo el uso de anteojos especiales y ciertos medicamentos. El oftalmólogo controlará la visión del niño muy cuidadosamente para poder obtener los mejores resultados.



¿Cuándo debo llamar a su consultorio?

Los niños que están siendo tratados por glaucoma deben hacer visitas regulares al oftalmólogo. Llámelo si hay algún cambio en la visión de su hijo.