

Soplos Cardíacos (Soplos Cardíacos Inocentes)

Los soplos del corazón son ruidos extras que el corazón hace cuando está bombeando sangre. La mayoría de los soplos son “inocentes”, es decir, no significan que haya una enfermedad del corazón. Sin embargo, algunos son patológicos o pueden ser un signo de que hay una enfermedad cardíaca. Si el médico cree que el soplo puede estar en esta última categoría, seguramente indicará más exámenes.

¿Qué son los soplos cardíacos?

Que tenga un soplo en el corazón no significa necesariamente que su hijo o hija padezca una enfermedad cardíaca. Es un término médico que indica que el corazón está haciendo un sonido extra cuando late.

El corazón tiene cuatro cámaras a través de las cuales fluye la sangre. Esas cámaras están conectadas por válvulas. Los sonidos del corazón se producen cuando las válvulas se abren y se cierran, y por el movimiento de la sangre cuando las atraviesa. Los soplos cardíacos son el sonido de la sangre cuando pasa por las cámaras o cuando sale del corazón. La mayoría de los soplos suenan como un zumbido o como el agua cuando sale de una manguera.

En los niños los soplos del corazón comúnmente se escuchan durante sus revisiones regulares, más a menudo entre los 3 y 7 años de edad. La mayoría son inocentes, es decir, no significan que haya una enfermedad del corazón. Hay condiciones temporales que afectan los latidos y pueden aumentar la posibilidad de un soplo inocente, en algunos casos si el niño está enfermo (por ejemplo, con fiebre) o ansioso.

Otros soplos del corazón, los llamados patológicos, son un signo importante de enfermedad cardíaca. Si el médico sospecha que el niño tiene un soplo patológico, hará más exámenes y análisis.

¿Cómo se diagnostican los soplos cardíacos?

- En muchos casos, el médico puede estar muy seguro de que el soplo es inocente cuando lo escucha por medio del estetoscopio (un instrumento que amplifica los ruidos

del corazón). Si se hace este tipo de diagnóstico, no hay necesidad de realizar más exámenes y no hay riesgo de que haya problemas en el futuro.

- Si hay alguna razón para preocuparse, el médico ordenará más exámenes, tales como un electrocardiograma (ECG), que analiza la actividad eléctrica del corazón; un ecocardiograma, que utiliza ondas de sonido para crear imágenes del corazón mientras está latiendo; o radiografías de tórax. Nosotros también le recomendaremos hacer una consulta con un especialista en enfermedades del corazón (*cardiólogo*).
- Seguramente le recomendaremos consultar y hacer más evaluaciones en el caso de que el afectado sea un bebé, o si su hijo o hija tiene otros síntomas de enfermedad del corazón, por ejemplo, retraso del crecimiento o color azul en la piel (cianosis).

¿Cómo se tratan los soplos inocentes del corazón?

- Si su hijo tiene este tipo de soplo, ¿no va a necesitar tratamiento! Si el soplo es inocente, no hay ninguna anomalía en el corazón y el niño no tiene mayor riesgo de tener problemas cardíacos en el futuro.
- No es necesario limitar las actividades del niño porque tenga un soplo cardíaco inocente. Puede jugar, correr, hacer gimnasia o ir al campamento de verano, así como participar en las actividades normales de otros niños de su edad.
- El soplo puede desaparecer o no a medida que el niño crece (en realidad, no importa, ya que la alteración es inofensiva). El soplo puede ser más notorio en ciertas condiciones, como cuando el niño tiene fiebre.

Recuerde informarles a otros médicos y proveedores de salud acerca del soplo que tiene el niño, ya que esto evitará preocupaciones y hacer exámenes innecesarios.

¿Cuándo debo llamar a su consultorio?

Llámenos si tiene más preguntas o preocupación acerca del soplo cardíaco de su hijo. Recuerde: ¡un soplo inocente indica que no hay enfermedad del corazón!

